
FÁBIO NUNES/AT

Os maiores desafios para as grávidas

>2 e 3


KADIDJA FERNANDES/AT

Eletrodoméstico com inteligência artificial chega às lojas

>24 e 25

Nesta edição tem cupom pra concorrer a 10 kits de R$ 500,00 >38
Promoção Eu quero Churrascão
HIPERCARNES

85 Anos
a TRIBUNA
R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 25 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.650 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

Atestados falsos dão prejuízo de até R$ 2 milhões por ano a empresas

Ausências de empregados justificadas sob fraude é considerada prática criminosa e dá justa causa. As principais "doenças" alegadas são dengue, dor de cabeça e gastroenterite >22 e 23



SOCIAL
Novo episódio do Pod+Social estreia hoje, e o convidado é o cirurgião plástico Ariosto Santos >AT2



PEDRO VALLS FEU ROSA
Temos passado as décadas a discutir a eliminação de direitos do povo >19



PLENÁRIO
Presidente Lula é a carta na manga do PT estadual para as eleições deste ano. >27



OPINIÃO INTERNACIONAL
Democratas festejam a mudança desde que Biden desistiu da candidatura >33

Visita ao túmulo que "chora água" há 100 anos

Local no cemitério está cercado de mistério >18

KADIDJA FERNANDES/AT



Sabatina de candidatos a partir de amanhã na TV Tribuna >28

GEORGE BITTI será o âncora das sabatinas, e vai abordar com os candidatos questões sobre temas como saúde, educação, segurança e emprego

FUTEBOL

FÁBIO BARROS/AGÊNCIA F8/ESTADÃO CONTEÚDO



Flu vence o Galo e dorme fora da zona da degola >39

DIVULGAÇÃO



Fla vai à caça do líder no retorno de Michael >38

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

Pesquisa revela os maiores desafios durante a gravidez

Entender os cuidados necessários para a própria saúde e para a do bebê é a maior preocupação das mulheres na gestação

Jonathas Gomes

Cada gestação é única, mas compartilha experiências em comum para todas as mulheres, como a necessidade de lidar com mudanças e adaptações de vida.

Uma pesquisa de opinião realizada pela Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV), entre os dias 5 e 8 de agosto, apontou que entender os cuidados necessários para a própria saúde e para a do bebê é o maior desafio das mulheres durante a gestação.

A ginecologista e obstetra da Rede Meridional Brunelle Fraga destaca as transformações no corpo como um ponto relevante entre os desafios da gravidez.

"A gestação, como um todo, é um grande desafio. Eles mudam de acordo com o avanço dos meses. No primeiro trimestre, a gestante pode sentir náuseas, ter vômitos e, até mesmo, sonolência excessiva. Já no terceiro, as dores pélvicas e o cansaço prevalecem. Esses sintomas podem prejudicar o relacionamento interpessoal e o desempenho no trabalho".

O professor da Universidade Vila Velha (UVV) e coordenador da pesquisa de opinião da EJUVV, Fabrício Azevedo, analisa as principais reflexões possíveis por meio das respostas da pesquisa.

"Acredito que os casais planejam mais a gravidez e se preparam para esse processo. Com isso, é comum que surjam dúvidas. A pesquisa constata que as gestantes buscam mais informações e orientações a respeito das condutas a se tomar para uma gravidez e um pós-parto saudáveis", destaca.

A pesquisa ouviu 296 pessoas da Grande Vitória e de outros municípios do Estado. Do total de participantes, 63,9% têm entre 20 e 30 anos de idade.

QUESTIONAMENTOS

Grávida de 36 semanas, a pedagoga Jhenifer Amorim Dias dos Santos, 27, conta que fazer uma pausa, respirar fundo e reorganizar os pensamentos em meio às expectativas de crescimento profissional são alguns dos principais desafios desse período.

A pedagoga compartilha algumas perguntas que mais provocam preocupações neste momento.

"Mesmo eu tendo rede de apoio e a certeza que meu filho terá um excelente pai, ainda tenho perguntas sem respostas: 'Volto para o trabalho?', 'Por quantas horas vou trabalhar?', 'O que vou perder do meu filho?'. Maternar é sobre termos mais perguntas do que respostas".

FÁBIO NUNES/AT



JHENIFER AMORIM conta que fazer uma pausa e reorganizar os pensamentos em meio às expectativas de crescimento profissional são os principais desafios desse período

Bons hábitos

Como lidar com os desafios?

1 CUIDADOS MÉDICOS
Converse com médicos sobre os sintomas da gravidez, sobre dúvidas em relação às transformações corporais e sobre quaisquer outras dúvidas de saúde. Além disso, o pré-natal é fundamental para a prevenção e a detecção precoce de patologias tanto maternas quanto fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante.

2 REDE DE APOIO
Construir uma rede de apoio permite que os desafios da gestação sejam enfrentados de maneira compartilhada, com suporte de pessoas próximas. Muitas gestantes acumulam tarefas, enfrentam oscilações de humor e precisam de companhia para as tarefas do dia a dia. Por isso, ter uma rede de apoio pode ajudar a lidar com essas situações, por exemplo.

3 CRIE UMA ROTINA
Uma rotina saudável, com cuidados de saúde, atividade física e momentos de descanso, torna a gestação menos desgastante. Para muitas, ficar totalmente parada pode provocar instabilidade de humor. Por isso, é importante encontrar algum tempo para realizar atividades para si mesma e não esquecer de se cuidar.

4 PSICOTERAPIA
A psicoterapia ajuda as gestantes a lidarem com a ansiedade pré-parto, com as transformações no corpo e com as oscilações de humor.

5 PLANEJAMENTO FINANCEIRO
Problemas financeiros durante a gestação podem provocar ansiedade e preocupação para as gestantes. É preciso se planejar financeiramente para os cuidados de saúde e para a recepção do bebê.

6 INFORMAÇÃO
Evite o excesso de informação. Em vez de ajudar, a busca incessante por informação pode, até mesmo, causar mais dúvidas. Selecione bem as informações e busque fontes confiáveis.

PESQUISA

1 Quais, na sua opinião, são os maiores desafios do período de gestação?

Lidar com as transformações do corpo	13,2%
Não ter apoio adequado durante a gestação	6,1%
Entender os cuidados necessários para a própria saúde e para a saúde do bebê	65,9%
Ter planejamento financeiro para os gastos com a gravidez	14,9%

2 Quais são, na sua opinião, os maiores desafios dos primeiros meses após a gestação?

MANTER-SE EMOCIONALMENTE EQUILIBRADA	6,1%
ENFRENTAR DESAFIOS DA AMAMENTAÇÃO, COMO AS DORES, AS INFLAMAÇÕES OU O EXCESSO/FALTA DE LEITE	63,9%
LIDAR COM A PERDA DE NOITES DE SONO	11,1%
ENTENDER AS NECESSIDADES DO BEBÊ	18,9%

3 O que ajuda a lidar com os desafios da gravidez?

Ter uma boa rede de apoio	65,9%
Praticar exercícios físicos e ter uma alimentação saudável	0%
Buscar informações confiáveis e ouvir a experiência de outras mães	15,2%
Ter tempo em família	0%
Cuidar da saúde emocional	18,9%

4 Quais são os aspectos emocionais mais marcantes da gestação, do parto e do puerpério?

Lidar com a expectativa e com os medos de intercorrências do parto	46,6%
Enfrentar o desgaste físico e emocional do puerpério	34,5%
Cuidar da saúde e encarar as transformações do corpo	0%
Lidar com a falta de apoio	18,9%

Fonte: Empresa Júnior da Universidade de Vila Velha (EJUVV).

Reportagem Especial

LRJ

SAÚDE E BEM-ESTAR

Dieta adequada da mãe garante saúde do bebê

Informação é uma das estratégias para lidar melhor com as questões da gestação. Especialistas ouvidas pelo jornal **A Tribuna** dão dicas de saúde e bem-estar para mais de 51 mil grávidas – média aproximada de mulheres que dão à luz todos os anos no Estado.

A alimentação deve ter nutrientes para nutrir a gestante e garantir o desenvolvimento saudável do bebê, explica a nutricionista especialista em Nutrição Materno-Infantil Giselle Guzzo.

Tanto que os alimentos que a mãe consome determinam, até mesmo, o sabor do leite materno, conta a especialista.

"O hábito alimentar adequado e o estilo de vida saudável afetam diretamente no desenvolvimento fetal e ecoam por toda a vida do bebê. Os alimentos mais indicados para que a mulher tenha uma gestação saudável são os naturais, como as frutas, as verduras, os legumes, os bons carboidratos, as leguminosas e a carne, ou seja, comida de verdade".

Dieta acompanhada, atividade física individualizada e suplementação adequada de vitaminas são as recomendações da ginecologista e obstetra Brunelle Fraga. A médica alerta para o cuidado com algumas crenças sociais sobre a saúde durante a gestação.

"Aquela ideia de que é necessário comer por dois já não cabe mais nos dias de hoje. O ganho desenfreado de peso não é mais aceito. O estímulo à prática de musculação, o pilates e a hidroginástica, por exemplo, fazem parte das consultas de pré-natal".

Durante a gravidez, as alterações hormonais, físicas e fisiológicas podem tornar as mulheres mais sensíveis, menos produtivas e emocionalmente instáveis, aponta a fisioterapeuta pélvica Daiane Waladão.

Ela diz que a realização da fisioterapia pélvica é uma das principais orientações para se preparar para o parto.

"A fisioterapia ajuda no controle das dores musculares, na estabilização de doenças pertinentes ao estado gestacional e nas inflamações por ganho de peso ou alteração da gravidade".

Além disso, atua na força, resistência, mobilidade e flexibilidade, preparando a musculatura do assoalho pélvico, abdominal e global tanto para o parto normal quanto para a cesariana.

DIVULGAÇÃO



GISELLE GUZZO diz que estilo de vida afeta no desenvolvimento fetal

Cuidados com a mente devem começar bem antes do parto

A gravidez pode ser um fator gerador de ansiedade para muitas mulheres, principalmente quando se trata da primeira experiência de gestação.

Juntamente aos cuidados com a saúde física, é importante não ignorar o cuidado com a saúde mental durante e após o período.

Na pesquisa de opinião da Empresa Júnior da Universidade Vila Velha (EJUVV), 18,9% das participantes apontam que o cuidado com a saúde mental é a principal estratégia para lidar melhor com os desafios da gravidez. Já 65,9% disseram que é importante ter uma boa rede de apoio.

Ainda que a gravidez tenha sido planejada ou desejada, a mulher pode vivenciar sentimentos não só de alegria e satisfação, mas também medos, inseguranças e ansiedade, aponta a psicóloga Talita Alves.

A especialista reitera que os cuidados com a saúde mental devem começar antes do parto.

"Para lidar com essas mudanças e com a adaptação, além do acompanhamento médico, o acompanhamento psicológico contribui para o autoconhecimento e para a construção de estratégias que promovam a saúde mental da mulher durante a gestação".

Talita defende, ainda, que nada substitui o apoio da família durante a gestação.

"A família ajuda a mulher a vencer as preocupações e a se sentir mais amada, acolhida e confiante para viver uma experiência única em sua vida".

> "A família ajuda a mulher a vencer as preocupações e a se sentir mais amada, acolhida e confiante"
>
> **Talita Alves, psicóloga**

OS NÚMEROS

18,9% APONTAM QUE O CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL É A PRINCIPAL ESTRATÉGIA PARA LIDAR MELHOR COM OS DESAFIOS DA GRAVIDEZ

65,9% DESTACARAM QUE É PRECISO TER UMA BOA REDE DE APOIO





> **"O acompanhamento psicológico contribui para o autoconhecimento e para a construção de estratégias que promovam saúde mental da mulher durante a gestação"**
>
> **TALITA ALVES**, psicóloga



> **"A fisioterapia ajuda no controle das dores musculares, na estabilização de patologias pertinentes ao estado gestacional e nas inflamações originadas por ganho de peso"**
>
> **DAIANE WALADÃO**, fisioterapeuta pélvica

ANÁLISE



Luiza Bazoni, psicóloga clínica

Insegurança diante dos desafios da gestação é natural

"É natural que as mulheres se sintam inseguras em relação aos desafios da gestação. Desafios esses que podem se apresentar com receios envolvendo a saúde do bebê, a hora do parto e a nova vida como mãe.

Apesar de ser comum sentir essas angústias, o mais importante é tentar manter um ambiente tranquilo e sempre conversar com o médico sobre dúvidas que surgem.

Vale ressaltar que esse é um momento de mudanças intensas, emocionais e físicas, em que a ansiedade se mostra presente. Por isso, os cuidados com a saúde mental na maternidade são imprescindíveis para a qualidade de vida da mãe e, consequentemente, de seus filhos.

Algumas mulheres optam também por uma acompanhamento físico e psicológico, o que possibilita lidar melhor com as mudanças do corpo e da mente.

No entanto, o ideal é que essa busca pela saúde aconteça antes mesmo da gestação. A mulher precisa estar preparada, inclusive emocionalmente, para essa nova etapa.

Por isso, um acompanhamento psicológico se mostra importante durante todo esse processo, desde o planejamento".

FIQUE POR DENTRO

Alimentação saudável

> **É FUNDAMENTAL** consumir diariamente verduras, legumes, carnes, grãos e frutas. Evite bebidas açucaradas, como refrigerante, suco de caixinha, suco em pó e refrescos ultraprocessados. Evite, ainda, alimentos muito gordurosos e produtos ultraprocessados, como hambúrgueres, embutidos, macarrão instantâneo e biscoitos salgados e doces.

FREEPIK



GRÁVIDA deve praticar exercícios físicos, mas precisa ter cuidado com a intensidade das atividades

Crenças populares

> **AS CRENÇAS POPULARES** podem afetar a saúde. A ideia de que é preciso "comer por dois", por exemplo, já é refutada por profissionais da saúde e não deve ser seguida. Por outro lado, o conhecimento de outras mães pode ajudar a lidar com os desafios da gravidez. O ideal é esclarecer todas as dúvidas durante o pré-natal.

Saúde mental

> **A GRAVIDEZ** impõe transformações no corpo, na rotina e no comportamento. Por isso, além do acompanhamento com médicos, é aconselhável buscar atendimento psicológico.

Exercícios físicos

> **SE EXERCITE**, mas cuidado com a intensidade das atividades. Faça atividade física acompanhada por um profissional.

Fonte: Ministério da Saúde e especialistas consultadas.

cuide-se bem

Alimentação mais saudável para proteger o estômago

Alimentos ricos em fibras, como grãos integrais e vegetais, podem ajudar na saúde digestiva, dizem especialistas

Camila Lima

Se você tem o costume de adicionar sal à sua comida, é melhor parar! Um estudo divulgado na revista Gastric Cancer revelou que pessoas que frequentemente acrescentam sal aos alimentos têm um risco 40% maior de desenvolver câncer de estômago.

Assim como sal, o consumo de álcool e de alimentos ultraprocessados, o uso de cigarro e o excesso de peso são fatores de risco para a doença. Mas a alimentação saudável e bons hábitos de vida ajudam a prevenir.

A oncologista Kitia Perciano ressalta que o tipo de alimentação tem ligação com o tumor, assim como a bactéria H.pylori.

A nutricionista e colunista de **A Tribuna** Gabriela Rebello explica que alimentos como bacon, salsichas, presunto e outras carnes processadas contêm nitritos e nitratos, que podem se converter em compostos cancerígenos no estômago.

"As dietas ricas em alimentos ultraprocessados também podem afetar negativamente a microbiota intestinal, o que pode influenciar a inflamação e a saúde gastrointestinal, aumentando potencialmente o risco de câncer".

Embora nenhum alimento ou suplemento possa garantir a prevenção total do tumor, Gabriela destaca que uma dieta equilibrada e rica em nutrientes, juntamente à práticas saudáveis, podem contribuir para a redução do risco.

"Alimentos ricos em fibras, como grãos integrais, leguminosas (como feijão e lentilhas) e vegetais crucíferos (como brócolis e couve-flor) são ricos em fibras e podem ajudar na saúde digestiva, reduzindo o risco de câncer. Outro exemplo é a curcumina, principal composto ativo da cúrcuma, que tem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que podem ajudar na proteção contra o câncer", indica a nutricionista.

Quem não tem o costume de consumir o gengibre, é bom já incorporar o alimento na dieta.

"Ele tem propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes que podem ajudar a proteger as células do estômago", explica.

Alho e cebola, segundo ela, contêm compostos que podem ter propriedades anticancerígenas.

TUMORES

FÁBIO NUNES/AT



Dores e hemorragia estomacal

"Morreria de câncer ou de cirrose se não parasse de beber". Essa foi a declaração do policial aposentado Izaias Vieira de Souza, de 73 anos, que há 10 anos descobriu um tumor no estômago e no rim direito e passou por tratamento.

Os primeiros sintomas que ele sentiu na época foram dores abdominais e um começo de hemorragia estomacal.

"Fiz uma endoscopia digestiva, biópsia e foi descoberto o câncer. Passei por radioterapia e quimioterapia, quase morri. Deus me curou completamente".

Sem histórico de câncer na família, ele acredita que seus hábitos antigos de vida, como consumo de álcool e uso de cigarro, podem ter causado os tumores.

"Hoje faço acompanhamento médico, levo uma vida sem estresse, caminho todos os dias, como um prato cheio de saladas e depois como o restante da comida", explicou Izaias.

SAIBA MAIS

Câncer gástrico

- **O CÂNCER** de estômago também é chamado de câncer gástrico. O tipo adenocarcinoma é responsável por cerca de 95% dos casos de tumor no estômago.
- **O ADENOCARCINOMA** de estômago atinge, em sua maioria, homens por volta dos 60 e 70 anos. Cerca de 65% dos pacientes têm mais de 50 anos.
- **NO BRASIL**, o câncer de estômago é o quarto tipo mais frequente entre homens e o sexto entre as mulheres.
- **NÃO HÁ** sintomas específicos do câncer de estômago. Porém, alguns sinais como perda de peso e de apetite, fadiga, sensação de estômago cheio, vômitos, náuseas e desconforto abdominal persistente podem indicar tanto uma doença benigna (úlcera, gastrite) quanto um tumor de estômago.

Alerta para importância do diagnóstico precoce

Os sintomas do câncer de estômago nem sempre são tão evidentes, dizem os médicos.

"Os sintomas podem ser leves e lentos de aparecerem e isso, muitas vezes, faz o diagnóstico ser tardio. Além disso, se confundem com dispepsia (indigestão), gastrite e úlcera", explica a oncologista Kitia Perciano.

Dor epigástrica, se sentir cheio após as refeições, dor e queimação no abdômen superior, refluxo, emagrecimento, vômitos e vômitos com sangue são alguns dos sinais, alerta a médica.

Para o diagnóstico, o exame de endoscopia é o indicado. "No Japão, devido à alta incidência, a endoscopia é exame de rotina. Aqui, temos uma recomendação de uma endoscopia aos 40 anos para diagnóstico de H. pylori e em casos de doenças genéticas", destaca a médica.

BETO MORAIS/AT - 14/08/2020



KITIA Perciano alerta para sinais

Porque eu adoro esportes e gosto de aproveitar a vida...
O plano de saúde para viver mais e melhor!
Hospitais com Acreditação em toda a Grande Vitória
Plantão cardiológico 24h
Plantão com neurologista 24h
7 prontos-socorros 24h
Médicos de excelência reconhecida
Planos sem coparticipação
best senior
o melhor da vida é ter saúde
44
SEM coparticipação
Aproveite 80%* de desconto por tempo limitado!
*Sendo 20% em cada uma das 4 primeiras mensalidades. Válido até 31/08/2024.



LRJ





PARTICIPE!

brunch de lançamento

31 DE AGOSTO
A PARTIR DAS 10H

STAND NO LOCAL:
AV. DANTE MICHELINI, 1465





sandOCEANFRONT.COM.BR
27 3010 3600

Intermediação: Lopes lopes.com.br
Incorporação: NAZCA
Incorporação e Construção: abaurre DESDE 1971

Todos os mapas, fotos, perspectivas e plantas contidos neste material publicitário são meramente ilustrativos, seus elementos de composição podem sofrer alterações de cor, forma, textura e tamanho. As unidades privativas e áreas comuns serão entregues obedecendo ao projeto executivo e conforme as especificações constantes do Memorial Descritivo anexo ao Contrato de Compra e Venda, que prevalecerá em caso de conflito com qualquer outro material e/ou informação relativos ao empreendimento. A decoração, iluminação, equipamentos e mobiliário das unidades privativas são apenas sugestões, não fazendo parte das obrigações de entrega. A montagem e decoração das áreas comuns e de lazer serão entregues conforme os Projetos Executivos de Interiores e o Memorial Descritivo anexo ao Contrato de Compra e Venda. As plantas e elementos do projeto paisagístico estão representados em seus portes adultos, porém serão entregues como mudas em idades diversas, conforme a espécie. Projeto aprovado na PMV sob o nº 4929366/2021, em 29/11/2023. Memorial de Incorporação protocolado sob o nº 152479 no Cartório de Registro de Imóveis da 3ª zona de Vitória/ES. Participation by The Center for Active Design and/or any other organization does not imply endorsement by HHS. Outside the United States, the FITWEL service marks are owned by the Center for Active Design, Inc.

LRJ

Há risco de fazer várias plásticas no mesmo dia?

Procedimento de mais de 6 horas, em combinação com outros, aumenta o risco de embolia no paciente, dizem especialistas

Camila Lima

Para aproveitar o tempo cirúrgico e o período de recuperação, pacientes têm buscado realizar várias cirurgias plásticas no mesmo dia. Médicos alertam, porém, para os riscos que os múltiplos procedimentos podem causar.

Há casos em que o sonho da silhueta definida tem se transformado em tragédia. Foi o que aconteceu com Maria Leonice Passos de Melo, de 51 anos, que morreu após passar por três cirurgias plásticas em um único dia, com duração de mais de 10 horas.

A vítima realizou uma lipoaspiração, mamoplastia e abdominoplastia em Marabá, no sudeste do Pará. Segundo a defesa do médico que realizou o procedimento, Maria Leonice sofreu um "mal súbito" um dia após.

O cirurgião plástico Humberto Pinto destaca que não é recomendável uma cirurgia estética durar 10 horas. "Não justifica, em nome de beleza, colocar a vida do paciente em risco. Cirurgias extensas, com mais de 6 horas, têm de ser muito bem programadas".

Segundo o médico, um procedimento de mais de 10 horas aumenta o risco de embolia no paciente.

O tempo cirúrgico aumentado, associado à combinação de cirurgias, segundo a cirurgiã plástica Patricia Lyra Frasson, aumenta o risco do paciente.

"A maioria dos pacientes quer combinar cirurgias porque acha que ficará mais barato, mas isso nem sempre é verdade".

Para minimizar os riscos de complicações, o cirurgião plástico Cristiano Simões ressalta que é importante identificar qualquer problema de saúde no pré-operatório.

"Um pré-operatório bem feito é muito importante para o sucesso do procedimento. A cirurgia não começa no ato cirúrgico, mas desde o primeiro atendimento, quando identificamos algum problema de saúde que possa interferir no procedimento".

O cirurgião plástico José Armando Faria Jr., presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica do Estado (SBCP-ES), destaca que todas as intercorrências podem ser reduzidas desde que o paciente realize o procedimento com profissionais habilitados, em ambiente hospitalar seguro e que sejam feitos todos os exames pré-operatórios necessários.

"Com isso, podemos diminuir os riscos de intercorrências, mas não podemos extingui-las, seja durante o ato cirúrgico ou após a cirurgia. As intercorrências podem ser inúmeras e devemos deixar os pacientes cientes durante a consulta pré-operatória".

ARQUIVO/AT



JOSÉ ARMANDO FARIA JÚNIOR destaca que paciente deve realizar procedimento com profissionais habilitados

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



MARIA LEONICE morreu após passar por três cirurgias plásticas em um dia

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO



"Qualquer cirurgia plástica oferece risco. Cirurgias combinadas implicam em um risco maior para o paciente"

Patricia Lyra Frasson, cirurgiã plástica

DIVULGAÇÃO



"Uma cirurgia de 10 horas para um transplante de fígado, tudo bem, mas não justifica em uma cirurgia estética"

Humberto Pinto, cirurgião plástico

SAIBA MAIS

Consciência dos riscos

> PACIENTES devem ser plenamente informados sobre todos os riscos potenciais durante a consulta pré-operatória para uma decisão consciente.

Tempo cirúrgico prolongado

> CIRURGIAS que duram mais de seis horas aumentam o risco de complicações, como embolia e outros problemas graves, afirmam especialistas consultados por **A Tribuna**.

Motivação econômica

> COMBINAR cirurgias pode parecer mais econômico, mas pode não valer o risco elevado e as potenciais complicações.

Recuperação

> COMBINAR várias cirurgias pode prolongar e complicar o período de recuperação, aumentando a chance de infecções e outros problemas.

Pré-operatório

> UM PRÉ-OPERATÓRIO bem realizado, com todos os exames necessários, é crucial para minimizar riscos durante e após a cirurgia.

Qualificação

> REALIZAR O procedimento com profissionais habilitados e em ambiente hospitalar seguro é fundamental para reduzir complicações.

Fonte: Especialistas consultados.

Terçol leva influencer a cirurgia após usar curvex

SÃO PAULO

O influenciador Lucas Rangel divulgou em suas redes sociais que precisou fazer uma cirurgia na área dos olhos após usar um curvex não higienizado. A utilização do aparelho, que deixa os cílios mais curvados, gerou uma infecção na pálpebra, conhecida como calázio.

O termo pode soar novo, mas o quadro não é incomum. A oftalmologista Ione Alexim, do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, explica que o calázio é como um terçol que dura mais tempo que o normal.

"É um nódulo formado na fase aguda, que seria o terçol, mas que pode ir 'endurecendo' e deixando o tecido fibroso, fazendo durar mais tempo e se tornando mais difícil de tirar", diz.

Tudo começa com uma infecção nas pequenas glândulas nas pálpebras. O tratamento mais comum consiste em colocar compressas de água morna e esperar a pálpebra voltar ao normal.

Porém, caso o paciente siga com esse quadro por 24 horas, a sugestão da médica é procurar o acompanhamento necessário.

Diretor da Sociedade Brasileira de Oftalmologia (SBO), o médico César Motta explica que os primeiros tratamentos são os mais simples, como as compressas, seguidos para os químicos, como pomadas e medicamentos. Apenas quando esses dois não funcionam e o paciente segue com o olho inchado é necessária a cirurgia.

A operação é simples, realizada apenas com anestésico local e dificilmente necessita de pontos. Na cirurgia, o médico "fura" o nódulo, a bolinha causada pela infecção, e logo o paciente tem alta.

Os médicos ouvidos pela reportagem acreditam que as bactérias já estavam na região do olho, e não no curvex.

Ao usar o equipamento, é preciso apertar um pouco a pálpebra – e consequentemente as glândulas –, causando um trauma. Essa pequena lesão deixa o caminho exposto para as bactérias, que já existiam, invadirem as glândulas.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



LUCAS RANGEL: infecção

LRJ

NOVIDADE

AGORA EM CARIACICA TEM

MEDICINA

MULTIVIX

AUTORIZADO •



INSCREVA-SE NO SITE
17/08 A 27/08/2024

MULTIVIX.EDU.BR

PROVA DIA: 31/08

AULAS: 09/09/2024

*Consulte mais informações no site



LRJ

Faustão não descarta novo transplante de rim

Em entrevista, apresentador disse que já fez consultas com um médico curitibano que atua nos Estados Unidos


FÁBIO NUNES/AT - 30/11/2023

APRESENTADOR já passou por dois transplantes: de coração e rim

SÃO PAULO

O apresentador Fausto Silva, de 74 anos, revelou durante entrevista que pode passar por um novo transplante de rim – seria um novo tratamento, a ser realizado nos Estados Unidos, que reduziria a necessidade de passar por diálise duas vezes por semana.

"A cirurgia é com um médico curitibano em Miami (EUA). Eu já fiz consulta com ele", detalhou em conversa com César Filho para o programa SBT Brasil, exibido na última sexta-feira.

Caso isso aconteça, seria o segundo transplante de rim de Faustão. O primeiro foi no mês de fevereiro deste ano. Antes disso, o apresentador já havia feito um transplante de coração, em agosto do ano passado.

"Tem duas expectativas. Uma é essa que eu ainda estou acreditando na equipe que me atende, mas eu já tenho a possibilidade de operar com esse médico curitibano em Miami. Ele tem um outro sistema, com doadores vivos", disse.

"(O médico brasileiro) quer implantar no SUS esse sistema dele, que é uma revolução, vai dar mais possibilidade".

Ainda segundo Faustão, existem "uns dez doadores" da família com compatibilidade de tipo sanguíneo – o que possibilitaria o transplante.

Na entrevista, Fausto Silva fez questão de ressaltar que a sua saúde está boa. "Hoje eu fiz duas horas de ginástica, depois de dois transplantes, eu precisava recuperar a parte física", disse. "Se tornou meu mote de vida cuidar da 'funilaria'".

Em entrevista ao Fantástico, da TV Globo, no dia 18 deste mês, Faustão desmentiu boatos de que estaria com a saúde frágil e hospitalizado. "Estou me sentindo muito melhor do que antes".

Ex-BBB é internado às pressas


ARQUIVO PESSOAL

ADRIANA e Rodrigão: internação

O ex-BBB Rodrigão, 36 anos, foi internado às pressas em um hospital dos Estados Unidos, sexta-feira, após sofrer sangramento no fígado e no rim. As informações foram compartilhadas nas redes sociais pela esposa dele, Adriana Sant'Anna, que estava voltando do Brasil.

O casal, que se conheceu no Big Brother Brasil 11, mora no exterior com os filhos Rodrigo, de 5 anos, e Linda, de 3 anos.

Nos últimos stories postados por Adriana no Instagram, na madrugada de ontem, ela pediu mais orações e contou que Rodrigão estava dormindo no hospital, aguardando o resultado dos exames.

Fezinha

LOTERIA FEDERAL
Extração 5895-5

1º PRÊMIO - 81.000 - 2º PRÊMIO - 48.267
3º PRÊMIO - 83.518 - 4º PRÊMIO - 14.646
5º PRÊMIO - 31.659

+MILIONÁRIA
Concurso 175

14 - 21 - 29 - 36 - 40 - 41

Trevos sorteados: 2 - 5

MEGA-SENA
Concurso 2766

09 - 10 - 34 - 36 - 38 - 44

DIA DE SORTE
Concurso 956

06 - 10 - 13 - 15 - 16 - 21 - 29

QUINA
Concurso 6516

01 - 37 - 39 - 51 - 55

TIMEMANIA
Concurso 2135

03 - 21 - 27 - 37 - 60 - 72 - 73

EXCEPCIONALMENTE, não houve sorteio do concurso 3190 da Lotofácil

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Comunidade Sagrada Família comemora 28 anos de fundação

A Comunidade Sagrada Família, localizada no bairro Nova Itaparica, em Vila Velha, está em clima de comemoração dos 28 anos de sua fundação.

Na próxima quarta-feira, às 19h30, tem início o tríduo com santa missa celebrada pelo arcebispo de Vitória, dom Dario Campos, com animação da Comunidade Nossa Senhora de Guadalupe.

Já na quinta-feira, dia 29, o padre Renato Criste é quem vai presidir a missa do tríduo. No terceiro dia, na sexta-feira, a santa missa será com o padre Renato Coutinho.

No próximo dia 31, sábado, às 19 horas, a missa festiva será celebrada pelo padre Marcelo Margon, com animação da Comunidade de São José.

Nesse dia, haverá lanche partilhado. Nos demais, a cantina estará funcionado. A Comunidade Sagrada Família faz parte da Paróquia São Frei Galvão.

Convenção

Vem aí a Convenção Estadual ICB 2024, com o tema "A Grande Colheita". Será nos dias 19, 20 e 21 de setembro, no Centro de Eventos que fica em frente ao Tancredão em Vitória. O apóstolo Jair de Oliveira (foto) receberá como convidados os pastores Joshua Bayer, dos Estados Unidos, e Fabian Gomez, da Argentina. Inf.: Instagram @icbvitoriaoficial.



* * *



Palestra espírita

"A disciplina do pensamento e a reforma do caráter" é o tema da palestra que Maria Rufina Barros (Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé) ministra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória. Transmissão também pelo Facebook.

* * *

Hoje é dia de subida ao Convento da Penha com o Terço das Famílias. O ponto de encontro é a guarita da entrada do Convento. A subida começa às 8 horas e, às 9 horas, tem santa missa.

SANTO DO DIA



São Zeferino

São Zeferino tornou-se Papa e permaneceu à frente da Igreja por cerca de 20 anos. Ele foi o primeiro dos papas que foram enterrados em Calisto, na Via Appia. Enfrentou um período difícil e tumultuado, com perseguições para os cristãos.

A PALAVRA

"Se alguém receber o que eu enviar, me recebe a mim"

JOÃO 13:20

Plantão da Fé

O PASTOR Ronald Gustavo, do Rio de Janeiro, é o preletor do culto Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória, em Jardim da Penha.

* * *

A COMUNIDADE Jesus Operário promove no dia 13 de setembro, às 19h30, uma noite de caldos. Será no Cerimonial Lellus, em Ataíde, Vila Velha. O ingresso custa R$ 25.

* * *

ACONTECE quarta-feira, às 22h, na Matriz Santa Teresinha do Menino Jesus, em Paul, o "Adora Jovem", com a participação especial da Comunidade Católica Colo de Deus.

* * *

VAI até o dia 24 de setembro, na Comunidade São Miguel Arcanjo, em Santa Martha, a Quaresma de São Miguel. De segunda a sexta às 19h, sábado e domingo às 16h30.

* * *

"APRENDENDO a perdoar" é o tema da palestra de Lijamar Ramos amanhã, 16h, na União Espírita Cristã, em Ataíde.

LRJ



SEM coparticipação
ESTUDO DE CARÊNCIA

44 anos ou MAIS



80%

de desconto*

Essa é a sua última chance de ter os melhores hospitais Acreditados do Estado, médico de excelência, ***sem coparticipação e com 80% de desconto.***

ANS - Nº 42176-6

A cobertura da melhor rede hospitalar do Estado: Rede Meridional.



MERIDIONAL **CARIACICA**
Acreditação Internacional



MERIDIONAL **SERRA**
Acreditação Excelência



MERIDIONAL **PRAIA DA COSTA**
Acreditação Excelência



MERIDIONAL **VITÓRIA**
Acreditação Plena



HOSPITAL **SÃO FRANCISCO**



HOSPITAL **SÃO LUIZ**



MERIDIONAL **SÃO MATEUS**

Diferenciais Best Senior

- Hospitais com Acreditação em toda a Grande Vitória
- Plantão cardiológico 24h
- Plantão com neurologista 24h
- 7 prontos-socorros 24h
- Médicos de excelência reconhecida
- Planos sem coparticipação



best senior
o melhor da vida é ter saúde

Atendimento ao Cliente
0800 883 6052

*80% de desconto, sendo 20% em cada uma das 4 primeiras mensalidades. Promoção válida até 31/08/2024.

LRJ

CENTROS DE CONVIVÊNCIA

Ajuda extra para vencer doenças e solidão

Interação social promove benefícios funcionais, cognitivos, emocionais e psicológicos em pessoas da terceira idade, dizem especialistas

Jonathas Gomes

O envelhecimento da população, demonstrado pelo Censo Demográfico de 2022, fortalece um desafio à garantia de qualidade de vida dos idosos: o combate à solidão.

Na Grande Vitória, os centros de convivência contornam esse problema social e ajudam os idosos a vencerem os efeitos do envelhecimento no corpo e na mente.

É o caso, por exemplo, do Centro de Convivência da Pessoa Idosa (CCPI), em Jardim América, Cariacica. A secretária municipal de Assistência Social de Cariacica, Danyelle Lirio, revela alguns dos depoimentos de idosos atendidos pelo espaço.

"Muitos pensam que os centros de convivência ajudam apenas idosos em vulnerabilidade financeira, mas nós abrangemos todas as vulnerabilidades, incluindo a emocional. Temos depoimentos de idosos que, ao participarem das atividades do CCPI e vencerem a solidão, conseguem deixar o alcoolismo, por exemplo".

A interação social promove benefícios funcionais, cognitivos, emocionais e psicológicos, revela a especialista em Psicologia Analítica e terapeuta Edneide Assis Amaral.

Idosos participantes de atividades culturais, esportivas e de lazer, por exemplo, tendem a envelhecer com menos problemas relacionados à solidão, aponta.

"A interação social faz parte do conceito de 'bem envelhecer', que consiste em promover a participação dos idosos nas dinâmicas vivenciais possíveis. Idosos que participam de atividades e interações sentem-se emocionalmente apoiados".

"Estabelecer relações de amizade é uma forma de estimular as emoções, de gerar sensação de bem-estar e pertencimento e de estimular a mente".

Os aposentados Maria Helena Nunes, 88, Hamilton Abreu, 69, e Terezinha Soares, 70, participam das atividades do CCPI em Jardim América, Cariacica. Os idosos se tornaram amigos e compartilham algumas atividades.

A aposentada Terezinha Soares revela como a rotina do centro de convivência influencia em sua saúde mental.

"Antes de participar do centro de convivência, eu costumava me sentir só, o que influenciava o meu humor no dia a dia. Aqui, participo das atividades de teatro e fiz novos amigos na terceira idade. Sem dúvidas, é um espaço onde podemos celebrar a alegria de viver e aprender constantemente novos conhecimentos".

MARIA HELENA NUNES, Hamilton Abreu e Tereza Soares se tornaram amigos no centro de convivência

FÁBIO NUNES/AT

KADIDJA FERNANDES/AT

Novas amizades na terceira idade

Os aposentados Rita Serrano, 66, Germino Figueiredo, 81, Margarida Silva, Luzia Riggo, 65, e Neusa Fraga, 65, frequentam o Centro de Convivência para Idosos localizado na Serra-Sede.

Entre as atividades realizadas está o alongamento. "Me mudei para a Serra há dois anos e fiz novos amigos no centro de convivência. Faço hidroginástica e alongamento lá", conta Neusa.

"A interação social e a realização de atividades em conjunto favorecem o envelhecimento ativo"



Edneide Amaral, especialista em Psicologia Analítica e terapeuta

Amizades favorecem a longevidade saudável

Os benefícios da amizade são cada vez mais comprovados pela ciência. Tanto que um estudo descobriu que a construção de boas amizades na terceira idade pode aumentar a longevidade em até 10 anos.

A pesquisa foi realizada na Universidade de Harvard, nos Estados Unidos. Os centros de convivência dos bairros são uma alternativa para ampliar o círculo social e fazer novas amizades, defende a secretária municipal da Assistência Social da Serra, Cláudia Silva.

"Não é incomum ouvir idosos que chegam com problemas relacionados ao isolamento social e, com a interação nos centros, fazem novos amigos".

INAUGURAÇÕES

Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica planejam, nos próximos anos, criar novos centros de convivência. Na Serra, um novo Centro de Convivência Intergeracional já foi inaugurado na última quinta-feira, em São Lourenço.

Em Vitória, a previsão é de que um novo centro de convivência seja inaugurado em 2025, em Jardim Camburi.

Já em Cariacica, o novo centro de convivência será inaugurado em setembro, em Campo Grande.

Em Vila Velha, a construção de um espaço de convivência em Morada da Barra deve começar em 15 de dezembro, com previsão de conclusão em julho de 2025.

SAIBA MAIS

Vitória

> **HÁ SETE** Centros de Convivência para a Terceira Idade (CCTI) em Vitória. Para participar das atividades, o idoso precisa comparecer ao Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com comprovante de residência e um documento de identificação com foto.

Vila Velha

> **HÁ DOIS** Centros de Convivência do Idoso (CCI) em Vila Velha, nos bairros Praia da Costa e Cocal. Para acessar os serviços oferecidos, basta comparecer aos locais com um comprovante de residência e um documento de identificação com foto. Os CCIs funcionam das 8h às 17 horas. É feito um primeiro atendimento com psicólogo e assistente social.

Cariacica

> **O CENTRO** de Convivência da Pessoa Idosa (CCPI), em Jardim América, Cariacica, atende mais de 200 pessoas com mais de 60 anos de idade. O espaço realiza oficinas como de música, dança, artesanato, esporte, teatro e jogos, além de outras atividades e atendimento psicossocial.

> **PARA PARTICIPAR,** a pessoa idosa deve agendar atendimento pelo telefone (27) 3354-7127 ou ir presencialmente na sede do órgão para um atendimento psicossocial para avaliação.

Serra

> **AO TODO,** a Serra tem seis Centros de Convivência para Idosos (CCI) e três Centros de Convivência Intergeracional (CCinter). Para participar das atividades, o idoso precisa comparecer ao Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com comprovante de residência e um documento de identificação com foto. No CRAS, é feito um primeiro atendimento para triagem.

Fonte: Prefeituras consultadas.



LRJ

KADIDJA FERNANDES/AT



HELENA LECCHI, Marlene Bertoni e Edir Oliveira fazem exercícios supervisionadas pelo professor Sandro Paixão

CENTROS DE CONVIVÊNCIA

Autonomia é o segredo para ter qualidade de vida

Vestir uma roupa, ir ao supermercado, tomar remédios e administrar o próprio dinheiro. Essas tarefas parecem simples, mas, com o envelhecimento, muitos idosos perdem as condições de realizá-las.

Especialistas apontam, no entanto, que a autonomia é o segredo para um envelhecimento com mais qualidade de vida.

A autonomia da pessoa idosa influencia diretamente na saúde física, mental e no bem-estar geral, aponta a psicóloga Náira Delboni.

"Esse é um dos aspectos mais sensíveis do envelhecimento. Encorajar os idosos a serem mais independentes pode melhorar a qualidade de vida e ajudar nas capacidades cognitiva, social e física. É muito importante que a pessoa idosa entenda que ainda está gerenciando as escolhas e as atividades, tendo autonomia".

A secretária municipal de Assistência Social de Vila Velha, Leticia Goldner, destaca o papel dos Centros de Convivência para a Pessoa Idosa no fortalecimento de atividades voltadas ao desenvolvimento de autonomia para os idosos.

"Todas as atividades oferecidas contribuem para a autonomia da pessoa idosa. Temos ioga, pilates, dança e, até mesmo, atividades educativas, como informática, ensino do uso de celulares e instruções para evitar golpes. Com isso, promovemos mais qualidade de vida para a nossa população idosa", observa.

A secretária municipal de Assistência Social de Vitória, Cintya Schulz, aponta que as atividades realizadas nos centros de referência da capital enfatizam principalmente o desenvolvimento físico e psíquico e o bem-estar social do idoso, o que contribui para o fortalecimento da autonomia.

"É importante que os idosos conheçam os próprios direitos, tenham informações sobre alimentação saudável e realizem atividades que trabalhem o físico e a mente, além de ter interação com outros idosos. Tudo isso contribui para a autonomia na terceira idade".

PREPARAÇÃO

As aposentadas Helena Lecchi, 69, Marlene Bertoni, 62, e Edir Maria Oliveira, 66, participam das aulas de pilates com o professor Sandro Paixão no Centro de Convivência para a Pessoa Idosa na Praia da Costa, em Vila Velha. As amigas se preparam para um envelhecimento com autonomia.

"Eu busquei o pilates porque precisava melhorar as minhas dores físicas. Comecei no início de junho, estou amando e já me sinto muito melhor! Com o envelhecimento, é importante se cuidar para garantir a autonomia e chegar com saúde aos 70 e 80 anos".

"Encorajar os idosos a serem mais independentes pode melhorar a qualidade de vida e ajudar nas capacidades cognitiva, social e física. É importante que o idoso entenda que está gerenciando as próprias escolhas"

NÁIRA DELBONI, psicóloga



Animais robóticos contra tristeza na terceira idade

DIVULGAÇÃO



CÃO-ROBÔ diminui a solidão

A solidão na velhice é uma condição que pode favorecer o consumo de bebidas alcoólicas e de cigarros, além de problemas de saúde mental, como a depressão e a ansiedade.

Algumas cidades, no entanto, buscam soluções curiosas para a situação. Até animais robóticos já são usados para diminuir a solidão dos idosos.

É o caso de Nova Iorque, nos Estados Unidos, que distribuiu mais de 31.500 cães, gatos e pássaros robóticos. A iniciativa é do Escritório de Envelhecimento do Estado de Nova Iorque (Nysofa).

A psicóloga Náira Delboni analisa a efetividade da estratégia. Para ela, apesar de simular comportamentos de animais, os robôs não substituem a interação emocional entre um tutor e um animal de estimação.

"Diferentemente de animais reais, os robôs acabam não exigindo tantos cuidados como alimentação, limpeza e passeios, o que às vezes pode ser uma vantagem para um idoso com alguma limitação física ou cognitiva, mas esses robôs não substituem os animais de estimação", explica a psicóloga.

A Prefeitura de Nova Iorque já havia distribuído, há cerca de dois anos, robôs ElliQ como estratégia para a epidemia de combate à solidão entre os moradores com mais de 60 anos na cidade.

LEONE IGLESIAS/AT



Música e dança ao ar livre

Atividades ao ar livre fazem parte da programação do Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) Jadyr Primo, no centro de Vitória. Quem aproveita a programação são os aposentados Tereza Cristina Paz, 67, Agnaldo Rodrigues, 69, e Rosângela Motta, 69.

Apaixonados por música, os amigos participaram da "Tarde Musical", no Parque Moscoso, no centro de Vitória, na última quinta-feira.

Agnaldo Rodrigues relata sua experiência no CCTI Jadyr Primo e diz que se engajar em atividades é algo que o torna mais alegre.

"Sem dúvida, as atividades do centro de convivência ajudam a amenizar a solidão e proporcionam mais bem-estar para a vida. Eu participo há cinco anos e tenho orgulho de ser um dos homens engajados nas atividades. Me sinto muito saudável e de bem com a vida", conta.



ANÁLISE

Idosos ativos socialmente têm menos chances de depressão



Monique Nogueira, psicóloga

"A solidão entre os idosos é uma questão complexa, muitas vezes exacerbada pela aposentadoria, perda de entes queridos e mudanças na rotina diária.

A interação social e o engajamento em atividades, contudo, têm um poder transformador nesse cenário. Quando os idosos participam de atividades coletivas, seja em grupos de convivência, oficinas de arte ou exercícios físicos, eles encontram oportunidades para se conectar, compartilhar experiências e formar novas amizades.

Isso não apenas ameniza o sentimento de solidão, mas também reforça a autoestima e o senso de identidade. Idosos mais ativos socialmente tendem a ter uma melhor saúde mental, com menores índices de depressão e ansiedade.

A interação com outras pessoas propicia estímulos cognitivos e emocionais, fundamentais para um envelhecimento saudável. Além disso, essas atividades ajudam a criar uma rotina estruturada, o que pode ser especialmente importante para aqueles que vivem sozinhos".

LRJ

MARCELO MASRUHA **NEUROLOGISTA**

"Pais precisam aprender a dizer não ao excesso de telas"

Especialista explica que os pais devem colocar limites para que crianças e adolescentes utilizem o aparelho sem abusos

Will Anholetti

O excesso de exposição a telas, como TVs, tablets ou smartphones, pode causar problemas como aumento dos casos de ansiedade, depressão, suicídio, distúrbios de atenção, atrasos no desenvolvimento cognitivo e da linguagem, miopia, sobrepeso e problemas de sono em crianças, principalmente nas mais novas.

Em entrevista ao jornal **A Tribuna**, o neurologista infantil Marcelo Masruha explicou que existem estudos que mostram como o uso excessivo de telas é capaz de causar lesões cerebrais.

Recentemente, ele esteve na Escola Americana de Vitória e participou de uma conversa com alunos, familiares e convidados sobre o impacto do tempo de tela e das redes sociais no desenvolvimento de crianças e adolescentes.

A TRIBUNA Qual o tempo recomendado para que as crianças possam ficar em frente às telas?

MARCELO MASRUHA A recomendação atual da Academia Americana de Pediatria, adotada pela Sociedade Brasileira de Pediatria, é que até os dois anos de idade a exposição seja zero. Na fase pré-escolar, até os seis anos, no máximo uma hora de exposição por dia. Dos seis até os 10, duas horas por dia. Na adolescência são três horas por dia.



MARCELO durante palestra

> Por que a exposição às telas é capaz de causar esse tipo de malefício?

O cérebro das crianças não foi feito para passar tempo na frente de um dispositivo plano ali, sendo estimulado passivamente. Estudos feitos com ressonância magnética mostraram a alteração no cérebro com o passar do tempo.

As crianças precisam de estimulação ativa, de outros adultos conversando com elas, de outras crianças conversando com elas, de imaginar, de testar as coisas e não ficarem paradas na frente de um dispositivo. Além disso, a gente sabe da importância do sol para evitar depressão, a gente sabe da importância da atividade física para melhorar o humor, melhorar a saúde de maneira geral, então tudo isso se soma.

> Qual a responsabilidade dos pais nesse processo?

Total, porque a criança não tem como, por si só, se regular. Ela precisa de um adulto que a regule. Isso é fundamental. Hoje, os pais, infelizmente, obviamente não são todos, mas estão com muita dificuldade em dizer não. E a criança pede o limite. Existem falácias aí dizendo que você não pode limitar, dizer não, isso é um absurdo. A criança precisa do limite, ela pede por isso. Os pais precisam aprender a dizer não ao excesso de telas.

> Como os pais podem limitar o acesso às telas?

É sempre melhor prevenir do que quando o problema já aconteceu. Então, o indicado é que os pais já façam essa introdução do uso desses aparelhos, definindo e limitando horários. Mas quando as crianças já estão viciadas em telas, isso é um problema. Não tem outra maneira. O jeito é realmente colocar limites e regras. Os pais vão ter que estabelecer horários.

Uma conversa explicando os malefícios pode ajudar nesse processo. Dependendo da idade da criança, ela vai ter que ser supervisionada. Eu recomendo que a supervisão vá até a adolescência, inclusive. Existem programas hoje que, além de limitar o acesso, também mostram aos pais o que está sendo acessado.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

MARCELO MASRUHA diz que os pais devem conversar com os filhos

> Podemos pensar em trocas para fazer com que os filhos saiam dos aparelhos?

Nesse caso, é uma ideia interessante, mas você vai estar trocando um problema por outro. Daqui a pouco está virando uma barganha. A solução é o 'não' mesmo, colocar limite nos horários e fazer com que sejam cumpridos. Essa é a dificuldade dessa geração, em que os pais quase nunca dizem não. Todo dia eu falo para os meus filhos que eu os amo muito, mas não tem um dia também que eu não digo um não para eles. E eles sabem que eu estou fazendo isso pelo bem deles.

> "O celular virou chupeta, a criança não pode ficar sem fazer nada em nenhum momento que os pais dão o celular para ela"

> Como os pais podem identificar que o tempo que os filhos passam em frentes às telas está se excedendo e ultrapassando o limite?

Os horários que informei anteriormente são diretrizes para nortear, mas vamos supor que exista um menino de 10 ou 12 anos que está, três horas por dia, usando aparelhos e tendo acesso a telas, que é mais do que se recomenda para esta idade. Mas, por exemplo, tem dia que ele não usa nenhum desses aparelhos e não fica mal, caso os pais peçam para interromper porque tem que fazer alguma outra atividade.

Além disso, ele também não tem nenhuma crise comportamental. Ele é um menino que consegue estar usando algum aparelho e, de repente, alguém chama para jogar uma bola e ele vai. Estar usando um smartphone ou um tablet não é o mais importante para a vida dele.

> Como os pais podem identificar que os filhos estão dependentes desses aparelhos?

A criança tem crise de comportamento se quiser ficar vendo TV, em frente a um notebook, ou tablet, ou até com um celular e não puder. Ela vai ter crise de abstinência ao aparelho, ela não consegue ficar no ócio. Se lembrarmos da nossa infância, quem tem mais idade, nós ficávamos no ócio, tentávamos criar, imaginar coisas. O celular virou uma chupeta, quer dizer, a criança não pode ficar sem fazer nada em nenhum momento que os pais dão o celular para ela.

> O que os pais podem fazer para que esse problema não surja?

A primeira coisa é ter consciência de que faz mal e evitar o uso excessivo. Então, estabelecer horários, desde sempre limitar o uso de forma adequada desses aparelhos, porque é uma ferramenta que pode ser extremamente útil se for usada de forma educacional, supervisionada. Além disso, os filhos sempre vão se inspirar nos pais. Então, chamar o filho para fazer algo juntos pode ajudar nesse processo.

QUEM É

- **MARCELO MASRUHA** é neurologista adulto e infantil, diretor do Instituto de Neurociência do Espírito Santo.
- **É PROFESSOR** livre-docente pela Escola Paulista de Medicina (Unifesp) e foi presidente da Sociedade Brasileira de Neurologia Infantil.
- **É ESPECIALISTA** em Neurologia pela Academia Brasileira de Neurologia, possui título de área de atuação em Neurologia Pediátrica pela Academia Brasileira de Neurologia e Sociedade Brasileira de Pediatria e título de área de atuação em Neurofisiologia Clínica (Eletroencefalografia) pela Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clínica.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA
PROBABILIDADE DE CHUVA	18%	41%	17%
MÁXIMA	27º	23º	24º
MÍNIMA	20º	19º	19º
	Sol com muitas nuvens e períodos de céu nublado.	Nublado com chuva de manhã.	Muitas nuvens o dia todo, com aberturas de sol.

FASES DA LUA

- CHEIA: ATÉ HOJE
- MINGUANTE: DE AMANHÃ A 1º/09
- NOVA: DE 2/09 A 10/09
- CRESCENTE: DE 11/09 A 16/09

AS MARÉS

	PORTO DE VITÓRIA	PORTO DE TUBARÃO
ALTA	6h56 (1,2m) / 18h54 (1,1m)	6h54 (1,2m) / 18h52 (1,1m)
BAIXA	0h33 (0,3m) / 13h07 (0,4m)	0h31 (0,3m) / 13h05 (0,4m)

SOL

NASCENTE 5h56

POENTE 17h31

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil.

LRJ

PROMOÇÃO

Eu quero CHURRASCÃO

Preencha, recorte o **cupom** que sai no seu **jornal A Tribuna** e deposite em uma das urnas espalhadas pelo Espírito Santo. Você pode ganhar um **Kit Churrascão** no valor de **R$ 500** pra comemorar com a família e os amigos.

Sorteio: 30 de agosto, no TN1

SORTEIO 10 KITS CHURRASCÃO NO VALOR DE R$ 500,00*

Kit Gold: 1kg de picanha grill • 2kg de contrafilé grill • 2kg de bife ancho • 1kg de costela gaúcha • 1kg de picanha suína • 1kg de coxinha da asa • 1kg de coração de frango • 1 pacote de pão de alho • 2kg de linguiça de pernil

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal **www.tribunaonline.com.br.**
*O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no Hipercarnes.

Rede Tribuna · Jornal A TRIBUNA · TV Tribuna sbt · tribunaonline · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz · legal FM 99.5



APOIO

LRJ

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Roteiro de belezas e delícias em Castelo



O município localizado nas montanhas capixabas oferece aos visitantes experiências cheias de aventura e contato com a natureza

Kamila Rangel*

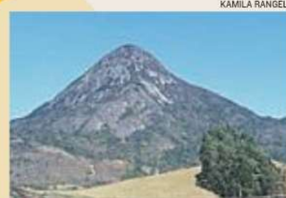
Um lugar com belas paisagens e empreendimentos que proporcionam aos visitantes um passeio superagradável, divertido e cheio de delícias. Assim é Castelo, localizado a 137 quilômetros de Vitória, capital do Espírito Santo. O município figura entre os destinos recomendados a quem deseja passear pelas montanhas capixabas.

Além de se destacar na economia pela exploração de rochas ornamentais e pela atuação na indústria e na agricultura, Castelo vem fortalecendo o turismo por meio da valorização de atrativos naturais e desenvolvimento do empreendedorismo.

O município abriga o Parque Estadual Forno Grande, onde fica o Pico do Forno Grande, que influenciou a escolha do nome da cidade. Conta a história que exploradores de ouro viram nas montanhas da região uma semelhança com um castelo cercado por muralhas. A formação rochosa que fazia parte dessa paisagem mais tarde ganhou o nome de Pico do Forno Grande, porque lembra o forno que os imigrantes italianos usavam para fazer pão.

O parque é uma unidade de conservação integral aberta a visitação, diariamente, das 8h às 16 horas. O acesso é gratuito. Além do Centro de Visitantes, possui trilhas autoguiadas, que levam aos poços amarelos, a cachoeiras e ao mirante Pedra Azul, que tem vista para a famosa formação rochosa em Domingos Martins.

KAMILA RANGEL



PICO do Forno Grande: monumento

KAMILA RANGEL



JOELMA Kuster é responsável por um dos empreendimentos que contribuem para fortalecer o turismo em Castelo

Na comunidade de Forno Grande, a empresária Joelma Kuster transformou uma plantação de morango em um dos grandes atrativos de Castelo. O Empório do Morango oferece aos visitantes a experiência de colher a fruta. No restaurante, o morango também rouba a cena, no suco e nas sobremesas deliciosas que fazem parte do cardápio.

"Iniciar o empreendimento foi acreditar no potencial turístico de Castelo. E tem dado certo. Começamos com o colhe e pague de morango, há três anos, e hoje temos também a cafeteria e o restaurante. Por final de semana, passam por aqui cerca de 500 pessoas", diz Joelma.

Na zona rural e no Centro, Castelo possui cervejarias, bares e restaurantes para receber bem os turistas, além de opções de hospedagens que proporcionam uma experiência diferenciada em contato com a natureza. Entre os exemplos, estão a Vivenda Clima das Montanhas, bem próxima à Rampa de Ubá, e a Casa do Lago, em Forno Grande, que fica a cerca de mil metros de altitude.

*KR Comunicação

KAMILA RANGEL



Corpus Christi

Anualmente, o município de Castelo atrai milhares de turistas, de dentro e de fora do Espírito Santo, durante a celebração da Festa de Corpus Christi, uma das mais tradicionais manifestações religiosas do Brasil.

As ruas da cidade ficam cobertas pelos famosos tapetes feitos com folhas, flores e pedras, entre outros materiais, confeccionados durante meses pelos fiéis.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO



Castelinho

No centro de Castelo, um castelo chama atenção. É a Biblioteca Municipal Ciro Vieira da Cunha, conhecida como Castelinho. Além de um acervo de 13 mil livros, possui um mirante, de onde é possível observar a cidade.

Café com estilo

Na comunidade de Forno Grande, uma cafeteria cheia de estilo proporciona aos visitantes uma experiência gostosa e divertida. Chamada de Café na Tuia, possui um verdadeiro acervo de antiguidades, que os próprios clientes ajudam a aumentar, segundo o proprietário, Evaldo Dias Sartori. Cadeiras e mesas feitas com objetos reciclados e até partes de ônibus e caminhonete compõem o cenário inusitado. A cafeteria abre em fins de semana e feriados.

A agressão pode destruir vidas.
Trafegue pela via do respeito.
DENUNCIE! DISQUE 100
eco101 ECORODOVIAS

LRJ

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS

ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Aventuras em terra e no ar

O turismo de aventura atrai visitantes para Castelo. Em terra e no ar, a emoção é garantida. Voo de parapente na rampa de Ubá e passeio na Gruta do Limoeiro estão entre as experiências que podem ser vivenciadas na cidade.

A rampa de voo livre de Ubá tem mais de 900 metros de altura e é aberta a visitação. Por lá, são realizados até campeonatos mundiais de parapente. No evento do ano passado, participaram competidores de 40 países.

Mesmo para quem não curte voo livre, a rampa é um lugar que vale a pena conhecer. Apreciar a vista do mirante já garante boas sensações. O lugar tem infraestrutura com banheiro, e, em dias de eventos, funciona também uma lanchonete.

Na comunidade de Limoeiro, a Gruta do Limoeiro, a 15 quilômetros da sede de Castelo, garante, além de muita aventura, uma viagem pela história. Ela é considerada a mais importante caverna do Estado. Tombada em 1984 pelo Conselho Estadual de Cultura como Patrimônio Histórico do Espírito Santo, é o maior sítio arqueológico do Estado e objeto de diversas pesquisas, algumas ainda em andamento.

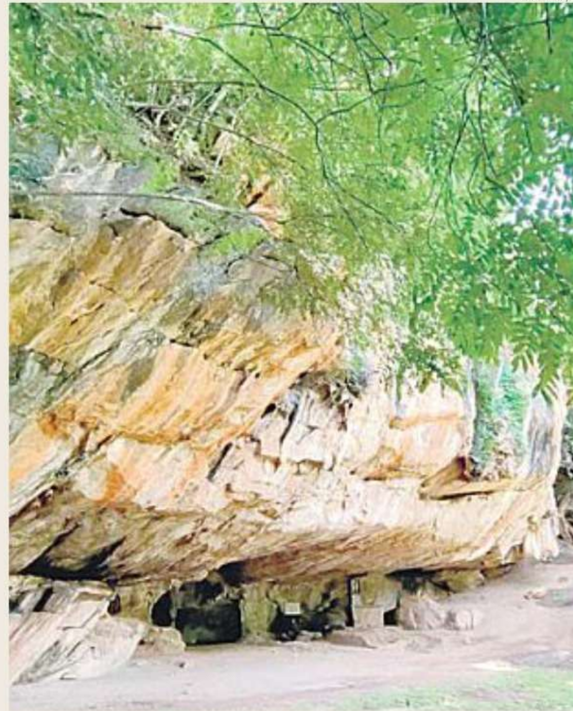
Na gruta, pesquisadores já encontraram 11 esqueletos de homens que viveram há cerca de 4.500 anos. Descobriu-se que o local foi habitado por índios. Mais recentemente, foi feito por lá o primeiro registro de fósseis de tigre-dentes-de-sabre encontrados em solo capixaba. Além do felino gigante, foram achados restos de outras três espécies de animais pré-históricos, como preguiças-gigantes.

A entrada da Gruta possui um paredão superior com 30 metros de altura e uma garganta de 40 metros de largura com 6 metros de altura. Possui vários salões internos, por onde é possível se aventurar, mas com o uso de uma lanterna, é claro, porque o local é totalmente escuro. Para evitar o susto, é bom já ir preparado para encontrar morcegos por lá.

Toda a beleza, entretanto, compensa esse tipo de contratempo: fontes de água, pedras e galerias de rara beleza tornam o passeio espetacular. As visitas ao interior da gruta são guiadas por condutores locais.

Vale destacar que a Gruta do Limoeiro também faz parte do turismo religioso em Castelo. Na entrada, existe uma imagem de Nossa Senhora de Lourdes, inspiração para os devotos irem até lá rezar.

DIVULGAÇÃO



A GRUTA DO LIMOEIRO é o maior sítio arqueológico do Espírito Santo



DIVULGAÇÃO



Atrativo religioso

A Igreja Matriz Nossa Senhora da Penha, localizada no centro de Castelo, é um ícone religioso do município. Construída entre as décadas de 50 e 60, foi tombada como patrimônio cultural do Espírito Santo no ano de 1988.

Por fora, a fachada imponente do templo chama atenção. Por dentro, as pinturas e os vitrais encantam. A igreja fica aberta todos os dias, das 6h30 às 20h. São realizadas missas diariamente, com exceção de quinta-feira, às 7h, às 9h e às 19h.

KAMILA RANGEL



Paraíso para quem ama plantas

Braço do Sul é o destino ideal para quem ama plantas e gosta de levar umas mudinhas para casa. No viveiro Braço do Sul Cactos e Suculentas, a Ana Paula Thomazini Faccini cultiva diversas espécies. Tem suculenta que parece de borracha, outra que lembra uma alface... É até difícil escolher. Além de comercializar as plantas no local, ela fornece para floriculturas e mercados espalhados pelo Espírito Santo. Para agendar uma visita, basta enviar mensagem para o contato (28) 99953-0524.

ONDE SE HOSPEDAR E ONDE COMER

Opções no Centro e no interior

Vivenda Clima das Montanhas
> UBÁ. Contato: (28) 99981-5721

Casa do Lago
> FORNO GRANDE: Contato: (28) 99972-5006

Pousada Lua e Sol
> CENTRO. Contato: (28) 3542-0119

KAMILA RANGEL



VIVENDA Clima das Montanhas

Chácara da Tuia
> BENFICA. Contato: (28) 99277-9003

Castelo Hotel
> RODOVIA Pedro Cola. Contato: (28) 99951-9482

Empório do Morango
> FORNO GRANDE. Contato: (28) 99986-6884

Café na Tuia
> FORNO GRANDE. Contato: (28) 99966-7188

Bamboozal Bar e Restaurante
> MAMONA. Contato: (28) 99941-8871

Restaurante Bumblebee
> CENTRO. Contato: (28) 99967-1212

Restaurante Gauchão
> CENTRO. Contato: (28) 3542-2825

Próximo destino

Os atrativos de Castelo também serão destaque na programação das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e na rádio Legal FM, no decorrer desta semana.

Na quinta (29), Kamila Rangel vai mostrar, no TN1, da TV Tribuna, um pouco do próximo destino: o município de Alfredo Chaves.

O programa Caçadores de Destinos completo vai ao ar sábado, às 19h20. Prepare-se para essa viagem!



AVENTURA, NATUREZA E DIVERSÃO!
Venha para o maior complexo de hotelaria e lazer do Espirito Santo! Aproveite a melhor hospedagem, gastronomia e muito mais, todos os dias da semana! Faça já sua reserva!
(27) 3441-9770
www.hotelfazendachinapark.com.br



LRJ

PROMOÇÃO "EU QUERO CHURRASCÃO!"

Último cupom para concorrer a kit churrasco

Sorteio da promoção de **A Tribuna** será realizado sexta-feira. Dez leitores vão ganhar o prêmio, no valor de R$ 500 cada

Flávio Carvalho

O jornal impresso de **A Tribuna** traz hoje, na página 38, o último cupom da promoção "Eu Quero Churrascão!", cujo resultado sairá na próxima sexta-feira.

Esse será o último sorteio da ação mensal, iniciada em junho, por isso os leitores estão ainda mais na expectativa para descobrir quem serão os ganhadores. Ao todo vão ser sorteados 10 kits churrascos no valor de R$ 500 cada.

Na casa da influenciadora digital Rafaela Mares Guia Fraga, 27, tem churrasco toda semana. É por isso que ela está na torcida para ser sorteada e levar o prêmio elaborado especialmente pela casa de carnes Hipercarnes com produtos selecionados.

"Um churrasco de sucesso não pode faltar uma boa picanha e clássicos da moda de viola, cantados por nomes como Tião Carreiro", conta a moradora de Vila Velha, que preparou para a reportagem um contrafilé acompanhado de batata sauté e ervas finas.

Os sortudos vão ganhar um kit com 1 kg de picanha grill, 2 kg de contrafilé grill, 2 kg de bife ancho, 1kg de costela gaúcha, 1 kg de picanha suína, 2 kg de coxinha da asa, 1 kg de coração de frango, 1 pacote de pão de alho e 2 kg de linguiça de pernil.

Para participar, basta recortar o cupom publicado na página 38, no jornal impresso **A Tribuna**, e preenchê-lo com os dados pessoais, além de uma resposta correta à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?".

Depois, o leitor deve depositar o cupom em uma das urnas disponibilizadas nas bancas de jornais e revistas, pontos de venda ou na sede da **Rede Tribuna**, que fica localizada na Ilha de Santa Maria, em Vitória.

O sorteio será realizado com cupons depositados até amanhã, em urnas disponíveis em bancas de jornais participantes da promoção.

Cupons depositados na urna na sede do jornal **A Tribuna**, na Ilha de Santa Maria, serão aceitos até as 11 horas do dia da apuração.

> "Um churrasco de sucesso não pode faltar picanha e clássicos da moda de viola, cantados por nomes como Tião Carreiro"
>
> **Rafaela Mares Guia Fraga, influencer**

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



RAFAELA MARES GUIA conta que em sua casa tem churrasco toda semana

FIQUE POR DENTRO

Promoção "Eu Quero Churrascão!"

> **A PROMOÇÃO** "Eu Quero Churrascão!" sorteia 10 kits completos de churrasco por mês. A ação teve início em junho e chega ao fim na próxima sexta-feira, com o terceiro e último sorteio.

> **OS LEITORES** participantes de **A Tribuna** preencheram um cupom "Eu Quero Churrascão!", publicado de terça-feira a domingo, no jornal impresso.

Itens do kit

> **1KG** de picanha grill.
> **2KG** de contrafilé grill.
> **2KG** de bife ancho.
> **1KG** de costela gaúcha.
> **1KG** de picanha suína.
> **2KG** de coxinha da asa.
> **1KG** de coração de frango.
> **1 PACOTE** de pão de alho.
> **2KG** de linguiça de pernil.



CONTRAFILÉ é um dos itens que estarão no kit churrasco que será sorteado sexta-feira

Sorteio

> **AINDA HÁ CHANCE DE GANHAR!** O jornal **A Tribuna**, em parceria com a rede de açougues Hipercarnes, realizará o terceiro e último sorteio da promoção "Eu Quero Churrascão!" na próxima sexta-feira, no **Tribuna Notícias 1ª Edição (TN1)**, da **TV Tribuna**, no horário entre 11h30 e 13 horas. Serão sorteados mais 10 superkits.

> **PARA PARTICIPAR**, basta recortar o cupom, publicado até hoje, no jornal impresso **A Tribuna**, e preenchê-lo com os dados pessoais, além de responder corretamente à pergunta: "Qual o jornal que está sorteando 10 kits de churrasco por mês?". O cupom desta edição está na página 38.

> **O SORTEIO** será realizado com cupons depositados até amanhã, em urnas disponíveis em bancas de jornais participantes da promoção.

> **NA URNA** da portaria da sede da **Rede Tribuna**, localizada na rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, Vitória, serão aceitos cupons depositados até a próxima sexta-feira, dia do sorteio, às 11h.

FÁBIO NUNES/AT - 29/05/2024



KIT da promoção "Eu Quero Churrascão!" preparado pela Hipercarnes

Entrega

> **OS GANHADORES** devem retirar um voucher na sede da **Rede Tribuna**. A retirada dos 10 kits sorteados poderá ser feita tanto no Hipercarnes de Coqueiral de Itaparica, em Vila Velha, quanto no Hipercarnes da Vila Rubim, em Vitória, em até 30 dias a contar da data da apuração.

Fonte: Rede Tribuna.

Rede Tribuna
ESPAÇO PATRICK RIBEIRO VITÓRIA AIRPORT
QUARTA
28 AGO
// 20h //
CÍNTIA CHAGAS
ORATÓRIA DA ELEGÂNCIA

LRJ

MORTE DE MENINA ATROPELADA

Tristeza e revolta em enterro

Em uma cadeira de rodas, com joelho e braço quebrados, a mãe da menina chegou ao cemitério pouco antes do enterro

Will Anholetti

O último adeus à pequena Laura Beatriz, de 5 anos, que morreu após ser atropelada junto com a mãe, Mara Núbia Borges, de 35, na faixa de pedestre em frente ao Pronto Atendimento (PA) da Glória, em Vila Velha, foi marcado por uma mistura de tristeza e revolta.

Laura foi enterrada na tarde de ontem no cemitério Santo Antônio, em Vitória. Ela morreu após ficar dois dias internada na UTI do Hospital Infantil de Vitória.

Em uma cadeira de rodas, com joelho e braço quebrados, a mãe da menina chegou ao cemitério pouco antes do enterro. Chorando muito e em estado de choque, ela não quis falar com a imprensa.

Em entrevista ao **Tribuna Notícias**, o avô da criança e pai de Mara, seu Arlindo, agradeceu a solidariedade com a família.

"A família está sofrendo muito. Nós pedimos que a justiça divina venha primeiro e depois venha a justiça dos homens. Que esse crime não continue impune. Laura nasceu no dia do meu aniversário, dia 25 de maio. Ela foi um presente de Deus pra mim. Estou arrasado, a família toda está".

> "A família está sofrendo muito. Nós pedimos que a justiça divina venha primeiro e depois venha a justiça dos homens"
>
> **Seu Arlindo, avô da criança**





REPRODUÇÃO TV TRIBUNA E ACERVO PESSOAL

IMAGEM mostra o momento em que corpo de Laura Beatriz (destaque) chegava ao cemitério de Santo Antônio

O tio-avô da menina, Jair Almeida, lembrou que Laurinha era uma garota muito feliz. "Hoje estive na casa da família e a mãe está toda machucada e com o coração destruído".

Ele continuou: "A gente não tem palavras. É só pedir para que a justiça seja feita, porque, infelizmente, o cidadão lá pagou uma fiança de mil e quinhentos reais e está em liberdade. E aí? Aí eu pergunto, e aí? Como é que fica a família que está destruída lá?", desabafou.

JUSTIÇA

A Polícia Civil pediu a prisão preventiva de Wenderson Fagundes, que atropelou mãe e filha. Ele chegou a ser levado à delegacia, mas foi ouvido e liberado após pagar fiança de R$ 1,5 mil. Além de avançar o sinal vermelho, o motorista não prestou socorro às vítimas.

Inicialmente, Wenderson havia sido autuado por lesão corporal culposa, quando não há intenção de provocar os ferimentos. Porém, após a morte da criança, a Polícia Civil confirmou que a autuação do motorista mudou.

A prisão preventiva foi pedida à Justiça pelos crimes de homicídio qualificado e tentativa de homicídio qualificado, ambos com dolo eventual – quando se assume o risco de provocar a morte. Agora, a Polícia Civil aguarda decisão para dar cumprimento ao mandado.

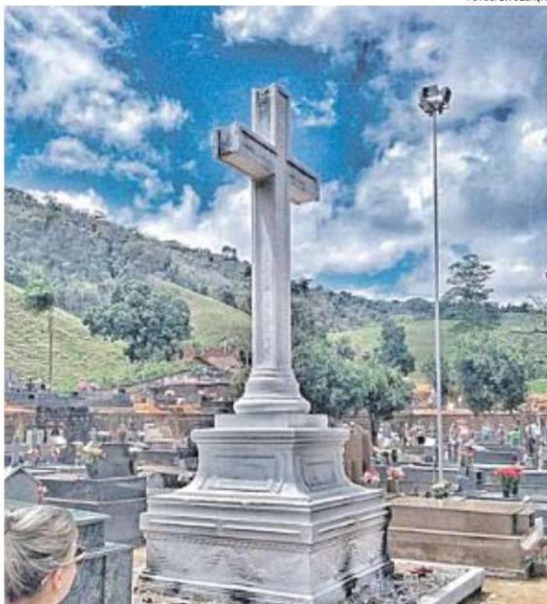
Rede Tribuna
ELEIÇÕES 2024
SABATINAS
AO VIVO NO TN1
ÀS 11H15 | DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
Com George Bitti
É a sua voz, a sua escolha!
Eleições 2024 é aqui na Rede Tribuna
TV Tribuna
DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO


LRJ

REGIONAL

FOTOS: DIVULGAÇÃO





SEPULTURA de Maria Gilda está sempre com água, mesmo em períodos secos. Cemitério de Santa Leopoldina faz parte da rota de turismo da região

QUEM É MARIA GILDA

- **MARIA GILDA** nasceu em 4 de setembro de 1922 e morreu menos de 5 meses depois, no dia 19 de janeiro de 1923.
- **DE ACORDO** com relatos, a criança era de uma das famílias mais tradicionais da cidade e, no dia de sua morte, estava aos cuidados da avó Maria Zelinda Avancini.
- **O QUE SE** conta é que, durante um banho que dava na neta, a mulher teria saído para buscar uma toalha, deixando a menina sozinha dentro de uma bacia com água, e quando retornou ela já estava morta.
- **DURANTE O ENTERRO**, a mãe da menina, inconformada com a tragédia, teria colocado a bacia dentro do túmulo para que o objeto fosse enterrado junto com a filha. Com o passar dos anos, a água começou a ser vista todos os dias na sepultura, mesmo em dias de seca.



ÁGUA no túmulo de Maria Gilda

Visitas ao túmulo que "chora água" há mais de 100 anos

Local no cemitério de Santa Leopoldina onde está enterrada a menina Maria Gilda, morta afogada aos 5 meses de idade, é cercado de mistério

Clóvis Rangel
SANTA LEOPOLDINA

No cemitério municipal de Santa Leopoldina um fato curioso chama atenção até hoje e atrai doentes em busca de cura: o túmulo de Maria Gilda, que "chora água" há mais de 100 anos.

A história, passada entre gerações, conta que a menina morreu afogada em uma bacia quando tinha menos de 5 meses. O surpreendente é que, mesmo em períodos longos de estiagem, a água continua na sepultura da criança.

O mistério em volta do túmulo atrai turistas e ajudou a manter ativo o Circuito de Cemitérios até 2011, uma rota que visava valorizar personalidades do Estado enterradas na cidade da região serrana do Estado.

Jefferson Rodrigues, guia de turismo da região, conta que não foi feito um estudo aprofundado sobre a água na sepultura de Maria Gilda.

"É curioso porque, se observarmos, o túmulo fica acima da terra em uma barra de concreto. E como tem água? Muita gente fala que é o coveiro, mas seria uma tradição de muito tempo se fosse verdade".

Jefferson explica, porém, que atualmente não é recomendado que as pessoas bebam a água do túmulo de Maria Gilda.

"A Secretaria de Saúde joga um produto para evitar a proliferação do mosquito da dengue. Já pensaram até em perfurar o túmulo para a água sair. Mas isso é tradição e a gente precisa preservar o que é da cultura", acrescentou o guia de turismo.

A ideia do Circuito de Cemitérios partiu dele quando era secretário de Turismo. Jefferson queria valorizar a história de quem fez parte da cidade e do Estado. Por falta de investimento, a rota acabou em 2011.

"No mundo inteiro existem rotas de cemitérios, como na Argentina, na Europa e até no Rio de Janeiro. Mesmo não tendo o circuito em si, as pessoas vão visitar e eu percebi que o cemitério de Santa Leopoldina também era visitado. A pessoas vinham conhecer o túmulo da Maria Gilda, da família Reisen e de outras que fizeram história não só na cidade", explica.

FAMOSO

Além de Maria Gilda, também pode ser visitado no município o túmulo de José Fontana, ex-jogador da Seleção Brasileira, do Vasco e do Cruzeiro, e que foi o primeiro capixaba a participar e único a ganhar uma Copa do Mundo, em 1970. Fontana morreu de ataque cardíaco, em 1980.

Ex-coveiro conta relatos de milagres

Coveiro aposentado, Luciano Lichtenheld, de 70 anos, que trabalhou no cemitério de Santa Leopoldina, conta que chegou a presenciar relatos de pessoas que receberam milagres após visitar o túmulo onde Maria Gilda está enterrada e tomar a água que "brota" do local.

ACERVO PESSOAL



LUCIANO Lichtenheld: histórias

"Alguma coisa tem. Vi várias pessoas relatando que alcançaram alguma graça após tomarem a água do túmulo de Maria Gilda. É, no mínimo, intrigante".

Segundo ele, a estátua em forma de anjo que fica em cima do túmulo também é uma incógnita na cidade, pois diz a lenda que os olhos desse anjo às vezes se enchem de água, como se ele estivesse chorando.

Outros contam que alguns visitantes já colocaram os ouvidos no peito da escultura e garantiram que escutaram batidas de coração.

> "Vi pessoas relatando que alcançaram alguma graça após tomarem a água do túmulo de Maria Gilda. É intrigante"
>
> **Luciano Lichtenheld, ex-coveiro**

"A história dessa bebê é passada de geração em geração, e sua sepultura já se tornou atração turística em Santa Leopoldina. Não há um morador que não conheça a lenda, e não há uma pessoa que saia do cemitério sem se espantar com o que vê. A origem da água continua sendo um mistério, e a única certeza que se tem sobre o caso é que Maria Gilda jamais foi esquecida no tempo".

Luciano Lichtenheld disse também que pessoas de diversas regiões do País já passaram pelo túmulo para tirar um pouco de água, e alguns até já se arriscaram a bebê-la, acreditando que ela possui poder curativo.

Processões são feitas na sepultura de Maria Gilda todos os anos no Dia de Finados.

"Meu marido foi curado"

Moradora de Guarapari, Luzia do Carmo Parteli, de 70 anos, visitou o túmulo de Maria Gilda em 2019, quando levou um pote com a água do túmulo do bebê.

Segundo ela, o marido foi curado do câncer na próstata. "Meu marido foi curado. Foi a água do túmulo que curou meu esposo, com certeza", afirmou.

"Elde tinha péssimas notícias toda vez que ia ao médico. Depois que fui em Santa Leopoldina e trouxe a água, ele tomou e foi melhorando. Até os médicos ficaram abismados", disse a aposentada.

Ela também afirmou que um amigo de Cachoeiro do Itapemirim certa vez coletou um pouco de água em uma garrafa e levou até sua esposa, que tinha uma doença incurável.

"Depois de tomar a água, a mulher se recuperou totalmente. O homem, então, retornou até o cemitério para presentear Maria Gilda com uma rosa".

ACERVO PESSOAL



LUZIA Parteli levou água para casa

Mas a aposentada reforçou que o recomendado é que a água não seja bebida, uma vez que a Secretaria de Saúde de Santa Leopoldina adiciona um produto para prevenir a proliferação de larvas de mosquitos.

"Já foi até mesmo levantada a hipótese de perfurar o túmulo para a água escoar. Mas o lado cultural e turístico falou mais alto, e o túmulo continua acumulando água".

LRJ

IMAGEM DO DIA

MAYA ALLERUZZO / AP PHOTO



MANIFESTANTES israelenses continuam a protestar contra o primeiro-ministro Benjamin Netanyahu exigindo que o governo de Israel negocie a libertação dos reféns sequestrados por militantes do grupo palestino Hamas

OPINIÃO DO LEITOR

Personagens

Vovó Path e vovô Claudio levaram os seus netinhos Nícolas de sete e Helena de um ano e meio à praia, onde estava acontecendo um evento. Chegando, Nícolas exclamou: “Vovó, não acredito! Nossa!!! O Homem Aranha e o Capitão América!! Vamos ver de pertinho?” “Vamos.” Assim que se aproximaram, Nícolas disse : “Vovó, não acredita. É fake.”

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira - Vitória

Flamengo

O Flamengo fez uma partida típica de Libertadores na Bolívia, e muitas críticas são injustas. Mas isso não pode ser muleta para não criticar o trabalho fraco do Tite e o desempenho digno de times de estadual de certos jogadores, tipo o fraquíssimo lateral esquerdo Ayrton Lucas. De fato, só a classificação importava. O problema é que desse jeito o time flerta demais com o fracasso.

Murilo Alvarenga
Campo Grande - Cariacica

Absurdo

Em Manaus, uma mãe (?) de 19 anos entrega seu bebê recém-nascido para traficante como pagamento de dívida oriunda de drogas e pior, uma tentativa de capear a operação com uma falsa certidão de óbito da criança. E a gente imagina o que seria feito desse bebê, que poderia ser vendido a algum casal impedido geneticamente de ter filhos ou simplesmente adotado pelo próprio traficante, que certamente não teria escrúpulos de mais tarde envolvê-lo em suas atividades marginais.

Felizmente a trama foi descoberta pela polícia local, com a prisão até agora desta mãe desnaturada. Tomara que a criança, no futuro, jamais saiba desta sua trágica origem.

Roberto Pimentel
Praia do Canto - Vitória

Emendas parlamentares

Temos um Congresso Nacional segundo os especialistas o mais caro do mundo e ávido por dinheiro! As emendas parlamentares de 2024 são de R$ 45 bilhões e para 2025 deve passar de R$ 50 bilhões.

Os especialistas também dizem que no governo anterior o congresso paulatinamente foi aumentando as emendas e chegou a este valor estupendo. Como se fosse um salário, ninguém quer ver diminuído, mas neste caso em nome da governança mais salutar e transparente, é preciso reduzir drasticamente este valor para que o executivo possa continuar investindo pesado no social para um país menos desigual.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

O elefante

Nos idos de 1968 meu saudoso pai, então Deputado Federal, apresentou um requerimento ao Ministro da Fazenda. O objetivo era simples: saber quanto o país estava gastando com o pagamento dos juros sobre a dívida pública. A resposta: US$ 153 milhões.

Após lamentar tal estado de coisas, porquanto “as nossas indústrias e o nosso comércio estão enfrentando grandes dificuldades e muitas até mesmo fecham suas portas”, concluiu por pedir “providências enérgicas e imediatas para se por cobro a esse horroroso estado de coisas”.

Passou-se o tempo e chegamos a 2006. Naquele ano, calculadora à mão, apurei que os recursos destinados no orçamento nacional para custear toda a Previdência Social, a Assistência Social, a Saúde, a Educação, o Trabalho, a Reforma Agrária, a Segurança Pública, o Urbanismo, a Habitação, os Direitos da Cidadania, o Desporto e Lazer, a Cultura e até o Saneamento, somados, davam R$ 317 bilhões. Ou R$ 7,9 bilhões a menos do que pagamos a título de juros - só de juros - naquele ano.



Dizem ser muito fácil ocultar-se um elefante em uma plantação de morangos: basta pintar as unhas dele de vermelho

Quatro anos depois noticiou-se que “o governo brasileiro gastou o equivalente a 45% do Orçamento de 2010 pagando juros”.

Segue a realidade do ano seguinte, 2011: “O governo gasta com juros atualmente mais do que o triplo do que despende com o Ministério da Educação”.

Alcançamos 2016, quando o Brasil reduziu em 23% seu gasto com juros em comparação com 2015 - e mesmo assim esse montante foi de R$ 407 bilhões. Naquele ano divulgou-se que este valor correspondia a 7,6% do Produto Interno Bruto, o quarto maior encargo dentre 183 países pesquisados. Só perdíamos para o Líbano (9,15% do PIB), Gâmbia (8,81%) e Iêmen (8,36%), países em situação de conflito e sob elevado risco de inadimplência.

Precisamente meio século depois do já distante ano de 1968 consultei o Jurômetro da FIESP: '2018 ainda está algo longe de acabar, mas já nos consumiu uns bons R$ 331 bilhões a título de pagamento de juros'. Esta montanha de dinheiro seria suficiente para construir 315.996 escolas. Ou 5.038.422 casas populares. Ou 110.117 km de ferrovias. Ou para conceder 1.245.056.683 benefícios do Bolsa-Família. Ou 798.883.341 cestas básicas.

Saudamos a aurora de uma nova década - mas não de uma nova realidade: “As despesas com juros superaram os gastos juntos, em 2023, dos Ministérios da Saúde, da Educação e do Desenvolvimento e Assistência Social - responsável pelo Bolsa Família”. O montante gasto: R$ 816,2 bilhões.

Agosto de 2024. Retornei ao Jurômetro. Já havíamos gasto, nos sete primeiros meses do ano, R$ 246 bilhões pagando juros - suficientes para construir 81.901 km de ferrovias ou 302 aeroportos.

Dizem ser muito fácil ocultar-se um elefante em uma plantação de morangos: basta pintar as unhas dele de vermelho. Deve ser verdade, já que temos passado as décadas a discutir a eliminação de direitos do bode expiatório, digo, do povo, e a entrega, digo, venda, do patrimônio público, a fim de que tenhamos mais recursos para nutrir o paquiderme dos juros - que segue em paz, longe dos holofotes.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS
SINDJORES
Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

LRJ

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

IA no coração do Uber e Netflix

A Inteligência Artificial (IA) é um campo fascinante e em rápida evolução, em busca de criar máquinas e sistemas capazes de realizar tarefas complexas que, tradicionalmente, exigiriam inteligência humana. Hoje, essa tecnologia não está mais restrita aos laboratórios de pesquisa; ela faz parte do nosso cotidiano, influenciando como consumimos entretenimento e nos deslocamos pela cidade. Netflix e Uber, dois gigantes tecnológicos em áreas distintas, utilizam IA de maneira similar, para otimizar suas operações e personalizar a experiência do usuário.

A Netflix, uma plataforma de streaming de vídeo, com centenas de milhões de usuários ao redor do mundo, emprega IA para oferecer recomendações personalizadas de filmes e séries.

Por meio do aprendizado da máquina, a Netflix analisa o comportamento de visualização de cada usuário, considerando fatores como o que eles assistiram, quanto tempo passaram assistindo, e quais avaliações deram ao conteúdo.

Com essas informações, o sistema de recomendação da Netflix sugere novos títulos que, com grande probabilidade, serão do agrado do usuário. Esse nível de personalização não apenas aumenta o engajamento, mas mantém os assinantes satisfeitos, reduzindo a rotatividade.

De maneira semelhante, a Uber, o aplicativo de transporte que revolucionou a mobilidade urbana, utiliza IA para melhorar a experiência dos seus usuários e a eficiência dos motoristas.

A IA da Uber não apenas prevê a demanda por corridas em diferentes áreas da cidade e horários do dia, mas também otimiza as rotas dos motoristas, pois calcula os melhores trajetos com base no tráfego, em tempo real e outras variáveis. Além disso, a Uber emprega IA para ajustar dinamicamente os preços das corridas, equilibrando a oferta e a demanda de maneira eficiente.

Ambas as plataformas também compartilham uma abordagem proativa na utilização de IA para segurança e prevenção de fraudes. A Netflix usa IA para detectar e impedir o compartilhamento não autorizado de contas, enquanto a Uber monitora continuamente atividades suspeitas em sua plataforma, para proteger tanto passageiros quanto motoristas.

A IA é a força invisível que molda suas escolhas diárias de entretenimento e transporte

À medida que essas tecnologias continuam a evoluir, podemos esperar que, tanto a Netflix quanto a Uber introduzam ainda mais inovações, que tornarão suas plataformas ainda mais intuitivas e alinhadas com as necessidades e desejos dos usuários.

Em um mundo cada vez mais digital, a IA se posiciona como um pilar fundamental para empresas que buscam não apenas atender, mas antecipar as expectativas dos seus clientes.

Seja ao escolher o próximo filme para assistir ou ao solicitar um carro, a Inteligência Artificial está silenciosamente moldando nossas escolhas, ao facilitar nosso dia a dia, provando que o futuro já chegou – e ele é inteligente.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Empresa em busca de mercado nos EUA

O empresário Luciano Fernandes falou sobre a capixaba LF Solutions, que oferece tecnologia para controle de tráfego em ferrovias

DIVULGAÇÃO LF SOLUTIONS



LUCIANO FERNANDES falou que a LF Solutions já tem uma filial nos EUA

A LF Solutions é uma empresa de soluções em tecnologia para ferrovias, com um sistema de software, e tem planos de expandir os negócios para os Estados Unidos, contou o empresário Luciano Costa Fernandes, diretor do empreendimento.

Segundo ele, a LF nasceu em 2010 trabalhando com ferrovias, no controle de tráfego ferroviário, para garantir a segurança e a eficiência da produção de carga nos trilhos brasileiros.

"O nosso sistema é que faz o controle de tráfego ferroviário dessas ferrovias, assim como acontece com os aviões, que têm o controle de tráfego aéreo. Tudo isso é feito por meio de um sistema de automação para, no caso dos aeroportos, o tráfego aeroviário e, no caso das ferrovias, para o tráfego ferroviário", explicou.

O diretor da LF Solutions disse como funciona o sistema de automação, que é um software, um dos serviços oferecidos pela empresa.

"Esse software precisa ser capaz de garantir a segurança da circulação de trens e, para isso, ele precisa comunicar com vários outros sistemas periféricos. Existem empresas que utilizam-se do nosso sistema para gerar informação para centros de controle de tomada de decisão, para aumentar a produção daquela ferrovia", afirmou Fernandes.

O empresário disse que a LF Solutions já tem uma filial nos Estados Unidos e está no processo de levar essa filial para frente.

"O primeiro país são os Estados Unidos, seguido da China. Os EUA têm 300 mil quilômetros de malha ferroviária. Então, nós já estamos com uma filial, num processo de começar a prospectar demandas. Porque devido à quantidade de malha ferroviária que tem, a gente acha um ponto mais certeiro", afirmou Fernandes.

Ele explicou que, no início, a empresa foi pensada para atuar no tráfego de trens, aviões e embarcações, pois é tudo controle de tráfego. No entanto, decidiu focar na parte ferroviária.

"Quanto mais o tempo passou, a gente percebeu que não estávamos conseguindo dar conta direito nem nas ferrovias. Muita demanda. Então decidimos nos manter nas ferrovias e aprimorar o nosso know-how, as nossas qualidades e a nossa prestação de serviço, com novas ferramentas", disse o diretor da empresa.

605 disputam cada vaga no maior concurso do BNDES

BRASÍLIA

O concurso público do BNDES para analista de nível superior encerrou as inscrições com 90.792 candidatos, informou o banco de fomento. Considerando as 150 vagas para preenchimento imediato, há 605 candidatos por vaga. O concurso selecionará ainda 750 candidatos para cadastro de reserva.

O prazo de inscrições terminou na última segunda-feira e as provas serão dia 13 de outubro, um domingo. As vagas têm salário base inicial de R$ 20.900.

DIVULGAÇÃO



PRÉDIO do BNDES: 90.792 inscritos

Segundo o BNDES, a confirmação de inscrições torna este o maior concurso da história do banco. A última seleção, em 2012, teve 63 mil candidatos de nível superior.

As vagas são divididas por área de formação, que deveria ser escolhida por cada candidato no momento da inscrição. A área com o maior número de inscritos foi Engenharia, com 606 candidatos por vaga. Na área de Psicologia Organizacional, 2.456 inscritos disputarão apenas uma vaga.

Acordo contra golpes digitais

A Federação Brasileira de Bancos (Febraban) e o Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) firmaram acordo de cooperação técnica, pelos próximos dois anos, para ações de combate a golpes e crimes cibernéticos.

A parceria envolve a criação de grupos de trabalho, que serão formados em até 30 dias, com entes privados e públicos.

O objetivo é estabelecer "Estratégia Nacional de Segurança", que conte com a participação de representantes de empresas e do governo.

As equipes vão enviar ao Ministério da Justiça um relatório com propostas contra os crimes. Segundo o presidente da Febraban, Isaac Sidney, a iniciativa estabelece um programa de parceria público-privada.

LRJ

Siderúrgica investe 1,6 bi de reais em energia solar

Quarta na lista dos maiores consumidores de energia do País, a ArcelorMittal aumenta geração própria, o que inclui projeto em Minas

FOTOS: DIVULGAÇÃO



PARQUE COM PAINÉIS para produção de energia solar: busca por operação mais sustentável é tendência

SÃO PAULO

Maior produtora de aço do País, a ArcelorMittal anunciou R$ 1,6 bilhão em investimento em energia solar.

Os aportes se somam aos R$ 4,2 bilhões anunciados no início de 2023 para a construção de um megaparque eólico na Bahia com a Casa dos Ventos, no maior contrato de fornecimento de energia limpa já firmado por uma empresa no Brasil. As informações são de reportagem da jornalista Natalia Viri, publicada pela Exame.

Com os investimentos, a siderúrgica — quarta maior consumidora de energia elétrica do país — deve passar do patamar atual de 58% de produção própria para 88% ao fim do ano. "Energia é uma das nossas maiores linhas de custo e descarbonização é uma prioridade", afirma Jefferson De Paula, CEO da ArcelorMittal no Brasil.

Um dos projetos solares será na Bahia, num modelo híbrido e integrado ao parque eólico com a Casa dos Ventos. A planta terá 200 MW de potência instalada, com capacidade prevista anual de 44 MW médios (MWm), e vai consumir R$ 690 milhões em investimentos.

A estrutura repete a JV firmada para o projeto inicial no ano passado: 55% do capital ficará com a ArcelorMittal e 45% com a geradora de energia renovável. O fornecimento de energia acontecerá via um contrato de longo prazo.

O segundo projeto, de 269 MW de potência e produção prevista de 69 MW médios por ano, será erguido em Paracatu (MG), na primeira parceria com a Atlas Renewable Energy — uma das líderes em energia solar na América Latina, controlada pelo Global Infrastucture Partners (GIP).

Com R$ 895 milhões de investimentos previstos — que incluem também uma linha de transmissão de 65 km para conexão ao Sistema Interligado Nacional (SIN) —, o contrato tem um modelo ainda pouco usual no Brasil, conhecido como BOT (Build, Operate e Transfer).

Por essa estrutura, forma-se uma joint venture durante a construção e, depois de entrar em operação comercial, todo o capital será adquirido pela ArcelorMittal. A expectativa é que os projetos entrem em operação comercial em dezembro de 2025.



JEFFERSON de Paula: flexibilidade

Mais projetos de geração no plano

O CEO da ArcelorMittal, Jefferson De Paula, conta que, por ora, o patamar de autossuficiência de energia da ArcelorMittal está dentro do esperado.

"Não queremos chegar a 100%, porque buscamos ter uma flexibilidade de compra no mercado para poder navegar melhor em termos em oscilações de preço da energia via a nossa comercializadora", diz.

Contudo, com a expectativa de crescimento da economia e das operações, a siderúrgica deve seguir avaliando novos projetos de energia. "Vemos muito espaço para crescer no Brasil, e se a economia andar 3% ao ano nos próximos cinco anos e as importações da China de fato diminuírem, essa autossuficiência de 88% vira 70%."

PROGRAMA

Nos últimos anos, a ArcelorMittal vem implementando um amplo programa de investimentos, que prevê R$ 25 bilhões, entre 2022 e 2026, e incluiu a compra da Companhia Siderúrgica do Pecém (CSP), da Vale, por R$ 11,2 bilhões.

Além dessa expansão, aumentos de capacidade e modernização das plantas atuais devem levar a produção de 15,5 milhões de toneladas de aço para 17,5 milhões em 2026. A ArcelorMittal responde por 42% da produção de aço bruto do País.

Ministros votam contra Revisão da Vida Toda

Os ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) Cristiano Zanin, Flávio Dino e Kassio Nunes Marques votaram contra dois recursos pedindo à corte que garanta a revisão da vida toda do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) para todos os segurados ou ao menos para os que já entraram na Justiça.

O relatório apresentado por Nunes Marques no julgamento do caso, que voltou a ser analisado sexta-feira no plenário virtual da corte, é contra aceitar os embargos de declaração do Instituto de Estudos Previdenciários (Ieprev) e contra os pedidos feitos em outro recurso apresentado pela Confederação Nacional dos Trabalhadores Metalúrgicos (CNTM).

Os ministros estão analisando dois embargos de declaração —quando se pede para esclarecer pontos de um julgamento— contra decisão de março deste ano, que derrubou a possibilidade de pedido da correção ao julgar duas ações de 1999. O julgamento chegará ao fim no dia 30.

A revisão da vida toda é um processo judicial no qual o aposentado pede a correção do benefício para incluir, no cálculo da renda previdenciária, salários de antes de julho de 1994. O processo contesta regra de transição na reforma da Previdência de 1999.

Os representantes dos trabalhadores e dos aposentados querem que o STF reconsidere o direito, já que, em 2022, a corte havia aprovado a tese, ou ao menos conceda a correção a quem já tinha ganhado ação na Justiça.

GUSTAVO MORENO/SCO/STF — 06/02/2024



NUNES MARQUES: relator

Fabricação própria e sob medida
visofa®
MÓVEIS E DECORAÇÕES
@visofavitoria
27 3207.3447
Av. Jerônimo Vervloet . 35 - Vitória . ES
Ao lado da Praça de Goiabeiras

LRJ

FALTAS AO TRABALHO

Atestado falso dá prejuízo de até R$ 2 milhões ao ano

Uma só empresa contabilizou a perda por causa de ausências justificadas sob fraude, prática que é crime e dá justa causa. Há caso até de empregado que alegou ter dengue várias vezes seguidas.

Eliane Proscholdt

Sem pensar nas consequências, que incluem justa causa, empregados estão apresentando atestados falsos, deixando empresas com prejuízo de até R$ 2 milhões por ano no Estado.

As principais "doenças" que constam nos atestados médicos apresentados, segundo empresários e advogados ouvidos pela reportagem, são dengue, cefaleia (dor de cabeça) e gastroenterite.

Nos exemplos de quem acumula esse prejuízo milionário por conta do custo do absenteísmo, que é a ausência justificada do empregado, está o Grupo Carone.

Cosme Peres, diretor de Gente e Gestão do Grupo Carone, revela que entre abril e maio deste ano foram 10 demissões por justa causa nas unidades da Serra e Vila Velha.

O sinal de alerta nesse caso veio depois que muitos funcionários, mesmo com plano de saúde, começaram a apresentar atestados médicos do Sistema Único de Saúde (SUS) de um mesmo médico.

Somente um empregado apresentou vários atestados de dengue em meses consecutivos", conta.

Ao entrar em contato com unidades de saúde e Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) descobriu-se que o médico não trabalhava na Grande Vitória e, sim, na região serrana. Ele também negou que tivesse emitido os atestados e ficou surpreso com a falsificação.

"Diante do grande volume de atestados falsos, que acumulam cerca de R$ 2 milhões por ano de prejuízo, a gente começou a fazer um procedimento de validar todos os atestados com as UPAs e unidades de saúde", contou Cosme.

Vice-presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, diz que há muitas queixas de lojistas nesse sentido.

"Isso vai ao encontro da escassez de mão de obra. As empresas estão sendo impostas a contratar pessoas de baixo compromisso profissional, principalmente. Isso acontecem com mais frequência nas empresas que não possuem um bom RH e moderno processo de Gestão de Pessoas".

No setor industrial, o gerente executivo de Saúde e Segurança do Sesi-ES/Federação das Indústrias do Estado (Findes), Flávio Gustavo Rodrigues, conta que há relatos de empresários que suspeitam de atestados falsos apresentados.

"A Findes trabalha para a geração do atestado de forma digital, como uma ferramenta que apoia o enfrentamento aos atestados falsos".

LEONE IGLESIAS/AT



COSME PERES disse que empresa demitiu 10 por justa causa na Serra e em Vila Velha só entre abril e maio

Aumento em véspera de feriados

É às vésperas de feriados e partidas de futebol que empresários percebem um aumento de atestados médicos, sobretudo os falsos.

"Percebemos um aumento, às sextas, sábados e domingos. Como o empregado tem 24 horas úteis para entregar, a gente tem a ausência no final de semana e o atestado é entregue na segunda", disse Cosme Peres, diretor de Gente e Gestão do Grupo Carone.

Quem confirma essa realidade é o advogado trabalhista Alberto Nemer Neto. Segundo ele, normalmente os atestados falsos são entregues para emendar feriados ou nas quintas e segundas.

Nesses casos, ele cita que jogos de futebol lideram os afastamentos nesses dias, já que há trabalhadores que exageram em bebidas alcoólicas nas quartas e domingos, dias das partidas.

No setor público há casos pontuais. A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), por exemplo, informou que atualmente registra quatro processos instaurados por apresentação de supostos atestados médicos falsos. Todos estão em andamento.

Caso um servidor público apresente um atestado médico falso pode ser instaurado em seu desfavor um Procedimento Administrativo Disciplinar (PAD), onde é assegurado o direito a ampla defesa e contraditório.

A Secretaria de Educação (Sedu) tem em tramitação 22 processos, cujo objeto de apuração são denúncias de uso de atestados médicos falsos por servidores. Destes, quatro são procedimentos investigativos e 18 são Processos Administrativos Disciplinares.

Já a Prefeitura de Vila Velha disse que, no período de um ano, a perícia médica oficial registrou a ocorrência da apresentação de um atestado falso. O caso é apurado.

CASOS



De um dia para 10

Um funcionário da construção civil adulterou um atestado médico de um dia de afastamento para 10. Para isso, ele colocou um zero na frente do número um.

A empresa procurou o médico que supostamente teria dado o atestado e ele informou que somente deu atestado de um dia.

O funcionário foi demitido por justa causa, mas ingressou na Justiça do Trabalho requerendo a reversão, além de pedir dano moral, o que foi negado, segundo o advogado Felipe Loureiro.

Rasura em documento

Recentemente, uma operadora de caixa de um supermercado apresentou um atestado médico com rasura.

"O período de afastamento original era de dois dias, mas foi rasurado para sete. A empresa desconfiou por conta do CID (Classificação Internacional de Doenças)", relatou à reportagem o advogado especializado em Direito do Trabalho Fabrício Siqueira.

Como uma dor de cabeça não desencadeia um período de afastamento tão prolongado, houve uma investigação e descobriu-se a fraude. Ela acabou perdendo o emprego.

CASOS

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Feriadões

Sempre às vésperas de feriado e aos finais de semana um estoquista de uma casa de festas apresentava recorrentes atestados médicos.

Desconfiado, o empregador comparou os motivos do afastamento e viu que sempre era dor de cabeça e diarreia.

"O empregador fez contato com a clínica particular, que disse que teve atestados furtados. Ele foi demitido por justa causa", contou o advogado Fabrício Siqueira.



Até grávida

Grávida de 5 meses, uma jovem que trabalhava em uma empresa do ramo financeiro apresentou um atestado falso. A farsa foi descoberta após a diretora da clínica e o médico serem questionados e confirmaram que houve a consulta.

Conclusão: ela foi demitida por justa causa. "A gestante tem estabilidade no emprego desde a concepção da gestação até 5 meses após o parto, salvo se houver rescisão contatural motivada, ou seja, por justa causa, como foi o caso", explicou Fabrício Siqueira.



Mesmo atestado

No Grupo Coutinho, uma funcionária apresentou o mesmo atestado duas vezes. No segundo ficou configurada a alteração da data. Ela foi demitida por justa causa.

"O sistema deveria evoluir de modo que os atestados fossem emitidos digitalmente para que o médico do trabalho pudesse mediante QR code certificar da veracidade do documento, a certificação de que foi emitido pelo médico", disse Fabiana Vieira. diretora de Gente e Gestão do Grupo.

LRJ

FABRÍCIO OTÁVIO GABURRO TEIXEIRA **PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO ESPÍRITO SANTO**

"Ficar doente não é um crime"

Destacando que os médicos também podem ser vítimas de atestados falsos, o cirurgião cardiovascular e presidente da Associação Médica do Espírito Santo (Ames), Fabrício Otávio Gaburro Teixeira, pede denúncias para quem detectar esse tipo de crime: atestados falsos.

A TRIBUNA - O médico também é vítima de atestados falsos? Por quê?

FABRÍCIO OTÁVIO GABURRO TEIXEIRA - Sim, os médicos também podem ser vítimas de atestados falsos. Isso ocorre quando o nome, o CRM (Conselho Regional de Medicina) ou a assinatura do médico são falsificados em documentos que ele não emitiu.

Além de prejudicar a reputação do médico, essa prática pode comprometer a relação de confiança entre o profissional e seus pacientes, além de representar um crime grave contra a saúde pública.

> Empresários ouvidos pela reportagem denunciam um aumento no número de atestados falsos. Essas denúncias também chegam à Ames?

A Associação Médica do Espírito Santo (Ames) não recebe diretamente essas denúncias, pois nossa principal função é representar e apoiar os médicos na defesa de seus direitos e na promoção da qualidade da prática médica.

No entanto, orientamos que os empresários ou qualquer pessoa que suspeite de um atestado falso denuncie o caso ao Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo (CRM-ES), que é o órgão responsável por fiscalizar e investigar possíveis irregularidades na emissão de atestados médicos.

> Mas é importante destacar que ficar doente não é crime, certo?

Certamente, ficar doente não é crime! A saúde é um direito fundamental, e é natural que as pessoas precisem de cuidados médicos e, eventualmente, de afastamento de suas atividades para se recuperarem.

O problema ocorre quando há a falsificação de atestados médicos, que é uma prática ilegal e imoral, prejudicando tanto os profissionais de saúde quanto a sociedade como um todo.

> Percebe que depois da pandemia houve um aumento de casos de pessoas doentes?

Sim, observamos um aumento significativo no número de pessoas doentes após a pandemia.

A covid-19 deixou impactos duradouros na saúde da população, tanto em termos de sequelas físicas quanto de problemas de saúde mental.

Além disso, a pandemia trouxe à tona a importância da atenção à saúde e do acompanhamento médico contínuo, o que fez com que mais pessoas procurassem atendimento e diagnosticassem condições que antes poderiam ter sido negligenciadas.

> "A saúde é direito fundamental e é natural precisarmos de cuidados médicos e, eventualmente, de afastamento para nos recuperarmos"

KADIDJA FERNANDES/AT



FABRÍCIO lembrou que os médicos também são vítimas de fraudes, por exemplo, com falsificação de assinatura



> "Temos um volume muito grande de atestados verdadeiros e falsos. Quando é descoberto, são tomadas as medidas cabíveis"

RODRIGO VERVLOET, PRESIDENTE DO SINDICATO DOS RESTAURANTES, BARES E SIMILARES DO ESTADO (SINDBARES)



> "A emissão de atestado falso é crime, e o médico também é vítima. Em caso de identificação de atestado falso o fato deve ser denunciado à polícia"

KAROLINE CALFA PITANGA, CORREGEDORA DO CRM-ES

SAIBA MAIS

As consequências

> **DE DEMISSÃO POR JUSTA CAUSA** a prisão por até seis anos, o crime de falsificação de atestado médico traz diversos prejuízos ao infrator que responde por esse delito.

> **NO ÂMBITO PROFISSIONAL**, a Consolidação das Leis Trabalhistas é clara quando prevê que essa prática caracteriza ato de improbidade, resultando assim em justificativa para uma demissão por justa causa.

> **JÁ O CÓDIGO PENAL BRASILEIRO** registra que o responsável por essa infração pode assumir pena de reclusão de um a seis anos, além de multa.

> **O ENVOLVIDO NESSE CRIME**, a depender do caso, pode ainda responder por estelionato ou até mesmo crime contra a ordem tributária.

Denúncia

> **O CONSELHO REGIONAL** de Medicina (CRM-ES) ressalta que a emissão de atestado falso é crime e que o médico também é vítima.

> **"EM CASO DE IDENTIFICAÇÃO** de atestado falso o fato deve ser denunciado à polícia, que tomará as medidas necessárias", disse a corregedora do CRM-ES, Karoline Calfa Pitanga.

> **ELA ALERTOU** que em caso de furto, roubo ou perda do carimbo, cédula de identidade médica e/ou bloco de receituário com número de controle, o médico deve primeiro invalidá-lo, registrar um boletim de ocorrência e informar o fato ao Conselho Regional de Medicina para resguardar de problemas futuros".

Documentos digitais

> **O CRM-ES INCENTIVA** o uso de documentos médicos digitais pela segurança das informações e realiza trabalho educacional com formandos e médicos sobre os cuidados na emissão de atestados médicos.

Fonte: Empresários, juristas entrevistados e CRM-ES



Depressão não impede locomoção, lembra juiz

Quando o profissional está afastado por problemas de saúde – sem ser por meio de atestados falsos –, nem sempre ele deve ficar de repouso, sem sair de casa.

Em alguns casos, como afastamento por causa de saúde mental, uma viagem pode ser uma alternativa para relaxamento e descanso, o que para uma pessoa com quadro de depressão, por exemplo, pode ser terapêutico.

A observação é do juiz da 7ª Vara do Trabalho de Vitória e doutor em Direito, Marcelo Tolomei Teixeira. Segundo ele, tudo é uma questão de bom senso.

"Se você não pode trabalhar por problema de saúde, dificilmente poderá de locomover. Agora, se o atestado é por motivos psiquiátricos, algo específico, aí se abrangem as possibilidades. No caso de quem tem depressão, por exemplo, que é a mais comum, não impede a locomoção", ressalta o juiz.

Só que ele alerta que cada caso deve ser analisado de forma individual. Mas ele enfatiza que não existe possibilidade de um preconceito com os casos.

O magistrado destaca ainda que se comprovado que o atestado é falso, cabe a justa causa por má fé.

"De fato é uma matéria recorrente na Justiça do Trabalho. Muitas vezes, as empresas investigam e constatam a falsidade do atestado. Contudo, se o empregado entra na Justiça caberá a empresa o chamado ônus da prova, por isso as empresas devem se assegurar que possuem provas concretas da alegada falsidade".

Nos exemplos de provas, estão as perícias no caso das assinaturas falsas, declarações dos médicos e até postagens nas redes sociais em alguns casos, entre outras.

ANÁLISE



Neidy Christo, presidente da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-ES)

"Sombras sobre o futuro profissional"

"A imagem do profissional é um dos ativos mais importantes na carreira. Quando opta por solicitar atestados falsos, ele coloca em risco não só o emprego atual, mas também a reputação no mercado de trabalho.

A fraude, ao ser descoberta pela empresa, geralmente resulta em justa causa. Além das consequências diretas, como a dificuldade de conseguir oportunidades, o profissional enfrenta uma mancha permanente na trajetória.

No contexto atual, em que transparência e responsabilidade são valores altamente valorizados, o impacto de uma ação assim pode ser duradouro e difícil de reparar.

Por isso, é essencial entender a gravidade desse tipo de comportamento. A ética e a transparência são pilares fundamentais para a construção de uma carreira sólida. Um atestado falso não compromete só o presente, mas lança sombras sobre o futuro profissional.

Em um mercado cada vez mais competitivo e exigente, a manutenção de uma conduta ética e íntegra é não só recomendada, mas indispensável para o sucesso."

LRJ

TECNOLOGIA

Novos eletrodomésticos com Inteligência Artificial

Aparelhos que aprendem sozinhos para se adaptar ao consumidor incluem lavadoras, fritadeiras, televisores e ares-condicionados

Verônica Aguiar

Novos eletrodomésticos com Inteligência Artificial (IA) embarcada estão chegando às lojas e aos consumidores. O recurso está em TVs, ares-condicionados, fritadeiras, churrasqueiras e lavadoras, por exemplo.

Mas o que esses produtos trazem de diferente? Há TVs que melhoram a resolução original da imagem, ar-condicionado que aprende hábitos e preferências do usuário para se adaptar a eles e churrasqueira com resultados no nível de chefs, por exemplo.

A Tramontina vai lançar, em outubro, uma adega com IA que virá com comandos via aplicativo e controle certeiro de temperatura para diferentes tipos de vinhos e cervejas.

A Samsung lançou TVs que aprimoram a imagem Full HD ou 4K para próximo ao 8K. E modelos que permitem a exibição precisa de movimentos e trajetória de objetos sem rastros ou borrões, diz a fabricante.

Já a Seergrills desenvolveu uma churrasqueira que combina algoritmos de IA e sensores inteligentes, proporcionando carnes preparadas no nível de chef de cozinha, além de continuar aprendendo à medida em que vai sendo utilizada.

Mas afinal, o que é a IA? Trata-se de uma área da ciência da computação que se concentra em criar sistemas capazes de realizar tarefas que normalmente requerem inteligência humana, de acordo com o diretor de inovação e tecnologia e professor de inteligência artificial da Saint Paul, Marcos Sanchez.

Como exemplos, ele citou reconhecimento de fala, tomada de decisões, aprendizado, percepção visual e outras aplicações. Os sistemas de inteligência artificial utilizam algoritmos complexos e conseguem trabalhar com grandes volumes de dados para aprender.

"Conseguimos ter uma experiência melhor ao longo do tempo ou um aprimoramento desses algoritmos. Então conseguimos ajustar ações e respostas ao longo do tempo", destacou Sanchez.

Já a IA generativa, ele detalhou que é um ramo específico da inteligência artificial com capacidade de criar novos conteúdos, que podem ser textos, imagens, músicas e até vídeos.

Ele explicou ainda a diferença entre automação e IA: "A automação é sobre fazer tarefas de forma eficiente e repetitiva. E a IA é sobre fazer máquinas pensarem e tomarem as decisões como humanos".

Lava e seca

Um dos produtos já nas lojas é uma lava e seca da LG, com IA, que diz o ciclo e a quantidade de água exata para evitar desperdícios, conforme o vendedor das Casas Bahia Mateus Gonçalves. O ajuste é feito de acordo com as roupas colocadas para lavar.

Ela tem controle via bluetooth e pode ser conectada à assistente virtual Alexa.


KADIDJA FERNANDES/AT

Veja a diferença

Automação e Inteligência Artificial

Automação

A automação é uma automatização. Um exemplo é um robô que sempre executa a mesma atividade, de acordo com aquilo que ele foi programado. Se ele solda portas de carro e a porta para um pouco para frente ou para trás, ele vai soldar no ponto errado. Uma automação pode ou não ter inteligência artificial.

Inteligência artificial

A Inteligência Artificial (IA) é mais flexível que a automação. Enquanto uma automação simples executa tarefas específicas com base em um conjunto de regras e não aprende (vai sempre executar a mesma coisa), a IA tem capacidade de aprender e de tomar uma nova decisão, executando as ações de uma forma melhor.

IA generativa

A IA generativa é um ramo da inteligência artificial no qual ela tem a capacidade de criar novos conteúdos em textos, imagens, músicas e vídeos. O grande diferencial dela é que, a partir de padrões aprendidos anteriormente, ela consegue criar esses novos conteúdos, ao contrário das outras formas de IA, que classificam e analisam dados existentes, mas não criam.

Fonte: Marcos Sanchez, professor de IA da Saint Paul.

ELETRODOMÉSTICOS COM A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



Churrasqueira

A Seergrills desenvolveu uma churrasqueira com Inteligência Artificial (IA). De acordo com a fabricante, ela usa queimadores infravermelhos verticais duplos, que cozinham a 900°C. Combinado com algoritmos de IA e sensores inteligentes, proporciona resultados de nível chef, com o toque de um botão. Ela também é capaz de continuar aprendendo à medida em que vai sendo utilizada pelo consumidor.Disponível no site da fabricante.

Ajuste para lavagem

A fabricante LG lançou uma linha de lavadoras e secadoras inteligentes. Um dos destaques é a função AIDD. A inteligência artificial analisa o peso e a texturas das roupas e ajusta o melhor padrão de lavagem. O modelo mais avançado é LG VC2 de 14 kg, que traz a possibilidade de lavagem a seco.





Robô aspirador

O Jet Bot™ AI+ da Samsung tem reconhecimento 3D de objetos com uso da inteligência artificial, detectando os que são frágeis ou perigosos. Com a câmera frontal do robô, o usuário consegue ver sua casa pelo app SmartThings. Com o suporte para E2EE, o vídeo é criptografado e só pode ser visto por um usuário autorizado. Preço: R$ 6.649,05.



Qualidade de imagem

A AI Big TV 85 polegadas Neo QLED 8K 85QN900D 2024 da Samsung aprimora a imagem Full HD ou 4K para próximo ao 8K. Ela tem o mais avançado processador da marca com IA: o NQ8 AI Gen 3. Além de um recurso que permite a exibição precisa de movimentos e trajetória de objetos sem rastros ou borrões, o aparelho traz a percepção do deslocamento do som dos objetos em cena. Preço: R$ 86.648,55. Disponível na loja on-line da marca.



Temperatura

A geladeira frost free inverter duplex com AutoSense e SmartBivolt Electrolux 480 litros (IT70) usa a IA para aprender. Reconhece a frequência de uso, adequando a temperatura e prolongando a vida dos alimentos. Preço: R$ 4.179,05. Chegaram às lojas neste mês.



Detalhes

Com a tela mais fina da Samsung, a AI TV 65 polegadas OLED 4K 65S95D 2024 QN65S95DAGXZD permite ao expectador ver todos os detalhes das cenas escuras e claras com ainda mais brilho e contraste, com o HDR OLED Pro com Inteligência Artificial. Possui também o Dolby Atmos, que promove uma imersão sonora. Preço: R$ 15.199,05.

LRJ

TECNOLOGIA

Vale a pena comprar um produto com a novidade?

As novidades com Inteligência Artificial (IA) embarcada que chegam ao mercado costumam ter preços mais elevados. Mas afinal, vale a pena comprar produtos com essa tecnologia? De acordo com especialistas ouvidos pela reportagem, depende do objetivo do consumidor.

Quando o recurso contribui para a eficiência, como economia de energia, vale a pena a compra, na visão do coordenador do Núcleo de Tecnologia da Faculdade do Comércio (FAC-SP) Waldomiro Pereira Filho. Muitas vezes, com a economia de energia proporcionada ao longo do tempo, o produto pode não só "se pagar" como contribuir para o usuário poupar ainda mais recursos.

No entanto, ele destacou que aparelhos irão se aperfeiçoando e os preços tendem a se tornar mais acessíveis com tempo, à medida em que a tecnologia vai deixando de ser uma novidade.

Para ele, vale a pena ter como aprendizado e novidade. "A experiência nos faz refletir que a espera por equipamentos um pouco mais desenvolvidos ainda é a opção mais viável".

Ele lembrou do vídeo K7, do primeiro microondas e da TV de 29 polegadas de tubo. E comparou, lembrando que eles evoluíram da mesma maneira que a IA linha branca irá se desenvolver. "Com certeza irão se tornar indispensáveis para o dia a dia das pessoas nos próximos anos".

O professor de IA da Faesa Howard Cruz Roatti avalia que comprar um eletrônico ou eletrodoméstico com inteligência artificial pode valer a pena dependendo das necessidades, expectativas e do contexto em que o produto será utilizado.

Para ele, é importante avaliar a necessidade real, a compatibilidade com outros dispositivos que já possui e avaliações realizadas por quem já utilizou o produto, além do custo-benefício e praticidade. "Alinhado às reais necessidades do consumidor, um eletrônico ou eletrodoméstico com IA pode ser uma excelente aquisição".

GUSTAVO FORATTINI — 28/08/2023



O PROFESSOR HOWARD disse que necessidade real deve ser avaliada

SAIBA MAIS



Quando vale a pena:

1 AUTOMAÇÃO E CONFORTO
Para quem busca mais automação, dispositivos com Inteligência Artificial podem oferecer funções avançadas, como aprendizado de hábitos, ajustes automáticos de temperatura, iluminação inteligente, entre outras.

2 EFICIÊNCIA ENERGÉTICA
Dispositivos projetados para otimizar o consumo de energia com base em padrões de uso podem resultar em economia na conta de luz.

3 SEGURANÇA
Em sistemas de segurança doméstica, a IA pode oferecer monitoramento mais inteligente, como reconhecimento facial para identificar pessoas conhecidas ou estranhas, alertas mais precisos e detecção de atividades suspeitas.

4 PERSONALIZAÇÃO
Dispositivos como assistentes virtuais ou sistemas de entretenimento podem aprender suas preferências ao longo do tempo, oferecendo uma experiência mais personalizada.

5 VALOR DE LONGO PRAZO
Se a tecnologia inclui atualizações de software frequentes que melhoram o desempenho ou adicionam novas funcionalidades, pode ser um investimento que se paga ao longo do tempo.

Fonte: Howard Cruz Roatti

Quando pode não valer:

1 CUSTO ELEVADO
Produtos com IA tendem a ser mais caros. Se a funcionalidade extra não for essencial para você, pode não valer a pena pagar o preço premium.

2 COMPLEXIDADE DE USO
Dispositivos mais complexos de configurar e usar podem ser um desafio se o usuário prefere simplicidade.

3 OBSOLESCÊNCIA RÁPIDA
Se você não planeja substituir o produto com frequência, essa pode ser uma desvantagem.

4 PRIVACIDADE
Dispositivos com IA muitas vezes coletam e processam dados pessoais para melhorar a experiência do usuário. Se a privacidade for uma preocupação, é importante avaliar as políticas de dados e segurança do fabricante.

5 DEPENDÊNCIA DE INTERNET
Conexão instável na internet pode limitar a utilidade do produto.

ELETRODOMÉSTICOS COM A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



Fritadeira com chef

A Fritadeira Elétrica Airfryer Vision Max Ichef Polishop, de 5,7 litros, traz no seu topo um QR Code que permite acessar a A.Ichef. A inteligência artificial reúne a expertise dos melhores chefs e nutricionistas do mundo e pode fazer infinitas combinações de receitas, tempo e temperatura para sugerir pratos.

Fornos

O Forno Inox Epic TSmart 60 F13, equipado Airfryer, pode ser configurado de forma independente ou combinada, aliada ao micro-ondas e à gaveta aquecida. Integrado ao aplicativo T Smart, oferece controle sobre funções e receitas. Valor: R$ 3.001,05.





Ar Inteligente

A Gree lançou um modelo de ar-condicionado com inteligência artificial que faz uma leitura do comportamento do consumidor. Por meio das informações de uso ao longo do tempo, ele consegue aprender e adequar a temperatura de acordo com as preferências do consumidor.



Coifa inteligente

A Coifa Cube Isla pode ser acionada por comando de voz, de forma manual ou pelo aplicativo TSmart, e tem versão com até 24 cores. É possível ligar, desligar, alterar a velocidade, acionar as luzes e o timer, além de receber notificações para limpeza dos filtros metálicos e renovação ou troca do filtro de carvão. Preço: R$ 9.784,05

ANÁLISE



Luiz Sant'Anna,
economista

"Geração anterior com preço menor"

"Os dispositivos digitais como smartwatches, smartphones e smart TVs conseguem nos trazer inúmeros benefícios, sejam de produtividade, saúde ou bem-estar. O problema é que muitas vezes adquirir esses bens não é das tarefas mais econômicas, pois a tecnologia embarcada em cada um deles é bem cara.

Adquirir produtos de gerações anteriores muitas vezes é uma boa opção, pois eles costuma ficar com descontos significativos e, em muitos casos, não são tão defasados tecnologicamente.

É importante pesquisar e identificar se os novos recursos dos dispositivos são, de fato, úteis para você e o quanto eles trarão de benefícios caso você adquira a versão mais recente."

Política

LRJ

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

DIVULGAÇÃO REDES SOCIAIS



MARÇAL com apoiadores em motociata: candidato disse que vai "arrebentar" adversário aliado do bolsonarismo

ELEIÇÕES 2024

Justiça suspende perfis de Marçal

Decisão vale para as contas usadas para monetização pelo candidato nas redes sociais. Até Bolsonaro virou alvo de ataques

SÃO PAULO

Candidato à Prefeitura de São Paulo, Pablo Marçal (PRTB) teve seus perfis em redes sociais suspensos temporariamente após liminar do juiz Antonio Maria Patiño Zorz, da 1ª Zona Eleitoral. A notícia foi confirmada em post do TRE-SP no X.

A decisão determina a suspensão dos perfis de Marçal no Instagram, no X, no TikTok, no Discord e no YouTube, além do site oficial.

"Há indicativos que haja uma transposição de limites na conduta do requerido Pablo, no que respeita ao seu comportamento nitidamente comissivo de requerer, propagar e desafiar seguidores, curiosos, aventureiros, etc a disseminar sua imagem e dizeres por meio dos chamados 'cortes'", disse o juiz.

E completou: "Para mais, saber se a monetização dos 'likes' obtidos nos sucessivos 'cortes', permitiriam o fomento ou indício de abuso de poder, no caso, de natureza econômica ou se há guarida para reconhecer o uso indevido da comunicação. (...) Destaco que não se está, nesta decisão, a se tolher a criação de perfis para propaganda do candidato , mas apenas suspender os que buscaram a monetização dos 'cortes' por meio de terceiros."

A decisão foi tomada em uma Ação de Investigação Judicial Eleitoral (Aije), movida pelo PSB, de Tabata Amaral, e cabe recurso ao TRE-SP. Após a decisão, antes de ter seu perfil derrubado, Marçal realizou uma live no Instagram na manhã de ontem, no qual classificou a decisão como "sem fundamento". Em vídeo, ele mobilizou seus seguidores a questionarem a sentença do TRE e prometeu vencer a eleição no primeiro turno.

"Vão derrubar minhas redes sociais por causa de invenção jurídica. Obrigado por vocês me perseguirem. Toda perseguição acelera o processo. Derrubem minhas redes sociais que vocês vão ver, vou aparecer até na sua geladeira."

Na live, o candidato intensificou os ataques aos demais candidatos, principalmente Ricardo Nunes (MDB). Marçal também começou a divulgar "perfis reservas" em todas as redes sociais. Enquanto participava de motociata com apoiadores, as redes do candidato começaram a compartilhar uma série de imagens informando os novos perfis do ex-coach.

As contas no Instagram, Twitter, Telegram e TikTok já começaram a reunir, em poucas horas de divulgação, milhares de seguidores.

"Prudência" em possível impeachment de Moraes

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, prometeu "prudência" para avaliar um eventual pedido de impeachment contra o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF).

Após ser homenageado em evento na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), em Belo Horizonte, o político do PSD afirmou a jornalistas que o tema não pode ser pautado em "lacração de rede social, em engajamento de rede social, no desequilíbrio e em medidas de ruptura."

Nas últimas semanas, membros da oposição vêm se mobilizando para requerer a abertura de um processo de impedimento contra Moraes após série de reportagens publicadas na Folha de S. Paulo apontando que o ministra teria recorrido a canais não oficiais para obter relatórios contra alvos de inquéritos que ele comandava no STF.

Em sua coluna publicada na semana passada em O Globo, Malu Gaspar já adiantava a intenção de Pacheco em segurar os pedidos de impeachment contra Moraes.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Pablo Marçal ainda não representa ameaça a Bolsonaro

Candidato do PRTB à Prefeitura de São Paulo, Pablo Marçal, avança sobre o bolsonarismo e abala diretamente a campanha do prefeito Ricardo Nunes (MDB). Entretanto, não pode ser visto, por ora, como uma ameaça ao próprio Jair Bolsonaro (PL), na visão de especialistas.

A lavação de roupa suja entre eles, nos últimos dias, ratifica a tese. "É Marçal quem depende de Bolsonaro e não o contrário. É ele quem faz questão de permanecer identificado ao ex-presidente. Ele apela ao pedir o dinheiro, de forma retórica. Depois diz ficar satisfeito em 'manter o nós'", observa o cientista político Leandro Gabiati. "Não dá para saber ainda se há o surgimento de um marçalismo", afirma Rodrigo Prando, cientista político e professor de sociologia da Universidade Mackenzie.

ALERTA. "Todos os 'ismos' - lulismo, bolsonarismo, marçalismo - trazem à tona a ideia de um líder não raro populista, de caráter messiânico, e salvacionista. Só que agora hipertrofiado e turbinado pelos algoritmos das redes", diz Rodrigo Prando.

DIFERENÇA. Apesar dos perfis parecidos, ainda é Bolsonaro que mantém a liderança da ultradireita e poder político. Ele tem mandatos de deputado e presidencial no currículo, está em um partido grande e participa da articulação de alianças. A manutenção dessa força depende diretamente do tamanho de sua reação a Marçal.

PRÓS E CONTRAS. Por estar numa sigla pequena, Marçal consegue radicalizar mais no discurso. "Mas também rompe possíveis alianças com outros partidos, ainda que fosse eleito", diz Paulo Niccoli Ramirez, professor de sociologia. Mesmo assim, ressalta: "Marçal confunde e abala o espectro da ultradireita no País".

TON MOLINA/ESTADÃO



CLICK. Paulo Gonet, procurador-geral da República em conversa com o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo, e o diretor-geral da Polícia Federal, Andrei Rodrigues, durante a solenidade do Dia do Soldado.

VITAL. A decisão do PT de se aproximar do segmento evangélico não é apenas estratégica neste ano, mas crucial para sua sobrevivência. Com tal raciocínio, o cientista político Vinícius do Valle, diretor do Observatório Evangélico, entende que a Fundação Perseu Abramo, ligada ao PT, acertou ao lançar cartilha para se comunicar com esses eleitores.

ANÁLISE. "Se os evangélicos continuarem inclinados a votar em candidatos e partidos de direita na mesma proporção que votaram em 2022, a esquerda corre o risco de perder a sua viabilidade eleitoral, em eleições majoritárias, em um futuro próximo", afirmou Vinícius do Valle à Coluna.

NA AGENDA. Apesar das eleições que deixam o Congresso esvaziado, o presidente da Comissão de Educação do Senado, Flávio Arns (PSB), espera realizar 10 audiências públicas sobre o Plano Nacional de Educação. Ele agendou encontros a partir de amanhã.

PODE FICAR. O ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, afirmou ao Broadcast/Coluna que o diretor-presidente substituto da Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), Tiago Sousa Pereira, tem condições para ser efetivado. Ele espera uma decisão em setembro. Como mostrou a Coluna, a Anac - que regula o setor de aviação no País e acompanha as investigações da queda do avião da Voepass - está sem diretor-presidente desde abril de 2023 por falta de entendimento entre o governo Lula e o Centrão em torno da indicação.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Tiago Sousa Pereira, diretor-presidente substituto da Anac

PRONTO, FALEI!



"Silvio Santos fazia do camarim espaço para trocar ideias com seus diretores. Com seu poder de persuasão, entrávamos com as nossas e saíamos com as dele"

JOSÉ OCCHIUSO, jornalista

LRJ

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Qual a carta na manga do PT?

O PT estadual terá 359 candidatos nas eleições deste ano. São 325 nomes a vereador, 15 vice-prefeitos e 19 prefeitos. O número é menor do que no pleito municipal de 2020, quando foram lançados 452 nomes, sendo 418 candidatos a vereador, 18 vice-prefeitos e 16 prefeitos.

Mesmo com o número menor em 2024, a expectativa da cúpula do PT é de que este ano o balanço nas urnas seja positivo, por conta do momento que passa o partido. A maior carta na manga da sigla é quem ocupa o Palácio da Alvorada: o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

A estratégia dos capixabas do partido é colar na imagem de Lula e aproveitar para, na campanha, comunicar ao eleitor que será importante ter a mesma linha ideológica nas cidades e no governo federal. Isso também foi feito pelos candidatos do PL quando Jair Bolsonaro (PL) era presidente.

* * *

De olho no governador

Além de ser interessante estar junto da imagem de Lula, alguns candidatos farão questão de estar perto do governador Casagrande (PSB), que tem relações próximas com o presidente. Apesar disso, o governador não deve se posicionar politicamente, ao menos no 1º turno, em cidades que têm mais de um aliado. Mas no 2º, ele poderá tomar lado.

2026 é logo ali...

A maior parte dos políticos, seja com ou sem mandato, está focada nas eleições de outubro. No entanto, o planejamento para 2026 já se iniciou. O presidente da Associação dos Municípios do Espírito Santo (Amunes), Luciano Pingo (MDB), é um dos nomes que mais têm circulado nos bastidores como possibilidade de tentar vaga na Assembleia.

* * *

FREEPIK



Haja tempo para prefeitos

Por todo o Estado, candidatos às câmaras têm tietado os prefeitos que tentarão se reeleger, para que consigam gravar material de campanha em conjunto. Somente na última semana, teve prefeito da Grande Vitória que ficou horas no estúdio gravando conteúdo junto com cada um. Haja tempo!

"Única direita"

O candidato à Prefeitura da Serra Igor Elson (PL) tem andado pelas ruas da cidade panfletando e dizendo ao eleitorado que é o "único candidato de direita" da cidade, por ser o "escolhido de Jair Bolsonaro (PL)". Neste discurso, ele ignora que Audifax (PP), Muribeca (Republicanos), Wylson Zon (Novo) e Antônio Bungenstab (PRTB) também fazem parte de partidos de direita.

Bolsonaro virá ao Estado em setembro e deverá estar com Elson.

* * *

De aliança a atritos no Podemos da Serra

Após Weverson Meireles (PDT) ter escolhido o MDB para compor chapa na Serra, sobrou ao Podemos, comandado na cidade por Alexandre Xambinho, a coordenação da campanha do pedetista. Uma das possibilidades de indicação do partido era Pedro Barbosa (Podemos), ex-secretário de Turismo. Nos bastidores, porém, corre a informação de que os dois romperam. Ao ser perguntado se deixaria a sigla, Pedro disse que "não gostaria de falar sobre o assunto".

GALERIA

APOIO DO "01" EM GUARAPARI

O senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), filho do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), gravou vídeo junto ao deputado e candidato à Prefeitura de Guarapari Danilo Bahiense (PL), demonstrando apoio ao projeto político do delegado neste ano.

COLADO COM GOVERNADOR

O deputado Julio da Fetaes (PT) teve reunião com o governador Casagrande (PSB) e o secretário da Casa Civil, Júnior Abreu, para tratar dos Programas de Crédito Fundiário e Minha Casa, Minha Vida Rural.

MAIS APOIO PARA O PREFEITO

O prefeito de Cariacica, Euclério Sampaio (MDB), ganhou mais um apoio em seu projeto rumo à reeleição. Dr. Motta (Republicanos) — que disputou eleição contra Euclério em 2020 e obteve 7.481 votos — estará agora no palanque do prefeito.

CONTINUAM...

A principal agenda nas ruas dos candidatos hoje segue a mesma: feiras livres.

ELEIÇÕES 2024

Maioria feminina em 17 chapas a vereador

Mesmo sendo a maior fatia entre eleitores, elas representam um terço dos candidatos e só fora da Grande Vitória são maioria para câmaras

Rodrigo Péret

Apesar de serem a maioria entre os eleitores no Estado, as mulheres representam apenas 33% de todos os candidatos nas eleições deste ano no Espírito Santo. Muito por conta disso, também são poucos os partidos no Estado que montaram chapas de candidatos a vereadores com maioria feminina.

Levantamento realizado pela reportagem, com base em dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), concluiu que, em todo o Estado, apenas 17 chapas de vereador têm maioria feminina. E nenhuma delas está na Grande Vitória.

Na hora de formar as chapas, cada partido precisa ter, no mínimo, 30% de seus candidatos a vereador do sexo feminino e do sexo masculino. Ou seja, não é proibido ter maioria de candidatos homem ou mulher, contanto que o outro gênero represente ao menos 30% da chapa.

Dentre as 17 chapas com maioria feminina no Estado, há uma federação, formada por PT/PCdoB e PV em Muqui, que formou chapa com cinco candidatas mulheres e quatro homens. Há também casos de chapas com poucos candidatos.

É o caso do PL em Mucurici, que tem três candidatos a vereador, sendo duas mulheres e dois homens, segundo o TSE. O mesmo ocorre com o PSB em Colatina, o PCdoB em Itaguaçu e com o Psol em Atílio Vivácqua.

Um dos casos de maior número de mulheres em uma chapa para vereadores é o do PSDB em Guaçuí: o partido optou por ter seis candidatas mulheres e três candidatos homens em sua chapa.

"Inicialmente instalamos um núcleo de candidaturas femininas, fomos cadastrando, treinando e, quando percebemos, já tínhamos uma chapa completa só de mulheres. E aí optamos por só completá-la com alguns candidatos homens", conta o presidente municipal do PSDB em Guaçuí, Márcio Couzi, que relata que os candidatos homens agem com naturalidade sobre a situação.

Couzi relata que deu total autonomia ao PSDB Mulher para atuar no município, o que resultou na alta procura de mulheres para se filiar ao partido na cidade.

"Estamos dando voz às mulheres, que só precisam de uma oportunidade para fazer um bom trabalho. Temos representantes de diversos segmentos da sociedade, como idosas, negras, empreendedoras...", afirma.

DIVULGAÇÃO



TRE: partido precisa ter pelo 30% de mulheres na disputa ao Legislativo

Dezenove disputam prefeituras

Se o número de chapas de vereadores com maioria de mulheres é pequeno, o mesmo ocorre com as candidaturas ao cargo de prefeita: Dos 276 candidatos no Estado, só 19 são mulheres. Três delas estão na Grande Vitória: Camila Valadão (Psol), na capital; Célia Tavares (PT), em Cariacica; e Luzinete Deolindo (DC), em Viana.

O partido com mais candidatas mulheres a prefeituras é o Psol, com cinco, seguido do PL, com quatro. PT, Podemos e MDB têm dois cada, e Agir, DC, PP e PSB têm apenas uma cada.

Uma das duas candidatas do MDB, inclusive, busca a reeleição: Ana Malacarne foi a única mulher a ser eleita para comandar um Executivo Municipal em 2020, quando ainda era filiada ao extinto DEM. Agora, ela tenta se manter no comando de São Domingos do Norte por mais quatro anos. Seu único adversário, segundo dados do TSE, é Pedro Pão (PSD).

Curiosamente, apenas duas candidatas a prefeita no Estado formam chapa com vices mulheres: em Itaguaçu, Naciene (PP) tem como candidata a vice Soninha (PP); já em Atílio Vivácqua, Lana Roppe (Psol) tem como vice Aldimara (Psol). Todas as outras têm homens como candidato a vice.

Além de Aldimara e Soninha, outras 58 mulheres são candidatas a vice-prefeita em chapas encabeçadas por homens.

DIVULGAÇÃO



URNA ELETRÔNICA: concorrência

LRJ

ELEIÇÕES 2024

Amanhã é dia de sabatina na TV Tribuna

As entrevistas serão exibidas às 11h15, com duração de 20 minutos, de 2ª a 6ª, até 24 de setembro. João Batista Babá é o 1º participante

Rodrigo Péret

Amanhã os candidatos a prefeito de Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica começam a participar de sabatinas na **TV Tribuna**. Serão 20 minutos de entrevista ao vivo no Tribuna Notícias 1ª Edição, às 11h15, de segunda a sexta.

Ao longo da última semana, representantes dos candidatos participaram de sorteios para definir a ordem dos entrevistados.

Será um candidato por dia, até o dia 24 de setembro. E o primeiro a ser sabatinado, na edição de amanhã do Tribuna Notícias 1ª Edição, será João Batista Babá (PT), candidato à Prefeitura de Vila Velha.

Já o último, no dia 24 de setembro, será Du (Avante), candidato à Prefeitura de Vitória.

As sabatinas serão ancoradas pelo jornalista George Bitti e começarão com os candidatos de Vila Velha, seguidos dos candidatos da Serra e de Cariacica, e finalizando com os de Vitória.

"É uma forma de os candidatos terem a oportunidade de divulgar seus projetos e seu plano de governo, até porque muitos deles não têm muito tempo de televisão. Estamos muito animados para auxiliar nossos telespectadores a avaliarem os candidatos de suas cidades", disse George Bitti.

> "É uma forma de os candidatos terem a oportunidade de divulgar seus projetos e seu plano de governo"
>
> **George Bitti, jornalista da TV Tribuna**

Cada candidato vai responder às questões elaboradas pelos apresentadores. Não é permitido citar outro candidato direta ou indiretamente, independente de o concorrente estar disputando o pleito de prefeito ou de vereador.

As questões serão elaboradas com base em grandes temas, como saúde, educação, segurança pública e emprego.

As perguntas devem ser respondidas em, no máximo, dois minutos, para que a dinâmica da entrevista seja mantida. Se o candidato responder antes desse prazo, passará para a próxima pergunta. Se estourar o tempo, também passará para a próxima pergunta.

Além de responder às questões propostas pelos entrevistadores, o candidato será questionado por jornalistas da **Rede Tribuna**, que poderão interromper e solicitar novas informações durante a resposta.

Não há uma ordem específica de temas escolhidos. Os convidados terão liberdade total em formular qualquer questionamento ao candidato, assim como o entrevistador.

"A TV Tribuna vai ajudar o eleitor da Grande Vitória a avaliar os candidatos e fazer uma escolha consciente nas urnas", disse Janine Jordaim, editora-executiva da TV Tribuna.

KADIDJA FERNANDES/AT



GEORGE BITTI será âncora das sabatinas, com questões sobre temas como saúde, educação, segurança e emprego

SAIBA MAIS

Ordem das entrevistas

Vila Velha
- AMANHÃ: João Batista Babá (PT)
- 27 DE AGOSTO: Nícolas Trancho (Psol)
- 28 DE AGOSTO: Arnaldinho Borgo (Podemos)
- 29 DE AGOSTO: Coronel Alexandre Ramalho (PL)
- 30 DE AGOSTO: Maurício Gorza (PSDB)
- 02 DE SETEMBRO: Gabriel Ruy (Mobiliza)

Serra
- 03 DE SETEMBRO: Roberto Carlos (PT)
- 04 DE SETEMBRO: Weverson Meireles (PDT)
- 05 DE SETEMBRO: Antônio Bungenstab (PRTB)
- 06 DE SETEMBRO: Wylson Zon (Novo)
- 09 DE SETEMBRO: Pablo Muribeca (Republicanos)
- 10 DE SETEMBRO: Audifax Barcelos (PP)
- 11 DE SETEMBRO: Igor Elson (PL)

Cariacica
- 12 DE SETEMBRO: Euclério Sampaio (MDB)
- 13 DE SETEMBRO: Ivan Bastos (PL)
- 14 DE SETEMBRO: Célia Tavares (PT).

Vitória
- 17 DE SETEMBRO: Luiz Paulo Vellozo Lucas (PSDB)
- 18 DE SETEMBRO: João Coser (PT)
- 19 DE SETEMBRO: Camila Valadão (Psol)
- 20 DE SETEMBRO: Capitão Assumção (PL)
- 23 DE SETEMBRO: Lorenzo Pazolini (Republicanos)
- 24 DE SETEMBRO: Du (Avante).

LEONE IGLESIAS — 19/08/2024



REUNIÃO na Rede Tribuna para sortear a ordem dos entrevistados

A TRIBUNA



> "A TV Tribuna vai ajudar o eleitor a avaliar os candidatos e fazer a escolha consciente"
>
> **Janine Jordaim, editora-executiva da TV Tribuna**

Regras

- **O CANDIDATO** vai responder às questões elaboradas pelo apresentador. Não é permitido citar outro candidato direta ou indiretamente, independente do cargo que ele estiver disputando.
- **AS QUESTÕES** serão elaboradas com base em grandes temas, como saúde, educação, segurança pública e emprego.
- **AS PERGUNTAS** devem ser respondidas em, no máximo, dois minutos, para que a dinâmica da entrevista seja mantida.
- **ALÉM DE RESPONDER** às questões propostas pelos entrevistador, o candidato será questionado por jornalistas da **Rede Tribuna**, que poderão interromper e solicitar novas informações durante a resposta.
- **NÃO HÁ UMA ORDEM** específica de temas escolhidos.
- **OS CONVIDADOS** terão liberdade total em formular qualquer questionamento ao candidato, assim como o entrevistador.
- **A ENTREVISTA** será ao vivo e o entrevistado deverá estar na redação da TV Tribuna, no mínimo, meia hora antes do horário marcado para o início, ou seja, às 10h30.
- **O CANDIDATO**, durante a resposta, deve se ater ao tema questionado. Caso fuja do assunto, será interpelado pelo entrevistador.
- **O CANDIDATO** deverá responder às questões em, no máximo, dois minutos, isto é, não há a necessidade de preencher o tempo total. Caso termine antes, uma nova pergunta será feita.
- **CASO ULTRAPASSE** o tempo previsto, o candidato será convidado a responder um novo questionamento.
- **É PROIBIDO** levar qualquer documento, fotos, jornais, livros – originais ou cópias - gravações e equipamentos eletrônicos para o estúdio durante a entrevista.
- **SERÁ PERMITIDA** a entrada de um assessor no estúdio.

ANÁLISE



Vinicius Zuccolotto, cientista político

"Oportunidade de avaliar o candidato"

As sabatinas e debates, de modo geral, servem, em um primeiro momento, para que os candidatos possam apresentar suas propostas e esclarecer eventuais dúvidas que o eleitor de sua cidade possa ter a respeito dele.

Mas além disso, a sabatina também coloca o candidato numa situação de tensão, em que o eleitor pode ver sua postura perante momentos em que não tem controle da situação. Esse tipo de cenário é importante, porque também ocorre na vida pública, e é uma oportunidade de avaliar a postura do candidato.

Podemos ver se a postura é tranquila, organizada ou se o candidato perde o controle emocional em situação de pressão. Um bom desempenho nesses eventos pode fazer com que o candidato ganhe eleitores ou até mesmo pode perder alguns que pretendiam votar nele.

Por fim ,ainda podemos acompanhar o comportamento do candidato em relação à busca de alternativas para problemas casuais: centraliza as decisões ou delega para a equipe?

Ou seja, esclarecemos dúvidas, avaliamos temperamento e percebemos o comportamento sob pressão.

LRJ

CANDIDATOS A VEREADOR

VITÓRIA

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
AILTON DUARTE	REPUBLICANOS	10123
ALAN KARDEC	AGIR	36100
ALEXANDRE RICARDO	PP	11011
ALEXANDRE TESTINHA	DC	27222
ALFREDO DO BAR	PT	13600
ALOISIO VAREJÃO	PSB	40000
AMARILDO SORRISO	AGIR	36100
ANA DIENE	PODE	20111
ANA PAULA ROCHA	PSOL	50321
ANA PAULLA GUZZO	PT	13789
ANDERSON GOGGI	PP	11456
ANDRÉ BRANDINO	PODE	20100
ANDRÉ LUIS ALVES	DC	27000
ANDRÉ MOREIRA	PSOL	50050
ANDREA	DC	27277
ANDREA ALMEIDA	DC	27234
ANINHA DA SORVETERIA	PL	22001
ANTONIA ALVES	PT	13456
ARISTON NASCIMENTO	DC	27789
ARLETE DE LAI	PL	22544
ARMANDINHO FONTOURA	PL	22456
AYLTON DADALTO	REPUBLICANOS	10500
BAIANINHO SORRISO	SOLIDARIEDADE	77100
BAIANO DO SALÃO	PODE	20112
BARATA	PRD	25055
BETH DA VILA RUBIM	PV	43123
BRACINHO	DC	27444
BRENO PANETTO	REPUBLICANOS	10456
BRUNNO XAVIER	REPUBLICANOS	10158
BRUNO MALIAS	PSB	40456
BRUNO MENEZES	PODE	20888
CAMILLO NEVES	PP	11999
CANTORA ROSE MIRIAM	DC	27565
CAPELLETI	MDB	15112
CAPITÃ ESTÉFANE	PODE	20100
CAPITÃO ALOIR ROCHA	SOLIDARIEDADE	77333
CAPUCHO	MDB	15022
CARLINHOS COAN	DC	27999
CARLOS BERTOLINI	PP	11223
CARLOS COCO	SOLIDARIEDADE	77100
CARLOS EDUARDO CAJÚ	PV	43000
CARMEN PESSE	PSB	40852
CEARÁ DO GÁS	PSOL	50100
CHARLES ROCHA	PODE	20222
CHICO HOSKEN	PODE	20020
CHRISTIAN RAFAEL	PP	11711
CIDA MOSCHEN	PSB	40100
CIDA SÃO PEDRO	PT	13023
CINTIA TAGARRO DA ENFERMAGEM	PL	22112
CLAUDINHA DA PIEDADE	MDB	15111
CLÉBINHO	PP	11444
CLELIO MARTINS	DC	27300
CLEO SILVA	PV	43444
CORONEL EMMERICH	PSB	40180
CORONEL FIORIDO	REPUBLICANOS	10234
CORONEL ROGÉRIO	REPUBLICANOS	10600
CRIS SILVA	PRD	25025
CRISLAYNE ZEFERINA	REDE	18000
CRISTIANA DA SAÚDE	SOLIDARIEDADE	77888
DALTO NEVES	SOLIDARIEDADE	77777
DANI DA SAÚDE	PL	22100
DANIEL FRAGA	MDB	15007
DARCIO BRACARENSE	PL	22222
DAVI ESMAEL	REPUBLICANOS	10100
DEJAIR SALES PETIKO	SOLIDARIEDADE	77099
DENIS GUEDES	PRD	25135
DETE GOMES	PT	13033
DIEGO ESPETÃO	PRD	25999
DIEGO VITORINO	MDB	15010
DILTON RUAS	PP	11555
DIOGO DO ESPORTE	AGIR	36999
DJ CATUNO	SOLIDARIEDADE	77690
DOUTOR ARTUR SISQUINI	AGIR	36333
DR EDUARDO CORREIA	DC	27027
DR ENOCK SAMPAIO	DC	27888
DR FLAVINHO MELLO DA MARECHAL	AGIR	36010
DRA DÉBORA MAMERI	MDB	15777
DRA. DANIELE SCHERRER	DC	27777
DUDA BRASIL	PRD	25000
EDHER MIRANDA	PDT	12000
ELIANE ROSSI	REPUBLICANOS	10655
ELTON MARQUES LEONARDO	PSOL	50123
ELVIS SENA	DC	27156
ELZINHA COSTA	PP	11100
ERNANI	MDB	15000
ESMALEI ELIZANDRO	NOVO	30333
EUGENIO MARTINI	PL	22555
EVA WILMA PESCADOS	AGIR	36222
EVANDRA CALMON	PSB	40007
EVANDRO FIGUEREDO	PP	11010
FABIANA DA SAÚDE	SOLIDARIEDADE	77900
FABIANO NUNES	MDB	15670
FABIOLA NASCIMENTO	PP	11233
FABRICIO COSTA	PV	43043
FELIPE MELO	NOVO	30555
FERNANDA GOMES	PC DO B	65265
FERNANDA PEREIRA	PSB	40001
FERNANDÃO OLIVEIRA	PSB	40331
FININHO	SOLIDARIEDADE	77180
FLAVIANNE DE PAULA BATISTA	REPUBLICANOS	10075
FRED MUNIZ	NOVO	30007
FRED VAREJAO	NOVO	30100
FREITAS	PDT	12300
GABRIEL COSTA	PL	22022
GECY SAPATEIRO	PT	13333
GILSINHO PASSARINHO	PP	11131
GILSON	MDB	15123
GILSON ANTUNES	PRD	25321
GLEDSON SITUAÇÃO	PODE	20123
HECTOR SIQUEIRA	NOVO	30000
HELENA AGENTE DE SAÚDE	AGIR	36300
HÉLIDA REGINA	DC	27010
HELVYS FISCAL	PRD	25070
HERMESON DA OFICINA	PSOL	50001
INDIO PROFESSOR	REPUBLICANOS	10800
INGRID NUNES	NOVO	30107
ISOLINO RAMOS	SOLIDARIEDADE	77123
IVENILTON JUNIOR PEZÃO	PSB	40201
IZAEL MORAIS	PRD	25055
IZAK SANTOS	PSB	40789
JÉVITA	REPUBLICANOS	10007
JOANA NOGUEIRA	REPUBLICANOS	10181
JOÃO FLAVIO	MDB	15444
JONAS DA SAÚDE	NOVO	30321
JORGE RODRIGUES	MDB	15600
JORGINHO	MDB	15456
JORGINHO GUANABARA	AGIR	36123
JOSÉ OLYMPIO	AGIR	36012
JOSÉ RENATO	REDE	18900
JOSY SAMPAIO	PODE	20003
JU VIEIRA	NOVO	30217
JULIO MANGA	PODE	20010
JÚLIO PEIXOTO	PP	11234
JUNINHO BARBARIOLI	NOVO	30150
JUSTINA VENTORIM	NOVO	30300
KARINA SOARES	PODE	20177
KARLA COSER	PT	13013
KATIUSCIA OLIVEIRA	PP	11123
KEKO	DC	27111
KELLY RODRIGUES	PODE	20469
LARISSA LORRAN	PP	11800
LAZARO ALVES	PL	22122
LEANDRO MELLO	PSB	40777
LÉO MARÉ	PDT	12122
LÉO PONTIÁRIO	SOLIDARIEDADE	77300
LEONARDO MONJARDIM	NOVO	30123
LEONIL	PSB	40004
LEONORA FERRAZ	PRD	25222
LETICIA REZENDE	PP	11779
LILI GALDINO	PRD	25111
LIVIANE GUIMARÃES	DC	27456
LÚ DA PRAÇA DO POVO	PODE	20800
LUAN LESSA	PSOL	50500
LUCIANO BRAVIN	DC	27182
LUCIANO GAGNO	REPUBLICANOS	10001
LUCIENE TATAGIBA	SOLIDARIEDADE	77200
LUISINHO	MDB	15222
LUIZ EMANUEL	REPUBLICANOS	10000
LUIZ GUILHERME	DC	27333
LUIZ MULLER	DC	27007
LUIZ PAULO AMORIM	PV	43111
LULU DA HORA	PRD	25333
MAGNO BRAZ	NOVO	30015
MAJOR CÁSSIA	MDB	15017
MALU NASCIMENTO	AGIR	36000
MANOEL TESTA DE FERRO	PDT	12333
MARA MAROCA	PP	11000
MARCÃO SUEL	SOLIDARIEDADE	77182
MARCELINHO PEROZINI	PSB	40444
MARCELO LOUREIRO	NOVO	30012
MARCIA DINIZ	PL	22500
MARCIA DUQUE	NOVO	30022
MARCOS AURELIO	NOVO	30182
MARIA HELENA	PDT	12160
MARIA JUCÉLIA	PDT	12014
MARIA TEREZA	PDT	12222
MARIANGELA ZACCHE	PSB	40240
MARINHO PROPAGANDA	AGIR	36200
MARLI DO TRAILER	PDT	12180
MARQUINHOS SANTOS	PODE	20102
MARY TELLES	AGIR	36500
MARZILIA	PSB	40108
MATHEUS PEREIRA	MDB	15555
MAURICIO LEITE	PRD	25123
MAX TRISTÃO	PODE	20777
MAXI GUEDES	PSB	40400
MAZINHO GALVÃO	PODE	20321
MEL ROSÁRIO	PT	13131
MESTRE REGINALDO	PRD	25777
MISSIONÁRIA CAMILA GOTLE	PRD	25259
MOISES ALVES	PRD	25165
MUSCULOSO	PRD	25666
NAMY CHEQUER	PC DO B	65123
NATY ARANTES	PL	22200
NEGA DANDA	PRD	25678
NÉIA LIDER	SOLIDARIEDADE	77111
NENEM MORAES	NOVO	30222
NENO BAHIA	SOLIDARIEDADE	77000
NENO NEVES	PP	11250
NEUZA CARNIELLI	PRD	25444
NEUZILENE OLIVEIRA	SOLIDARIEDADE	77600
NEUZINHA DE OLIVEIRA	PRD	25121
NILTON GOMES JR	PODE	20120
PABLO ALVES	PSB	40222
PASTOR ANDERSON EDUARDO	PL	22422
PASTOR PAULO	REPUBLICANOS	10111
PASTOR WELINGTON ASSIS	REPUBLICANOS	10222
PATRICIA BORTOLON	NOVO	30030
PAULO CEZAR IMÓVEIS	PDT	12121
PAULO DO COCO	MDB	15099
PAULO VITOR AQUINO DALCOL	NOVO	30010
PEDRO HENRIQUE	DC	27100
PEDRO TÁPIAS	PDT	12181
PEDRO TRÊS	PSB	40333
PELÉZINHO	PP	11888
PETERSON PIMENTEL	MDB	15789
POLICIAL OTAVIANO CAMPAGNARO	PL	22190
PR GENIVALDO PAIXÃO (BEBÊ)	AGIR	36700
PR MARCOS AURELIO DO CAVACO	AGIR	36777
PRISCILA MOURA	PODE	20027
PRISCILA SANTIAGO	SOLIDARIEDADE	77400
PROFESSOR ADUINALDO	PT	13123
PROFESSOR JOCELINO	PT	13100
PROFESSOR JULIO FERREIRA	PL	22118
PROFESSOR LUIZ MELO	PSB	40017
PROFESSOR MILITÃO	PRD	25456
PROFESSOR RENATO	REDE	18150
PROFESSOR RONDINELLI	PSB	40688
PROFESSORA MARINEIA	PDT	12345
PROFESSORA SARA MARQUES	REPUBLICANOS	10700
RAFAEL OTTAIANO	PL	22777
RAFAEL PIREL	SOLIDARIEDADE	77156
RAIMUNDO GENTILEZA	SOLIDARIEDADE	77123
RANIERY FERREIRA	PT	13000
REGINA	MDB	15700
RITA DO UNIVERSITARIO	SOLIDARIEDADE	77222
ROBERTINHO	PT	13113
ROBINHO PC	SOLIDARIEDADE	77500
RONNY SILVA	MDB	15122
SALIM BARROS	PL	22277
SANDRO LUBE	DC	27123
SANDRO PARRINI	REPUBLICANOS	10777
SANDRO ROCA	SOLIDARIEDADE	77100
SARGENTO HARLEY	REPUBLICANOS	10180
SARGENTO ROBERTO CAETANO	PP	11111
SEBASTIÃO LUIZ	PODE	20156
SERGINHO DO POVO	PRD	25103
SGT CRISTINA	MDB	15190
SIDILENE AMON	NOVO	30035
SIDNEY FERREIRA	NOVO	30027
SILVANO MEDEIROS	PODE	20200
SILVIO JACARÉ	PT	13680
TANIA DO ROMÃO	REPUBLICANOS	10444
TANIA PIUEL	PL	22234
TÂNIA TAGARRO	PSOL	50777
TARCISÃO CARRETEIRO	AGIR	36130
TATIANA VENTURIM	MDB	15333
TERESA CRISTINA	DC	27600
TIA PENHA	AGIR	36111
TIA RUBIA	PP	11222
TIAGO MARTINS	PL	22333
TUANNE ALMEIDA	PSOL	50180
TUTY LAUREANO	REPUBLICANOS	10300
VAL RANGEL	PL	22444
VAL SILVA	MDB	15600
VALDEMIR DO KILÃO	PDT	12565
VALDENI FERRAZ	PSOL	50000
VALDOMIRO VODRIGUES	PT	13111
VANDINHO BESSA	PODE	20456
VANUZIA REGINA ALVES	PRD	25789
VINICIUS SIMÕES	PSB	40123
VITOR MAGNONI O PARCIAL	PSB	40027
WAGUINHO ITO	PODE	20000
WALTINHO	PDT	12156
WANDERSON MARINHO	PL	22123
WENDER PATRIOTA	PL	22321
WEVERTON BARCELLOS	PSOL	50073
WILLIAN TEIXEIRA	PL	22000
XARÁ BARCELOS	PP	11180
ZE DA JABOUR PNEUS	NOVO	30999
ZENILTON DA LAN HOUSE	PDT	12123
ZEZITO MAIO	PP	11626
ZILDA SPINETTI	NOVO	30131

VILA VELHA

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ADEMIR PEREIRA	PSOL	50555
ADEMIR PONTINI	MDB	15444
ADRIANA MEIRELES DA EDUCAÇÃO	PODE	20020
ALAN VIEIRA	UNIÃO	44555
ALBERTINO	PDT	12000
ALCICLEI DUTRA	PRTB	28222
ALDINEA MELLO	PSOL	50050
ALESSANDRA BRASIL	PL	22777
ALEX D ÁVILA	PT	13300
ALEX RECEPUTE	PRD	25123
ALEXSANDRO VIGILANTE	PSDB	45777
ALFREDO TENORIO	PRD	25200
ALLAN NEVES	PRTB	28028
ALMIR VASCONCELOS	REPUBLICANOS	10045
AMAURY DA AMIGUINHA	PMB	35678
ANA ALECRIM	PSB	40234
ANA AZEREDO	MDB	15600
ANA AZEVEDO	AGIR	36321
ANA PAULA	AGIR	36800
ANADELSO PEREIRA	PODE	20444
ANDERSON BRANCO	UNIÃO	44000
ANDERSON FRANÇA	UNIÃO	44500
ANDERSON SANTOS	PSB	40777
ANDINHO ALMEIDA	MDB	15300
ANDRÉ ABREU	PSB	40100
ANDRÉ SANTOS	NOVO	30004
ANDRÉ SEGÓVIA	PRTB	28333
ANDREA DA SILVA	PP	11456
ANDRÉIA DA ENFERMAGEM	PSOL	50182
APARECIDA BASILIO	PSB	40020
APARÍCIO	PODE	20700
ARIDELTON BAÉÉÉAAA	NOVO	30224
BAIANA DA MORADIA	PSOL	50333
BARATELLA	PSB	40444
BARBOSA	DC	27200
BATATA	NOVO	30333
BELENDA	UNIÃO	44188
BELO	DC	27777
BETEL MOREIRA	PMB	35444
BETH FASSARELLA	PRD	25444
BETH FERNANDES	AGIR	36119
BETO BORRACHEIRO	PRD	25600
BIANCA MENEGHELLI DALAPICOLA	NOVO	30432
BIDINHO	DC	27700
BRUNINHA PIU	AGIR	36036
BRUNNO DA SAÚDE	DC	27100
BRUNO QUEIROZ	REDE	18100
BRUNO ROCHA	AGIR	36123
BRUNO VITALINO	MDB	15222
CABEÇÃO DO PERGÁ	PSB	40888
CABO PM ALBERTINO	PL	22181
CADU BORGES	DC	27500
CARLA CABRAL	UNIÃO	44079
CARMEM LÚCIA	PC DO B	65077
CAROL CALDEIRA	DC	27447
CAROLINA MOREIRA	PRD	25777
CASSIANO GAMA	PRTB	28123
CASSIO RIBEIRO	PC DO B	65777
CICERO RIBEIRO	MDB	15020
CIDA MELO	PMB	35222
CIDA SILVA	NOVO	30185
CIRLENE DA SAÚDE	AGIR	36789
CLAUDIA CANDOTTI	DC	27007
CRIS	NOVO	30123
CRISTIANO CESAR	PSB	40301
CRISTIANO LOCUTOR	REPUBLICANOS	10007
D ORLEANS SAGAIS	PV	43333
DAILDO MAGALHÃES TAFAL	AGIR	36999
DAMIÃO	PSDB	45100
DANIEL GRACIOTTI	PMB	35123
DAVID CABEÇA	PSB	40776
DENI LIDERANÇA	PODE	20150
DERVAL BOREA	NOVO	30777
DEVA DEVANIR FERREIRA	REPUBLICANOS	10123
DEVACIR RABELLO	PL	22222
DIEGO CTVV	UNIÃO	44222
DIOGO FILADELFO	AGIR	36200
DJALMA LEMOS	NOVO	30456
DONA ARLETE	PODE	20200
DOUGLAS PINHEIRO	MDB	15456
DOUGLAS RICARDO	DC	27888
DOUTOR HERCULES	PP	11100
DR CELSO DO BEM ESTAR ANIMAL	PRD	25888
DR MARCOS SOUZA MARQUINHOS	MDB	15015
DR SILVIO RENATO	REPUBLICANOS	10999
DRA ELIZABETE LYRA	PL	22067
DRA KÁSSIA FERRAZ	UNIÃO	44111
DRA MÁRCIA BIOMÉDICA	PV	43000
DULCE BARROS	NOVO	30200
EDINELDO CEARA	PMB	35005
EDINHO	PT	13123
EDMUNDO DO TRATOR	PDT	12100
EDSON MINEIRO	UNIÃO	44999
EDUARDA FAUSTINO	UNIÃO	44255
EDVANIA DA FAZENDINHA	MDB	15700
ELIANE RIBEIRO CONTADORA	REPUBLICANOS	10234
ELIANE SIMÕES	PRD	25500
ELIZETE REVIVE	UNIÃO	44678
ELMON QUEIROZ	PSDB	45222
EMILIO HORTLEB	NOVO	30000
EVELYN NETO	PODE	20800
FABIANO PEREIRA	PP	11567
FABIO BARCELLOS	REPUBLICANOS	10000
FÁBIO COSTA	PSDB	45001
FABIO DO VALE	PP	11111
FABIO FONTES	PL	22444
FABRICIO VIEGAS	PP	11121
FÁTIMA DO ALECRIM	PRD	25400
FERNANDO DE OLIVEIRA	PDT	12500
FLAVIO PIRES	AGIR	36000
FORTUNATO	UNIÃO	44444
FRAN	PMB	35111
GEORGE	PODE	20123
GERALDINHO	PODE	20220
GERALDO LOCUTOR	PP	11234
GEREMIAS DE JESUS	PDT	12333
GILCELIA DO KARAOKÊ	PSB	40001
GISELE DI CAIO	DC	27182
GISELLE MARTINS	PL	22200
GISLENE FRANCO	PP	11120
GLAUCIA SILVA	DC	27222
GODINHO DO GÁS	DC	27444
GONÇALVES RODOSI	AGIR	36022
GORDINHO AMIGO DE VERDADE	PV	43616
GORDINHO DO BODYBOARD	DC	27380
GUSTAVO MINERVINO	PT	13113
HEBINHO GUIZÁ	PL	22212
HELIOSANDRO	PP	11700
HERMESSON TOQUINHO	PSB	40700
HOCHESTER LIBERATO	PSB	40111
IKARO SIPOLATTI	UNIÃO	44777
INÊS SIMON	PT	13333
INGRID SCHAIDER	PT	13133
INSTRUTOR POLONINI	REPUBLICANOS	10555
ISMAEL DE JESUS	PSDB	45555
IVAN ARPINI	PL	22555
IVAN CARLINI	PODE	20333
IZANILDO SABINO	PT	13456
JANINE SILVA	PMB	35005
JARLOS	DC	27555
JEAN CALIXTO	PL	22500
JEAN TOBOGÃ	AGIR	36333
JENEFHER NASCIMENTO	DC	27011
JEOVANE SCHULZ	AGIR	36300
JÔ DA PADARIA	PP	11000
JOÃO ARTEM	PV	43123
JOAO AZEREDO	PMB	35200
JOÃO BATISTA - TITA	UNIÃO	44122
JOÃO PAULO	REPUBLICANOS	10700
JOEL RANGEL	PODE	20500
JONIMAR	PP	11333
JOYCE VIEIRA	PDT	12321
JUAREZ VEIGA	PMB	35000
JULIA SIMONASSI	PRTB	28777
JULIANA AGENTE DE SAÚDE	PRD	25010
JULIO MOTORISTA	AGIR	36507
JUNIOR ESPETÃO	MDB	15333
JUNIOR JODIMA	MDB	15678
KACÁ CAMPOS	MDB	15123
KAMILA DO ALMOÇO SOLIDÁRIO	PL	22111
LEANDRO PIU	PDT	12111
LEINHA	PSDB	45444
LÉO NASCIMENTO	PRD	25555
LÉO PINDOBA	PODE	20000
LÉO SINDICO	PL	22400
LIDIO DAMASCENA	PV	43012
LILI DO CARANGUEIJO	PRTB	28999
LILIAN NONATO	NOVO	30300
LILIAN SOUZA	PODE	20024
LOLO A RAINHA MÁ	PDT	12024
LOURDES DA SAÚDE	PSDB	45112
LOURIVAL DIAS	PSB	40000
LUCAS APOLINÁRIO	PSB	40333
LUCAS ARCA DE NOÉ	AGIR	36222
LUCAS FRAGA	PP	11222
LUCIANA SANTOS	PL	22489
LUCIANO ROBERT	MDB	15030
LUCIO DA SKY	PSB	40555
LUIZ FREITAS	REPUBLICANOS	10222
MARCELINHO SOLDADO	PSB	40040
MARCELO ALEXANDRE	PMB	35100
MARCELO TUTUCA DA FEIRA	REPUBLICANOS	10300
MARCIA COQUEIRO	PDT	12123
MARCIA SOUZA	PL	22102
MARCIA VITOR	AGIR	36666
MARCIO CAMPOS	PSDB	45321
MARCIO JABÁ	PSDB	45233
MARCIO ZANETI	PSB	40222
MARCO CORREIA	PL	22733
MARCO PALADINI	AGIR	36500
MARCOS RODRIGUES	UNIÃO	44022
MARIA ALVES	PP	11500
MARIA BORGO	REPUBLICANOS	10010
MARIA LUCIA	PL	22002
MARIO SANTA CLARA	AGIR	36111
MARKETY ALOCHIO	PRD	25111
MARQUINHOS NUNES	PRD	25800
MATHEUS CREMONINI	NOVO	30030
MATHEUS OLIVEIRA MORAIS	NOVO	30303
MAURO ÂNGELO	PRD	25300
MAYCOM JOGADOR	PRD	25333
MERY SILVA	PV	43511
MIRIAN BASTOS	UNIÃO	44007
MIRIM MONTEBELLER	PODE	20800
MISSIONÁRIA ALICE	REPUBLICANOS	10333
MISSIONÁRIA VIVIANE GARCIA	PRTB	28100
MONICA ALVES	PSOL	50010
MOYSÉS DOS ORGÂNICOS	REDE	18123
NANA GOMES	MDB	15777
NATHALIA PRAINHA VIVE	PODE	20100
NEL SANTOS	MDB	15111
NENÉM DO BAR	PRD	25225
NENÉM VEÍCULOS	DC	27111
NETO	AGIR	36777
NILDA NOGUEIRA	PMB	35020
NILMA DIAS	PRD	25999
NILTA	PSB	40888
NILTINHO	REPUBLICANOS	10777
NINA VILA VELHA	MDB	15000
ORLAINE DE SÁ	PODE	20102
OSIEL KRAMER	PMB	35010
OSMAR MATOS	PSDB	45123
OSVALDO MATURANO	PRD	25000
OTNIEL	PT	13203
PABLO RIGAMONTE	PRD	25700
PASTOR EVALDO	PODE	20111
PASTOR FABIANO	PL	22123
PATRÍCIA CRIZANTO	PSB	40123
PATRICK DA GUARDA	PL	22022
PATRICK PUPPIM	PL	22333
PATRIK AGUIAR	PRD	25222
PAULO ASAFE	DC	27000
PEDRINHO DA PADARIA	UNIÃO	44333
PEDRO VITALINO	PMB	35333
PENHA PEREIRA	PMB	35024
PEPEU	PSDB	45141
PIQUENIQUE	PMB	35777
PM CHICO SIQUEIRA	AGIR	36190
PR RICARDO CARRIÇO	PL	22100
PROFESSOR ALLAN LOZER	PSOL	50222
PROFESSOR FAYOLLA	PODE	20888
PROFESSOR JÚNIOR BOLA	PSB	40400
PROFESSOR LUIZ ALMEIDA	MDB	15190
PROFESSOR ROSSONI	PT	13013
PROFESSOR WAGUINHO	PMB	35888
PROFESSOR WASHINGTON	PC DO B	65000
PROFESSOR WEMERSON TORRES	PSOL	50123
PROFESSORA NAIARA	REPUBLICANOS	10111
PROFESSORA SOL	REPUBLICANOS	10500
PROFESSORA VANIA HOLZ	PMB	35700
PROFESSORA VANIR	UNIÃO	44400
PROFESSORA VIVIANE COUTINHO	PSB	40010
RAFAEL PRIMO	PT	13000
RAFAEL STEIN	PMB	35120
RAFAELA BATISTI	PODE	20222
REGINA BENUTT	DC	27900
REGINALDO ALMEIDA	REPUBLICANOS	10022
RENAN ALMEIDA	PSOL	50000
RENATO AGUIAR	DC	27489
RENATO GUAXINI	PP	11123
RENATO SANTANA	PV	43234
RENATO SOBRINHO	NOVO	30001
RENATO SOLIDÁRIO	PRD	25800
RENE CAVALCANTE	MDB	15001
RENZO MENDES	PP	11011
RICARDO GERLIN	PRTB	28888
RICARDO PIRES	PV	43700
RICHARD DA SAÚDE	REPUBLICANOS	10020
RITCHIE RIBEIRO	UNIÃO	44700
ROBINHO	PMB	35181
ROBSON BATISTA	AGIR	36100
ROBSON FIRME	PRD	25025
ROGÉRIO CARDOSO	PODE	20777
ROGÉRIO LOURENCINI	UNIÃO	44055
ROMULO LACERDA	REPUBLICANOS	10001
ROQUE SONEGUETTI	REPUBLICANOS	10444
ROSA DE JABAETÉ	MDB	15600
ROSE ANDRADE TERAPEUTA	REPUBLICANOS	10456
ROSE DA SAÚDE	AGIR	36360
ROZILDA SALET	PMB	35001
SAM FISCAL	REPUBLICANOS	10120
SAMUEL DA GUARDA	DC	27456
SAMUEL FLORES	PMB	35456
SAN CLEVER	PODE	20007
SANDRA BUENO	PSDB	45111
SANDRA CORDEIRO	PP	11555
SANDRA FRASSON	PV	43033
SANDRO RAUTA	MDB	15555
SANTINHA FRANÇA	REPUBLICANOS	10678
SARGENTO BERNARDES	PL	22190
SARGENTO DO CARMO	MDB	15900
SARGENTO PM JULIO	PP	11190
SENHOR WILSON	NOVO	30003
SENSEI PAULO	DC	27027
SERGINHO DO SALÃO	PRD	25133
SERGIO AUGUSTO ENGENHEIRO	PRTB	28282
SERGIO KLEIN	NOVO	30100
SHARLENE AZARIAS	PSOL	50010
STEFANO	PSDB	45223
STEPHANYA NUNES	UNIÃO	44123
TERESA UNIR PRA RECONSTRUIR	PT	13677
THIAGÃO HENKER	PODE	20019
THIAGO GÉVEOS	PODE	20229
THIAGO ROBERTO	PP	11444
TIO NILTINHO	PDT	12345
TOINZINHO GAGO	UNIÃO	44567
TÔNIA CLOSS	PSDB	45670
TONINHO SOARES	PP	11777
TUNÃO	MDB	15100
TUTI	PSDB	45045
VAL	REDE	18200
VAL DETTMANN	PSB	40221
VALDECY DA FARMACIA	MDB	15999
VALDIM DA CAÇAMBA	PDT	12344
VALTER JUNIOR DO CONSELHO	PMB	35555
VANESSA DA SAÚDE	PP	11200
VINICIUS LIMA	PSDB	45600
WANILDA DA CAVALGADA	DC	27333
WELBER DA SEGURANÇA	UNIÃO	44100
WELITON SANTOS CRUELL	PRTB	28000
ZÉ DO CANIL	PSDB	45000
ZE FERREIRA DA MATERNIDADE	AGIR	36444
ZEZINHO SIM	PSB	40007
ZEZINHO TAKETA	DC	27123

SERRA

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ADALTON MARTINELLI	PRD	25115
ADÃO LUIZ	MDB	15400
ADENILSON SILVA	PC DO B	65065
ADERBAL DA AMBULANCIA	REPUBLICANOS	10182
ADILSON DE NOVO PORTO CANOA	MDB	15888
ADILSON MAIA	UNIÃO	44112
ADRIANO GALINHÃO	UNIÃO	44333
AECIO LEITE	PT	13040
AGENTE DIAS	REPUBLICANOS	10222
ALBERTO ARTULANO	PRD	25025
ALDAIR DO TAXI	REPUBLICANOS	10111
ALECKSON VIX BRASIL	NOVO	30022
ALEMÃO DO LEITE	AVANTE	70333
ALEX SCHUNK	PODE	20020
ALEXANDRE DA RAÇÃO	REPUBLICANOS	10894
ALINE NEIVE	MDB	15010
ALTAIR CANDEIAS	PODE	20190
ANDERSON MUNIZ	AGIR	36456
ANDERSON SANTIAGO	REPUBLICANOS	10555
ANDRÉ MONTARROYOS	MDB	15000
ANDRÉA DUARTE	PP	11789
ANDREA FALCAO	PSB	40082
ANDREA FERREIRA	DC	27125
ANDREIA OLIVEIRA	PRD	25183
ANDRESSA TRINDADE	REPUBLICANOS	10567
ANINHA (BAIXINHA)	PV	43777
ANTONIO CEA	REPUBLICANOS	10000
ARCANJO DO SEGURO	PP	11866
ARIANA DO SALÃO	DC	27055
BADEJO	PSDB	45200

LRJ

CANDIDATOS A VEREADOR

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
BAIANINHO DO RESTAURANTE	PODE	20333
BAIANO DA RIFF	DC	27101
BARBARAH BRASIL	PSB	40100
BARTÔ	AGIR	36105
BASILIO DA SAUDE	PSB	40102
BEBEL	AGIR	36789
BISPO MARCIO GREICK	PL	22007
BOCHECHA	REDE	18444
BOLDRINI DA GUARDA	AGIR	36190
BRUNO RODRIGUES	PSD	55888
BRUTUS	MDB	15555
CABO MARQUES	REPUBLICANOS	10244
CABO RODRIGUES	MDB	15456
CAMILA CARDOSO	PSD	55800
CAMILLA CORRETORA	AVANTE	70444
CAMILLY TOZZI	PSOL	50050
CAPITÃO ALDIR	UNIÃO	44100
CAPITÃO RENATO GAROTINHO	PP	11100
CARLINHOS PÉ SUJO	PODE	20000
CARMEZINDA GONÇALVES	PRD	25255
CASSIA SILVA	AVANTE	70240
CEARÁ DO BALNEÁRIO	DC	27642
CELANTE COUNTRY	PV	43456
CÉLIO DO GÁS	REPUBLICANOS	10500
CEZAR NUNES	PODE	20456
CHAN MIRANDA	PRD	25022
CHIMÚ	PRD	25181
CHIQUINHO	PSD	55456
CHRISTOPHER	PSB	40001
CIDA CABELEREIRA	AVANTE	70888
CIGANO AREIA	PSDB	45555
CLARISSA DO TIO CARLINHOS	PSB	40222
CLAUDIA ARAGAO	PL	22456
CLAUDINEY ROCHA	NOVO	30181
CLEBER SERRINHA	MDB	15123
CLEIDE NASCIMENTO	PL	22177
CLEUSA PAIXÃO	PDT	12333
CLEUZA DA PRAIA	PSDB	45782
COLE	PL	22000
CORONEL MARCELO ASSIS	PODE	20678
CREUZA COSTA	MDB	15300
CRISTINA PACHECO	PSOL	50180
DANI CURTTY	MDB	15015
DANI FRASSON	UNIÃO	44222
DANIEL NONATO	PSDB	45500
DARCY JUNIOR	REPUBLICANOS	10100
DEFERSON WILHAM	PDT	12222
DEILSON FOFO	REDE	18012
DELCY AMIGO DO POVO	AVANTE	70700
DELIRA	PSDB	45157
DENNER COSTA	PODE	20828
DIDI CANTARELI	AVANTE	70789
DIEGO MANCINE	DC	27027
DIMAS JUNIOR	UNIÃO	44456
DINOMAR DE SOUZA	AGIR	36011
DIOCELES BAHIENSE	PL	22111
DIRETOR KLEITON SILVA	PP	11777
DORIO PANTANAL	PSDB	45111
DORIS RIOS	PV	43012
DOUGLAS PORTALFLEX	PP	11826
DR FLAVIO MARIANO	UNIÃO	44000
DR THIAGO PEIXOTO	PSOL	50123
DR WILLIAM MIRANDA	UNIÃO	44123
DR. VALCI MILAGRE	AGIR	36436
DR.FABIANO ANDRADE	PSDB	45011
DRA MARLENE	MDB	15147
DRA. JOSILA NUNES	MDB	15777
DRA. KATHARINE	MDB	15054
DUDU DO ÔNIBUS	PP	11806
DULCI DA SAUDE	PL	22211
EDER BATISTA	AGIR	36777
EDMILSON PROFESSOR	AVANTE	70873
EDMO LACERDA	PSDB	45100
EDNALDO LIMA	PRD	25111
EDINHO DE MANOEL PLAZA	PDT	12555
EDSON REIS	PDT	12130
ELCIMARA	PT	13123
ELCIO JUNIOR	PRD	25456
ELIAS CABELO	PT	13456
ELIAS DA FARMÁCIA	PSD	55111
ELIAS DA RADIO	PSB	40985
ELIAS CASAL ABENÇOADO	UNIÃO	44800
ELIENE RANGEL	PDT	12210
ELISANGELA CICERA	AGIR	36007
ELIZANGELA BURMANN	PODE	20321
EMERSON CADEIRANTE	PRD	25224
EMERSON CARIOCA	PSB	40333
ENF. PATRÍCIA PERUZZO	AGIR	36123
ENFERMEIRA MONICA	REDE	18777
ENFERMEIRO SERGIO	PSDB	45102
ERALDO ALVES	AGIR	36000
EROM BERMUDES	AVANTE	70070
ESQUERDINHA	REDE	18122
EVANDRO DA BARBEARIA	AGIR	36100
EYKE FREITAS	PDT	12777
FABÃO DA HABITAÇÃO	PSDB	45222
FABÃO DO VITORIA	MDB	15300
FÁBIO JUNIOR	MDB	15022
FABIO LATINO	REPUBLICANOS	10678
FARLEY DA MY SELF	PSDB	45777
FATINHA	PDT	12225
FERNANDA FERNANDES	UNIÃO	44007
FERNANDO CONDIÃO JACARAIPE	REDE	18123
FERREIRA GAZ	AGIR	36874
FEU LIMA	NOVO	30737
FRED	PDT	12200
GABRIEL DA VITÓRIA	MDB	15677
GALEGO	PSD	55444
GATO INDUSTRIAL	PP	11888
GEILSA DA TUPPERWARE	PSDB	45050
GEORGE GUANABARA	PODE	20222
GEOVANE DUTRA	PSD	55777
GERALDINHO FEU ROSA	DC	27000
GIL DA ESCADEL	PV	43234
GILMAR	PT	13120
GILMAR LOPES	DC	27333
GILZA DA CAPOEIRA	UNIÃO	44223
GISELE MONTEIRO	AVANTE	70560
GLEIDSON DE JESUS	PSDB	45800
GLORIA VETERINARIA	NOVO	30123
GUILHERME LIMA	PSB	40789
GUTO LORENZONI	PL	22345
HELOISA CARVALHO	NOVO	30456
HENRIQUE LIMA	PODE	20100
HENRIQUE MAIA	DC	27222
HERCULES CAPIXABA	REDE	18172
HILTINHO VASCONCELLOS	AGIR	36555
IARLEYS	NOVO	30321
IGOR FIRME	AVANTE	70123
INDIA SANTOS	PODE	20024
INSTRUTORA FLAVIA	PL	22022
IRMÃ TIENE	PL	22466
ISABEL SERRI	PODE	20121
IVO LOPES	PT	13133
IZAÚ ARAÚJO	PP	11142
JAIME PC	PL	22111
JAMIR MALINI	PL	22789
JANE SANTOS	REPUBLICANOS	10127
JARDEL	PSB	40329
JEFINHO DO BALNEÁRIO	PODE	20123
JENAILTON SKLAT	DC	27643
JEOVA CARTEIRO	PDT	12111
JHON WILIANS	PP	11122
JIBERLANDIO	PSB	40400
JOÃO ALIANÇA	PP	11111
JOÃO ROSA	PL	22678
JODIMAR FALCÃO	UNIÃO	44555
JOHNY CRUZ	NOVO	30423
JOJÔ DA LIBRAS	PL	22333
JONES NUNES	PODE	20120
JOSE COELHO	PRD	25333
JOSSELIA DA ENFERMAGEM	PSDB	45125
JOSUE GARI	UNIÃO	44091
JULIANA ASSIS	NOVO	30130
JUNIM SERRANO	REPUBLICANOS	10800
JUNINHO BARATA	PODE	20220
KATIA DO KIOSQUE BRISA MAR	AGIR	36300
KATRI BRONZE	AGIR	36027
KENNEDY TATU	REDE	18800
KEULES DA ENFERMAGEM	PP	11192
LAELIO AQUINO	PL	22555
LEANDRO FERRAÇO	PSDB	45000
LEIDIANA CONSULTORA	PSDB	45020
LEIDIANE SANTANA	PP	11194
LELÊ DO LAVA JATO	DC	27111
LENILDO BRUTOS	PSD	55789
LÉO DA 91	PSD	55100
LEO GOMES	REDE	18018
LÉO SEGURANÇA	AVANTE	70001
LEVY FERREIRA	PSDB	45678
LIA DO VISTA DO BOSQUE	DC	27153
LILICO	PT	13400
LINA DE SOUZA	PSD	55200
LOCUTOR SAMUEL SILVA	PL	22520
LOCUTOR WELLINGTON OLIVEIRA	AVANTE	70777
LU PRETTI	PODE	20444
LUANA DAILÚ	REPUBLICANOS	10010
LUCIANA COSTA-COLETIVA SERRA D...	PC DO B	65013
LUCIANO BERGER	REDE	18555
LUCIANO EVARISTO	REDE	18000
LUCIENE DA ENFERMAGEM	PSDB	45400
LUIZ ALMEIDA	PV	43000
LUIZ CARLOS	AGIR	36800
LUZIENE FONTES	PL	22002
MARCELO BICUDO	AGIR	36099
MARCELO BULHÕES ORIGINAL	MDB	15678
MARCELO LEAL	MDB	15222
MÁRCIA BELVEDERE	PODE	20012
MARCIANE	NOVO	30180
MARCIEL FERREIRA	PC DO B	65777
MARCINHO DO FRANGO	DC	27123
MARCINHO PEREIRA	PSB	40272
MARCO ANTONIO TROPICAL	PT	13243
MARCOS MORAIS	MDB	15500
MARGÔ	DC	27010
MARIA DA GLORIA	AGIR	36600
MARIA ELIZABETE DA SILVA	AVANTE	70703
MARIA ELZA	NOVO	30333
MARQUINHOS PERSONAL	AVANTE	70222
MARVILA	PRD	25100
MARY FERREIRA	PRD	25027
MAURA DO UBER	PRD	25233
MAX PITANGUI	PRD	25322
MAYLLA VENTURIN	PSB	40800
MIQUEIAS SILVA FISCAL DO POVO	REDE	18826
MIRIAN MEIRELES	DC	27579
MIRTIS DETTMANN	UNIÃO	44567
MISS MEYRE MACIEL	UNIÃO	44180
MISSIONÁRIA ADENILDE	PP	11011
MISSIONÁRIA ANA GOMES	PODE	20035
MOISES BRÁZ	REDE	18879
MOISES DIAS	NOVO	30300
MOISÉS GONÇALVES	PSD	55010
MOISES VIANA	UNIÃO	44012
MONALISA MANGUINHOS	PDT	12212
MONICA CONDE	REDE	18181
MONICA JACOMINI	PDT	12999
MÔNICA MELLO	PV	43333
NALDINHO O PIRATA DO AMOR	DC	27177
NANCY IBANEZ	PODE	20500
NANDA DA SAIXADA	DC	27030
NEGA MARINA	PP	11234
NEGO DA PESCA	PSB	40456
NENÉM DA ELETRICA	DC	27979
NEUSTAEL CONTADOR	NOVO	30200
NEUZI	REDE	18211
NILCELIA	AGIR	36078
NILZELENE ALMEIDA	PRD	25010
PADRE ELIESER CORREIA	PDT	12666
PAOLA CRUZ	PDT	12112
PASTOR ANTONIO MARCOS	AVANTE	70111
PASTOR ANTONIO PESSOA	REPUBLICANOS	10125
PASTOR BRUNO BASILIO	PP	11101
PASTOR DINHO SOUZA	PL	22222
PASTOR JUNIOR	AVANTE	70234
PASTOR ORLEAN	MDB	15002
PASTOR RICARDO FONSECA	REPUBLICANOS	10123
PASTOR SILAS	PSDB	45234
PASTOR SINVALDO	AGIR	36360
PATY DO POVÃO	PSD	55182
PAULA BRASIL	PDT	12321
PAULINHA MARTINS	UNIÃO	44013
PAULINHO DO CHURRASQUINHO	PDT	12300
PAULINHO DO SALÃO	UNIÃO	44100
PAULINHO MECÂNICO	PODE	20111
PAULO RECANTO DOS PÁSSAROS	PV	43999
PC ADRIEL	PL	22100
PENHA FALCAO	PRD	25232
PEPEL	PSD	55333
PEQUENO DO GÁS	PSD	55555
PR. MAURICIO COSTA	DC	27832
PROFESSOR ALAM AMORIM	NOVO	30100
PROFESSOR ALEX BULHÕES	PP	11444
PROFESSOR ARTUR COSTA	PP	11222
PROFESSOR CAGUNDÉ	PT	13300
PROFESSOR ELIEL	MDB	15700
PROFESSOR GENTIL	PDT	12007
PROFESSOR PETRONIO	PL	22099
PROFESSOR RENATO RIBEIRO	PDT	12444
PROFESSOR RENÊ	PSB	40777
PROFESSOR RURDINEY	PSB	40123
PROFESSOR WILLIAN	PSB	40445
PROFESSORA JARDELIA	PSB	40321
PSICOLOGA DIRLENE	UNIÃO	44400
RADIALISTA ILSON	PP	11056
RAFAEL ESTRELA DO MAR	PSDB	45123
RAFAEL MORAES	UNIÃO	44181
RAMON RODRIGUES	PV	43123
RAPHAELA MORAES	PP	11000
RAPHAELLA GALILEU	PSD	55556
RAPOSÃO	PSDB	45300
RAYCON NASCIMENTO	PSD	55123
REGINA TEIXEIRA	PP	11900
REINALDO PACHECO	PSD	55055
RENATA BRASIL	PL	22801
RENATA GARINE	DC	27234
RENATA GOMES FIDELES	REDE	18102
RENATA SEPULCRO	PP	11456
RENATINHO DONATO	PODE	20234
RENATO RIGUETI	PRD	25777
REMI BARBOSA	PSD	55000
REMI DIAS	PSD	55222
REPÓRTER CAIO DIAS	PP	11033
RICARDO CAFÉ	REDE	18333
ROBERTO CATIRICA	PODE	20777
ROBINHO GARI	MDB	15321
ROBSON AMON	PSD	55220
ROBSON PIRES	PL	22123
RODRIGO CAÇULO	REPUBLICANOS	10456
RODRIGO CALDEIRA	REPUBLICANOS	10777
RODRIGO PRESUNTINHO	DC	27555
ROGERINHO	MDB	15012
ROGÉRIO SABINO	PP	11007
RONALDO BIAGUI	PSB	40543
ROSANGELA MARQUES	PL	22224
ROSANI FERREIRA	NOVO	30233
ROZY	REPUBLICANOS	10175
RUBINHO DE TAQUARA	PV	43100
RUTH VIEIRA	DC	27037
SAMURAI	UNIÃO	44027
SANDRO JACARAIPE	PDT	12345
SARGENTO BOMBEIRO OLIVEIRA	NOVO	30100
SARGENTO FAIRBANK	NOVO	30190
SARGENTO MARILZA	MDB	15192
SARGENTO MAURICIO	PL	22190
SARGENTO SERGIO	AGIR	36181
SARGENTO VANEERE	MDB	15100
SAULINHO DA ACADEMIA	PDT	12789
SELEM SANTOS	PSB	40809
SERGINHO	PSB	40040
SERGIO PEIXOTO	PDT	12618
SERRAT	PSDB	45212
SHEILA MOSCHEN	AVANTE	70161
SILVANA ROCHA	PT	13213
SIRLEY SOUZA	REPUBLICANOS	10190
SOLANGE COURA	PODE	20555
STEFANO ANDRADE	PV	43222
STEVEN FABIANO	UNIÃO	44369
SUELI DO VERDE	REDE	18127
SYDNEY BARCELLOS	AVANTE	70456
TEILTON VALIM	PDT	12000
THAYNARA FERREIRA	REPUBLICANOS	10848
THEYLON SOARES	PRD	25123
THIAGO CARREIRO	UNIÃO	44444
TIA ANA	PRD	25229
TIA GIL	REPUBLICANOS	10077
TIA MARLI	AGIR	36520
TIO EDHER	PSB	40888
TIO ROBERTO	DC	27120
TIO SCOOBY	PSDB	45333
TODINHO	REDE	18222
UANDERSON MOREIRA	PDT	12012
URSULA GRIFFO	PV	43300
VAGUINHO DO TAXI	PL	22137
VAL ALBERTO	UNIÃO	44101
VALDECY NEGO DENGO	PT	13013
VANDERLEI FERREIRA	UNIÃO	44122
VÂNIA FRAGA	PSD	55077
VERA RAFA	AVANTE	70670
VERINHA DO PARQUE DA CIDADE	REDE	18111
VERONICA ANGELI	PSB	40011
VERONICE	AGIR	36444
VICTOR CESAR	PRD	25789
VINICIUS MATIAS	PODE	20789
VITOR FERRO	AGIR	36111
VONE DE FEU ROSA	PDT	12456
WALDEMIR JUNIOR	DC	27777
WANDERSON GURU	PP	11140
WANTUIL RIBEIRO	REDE	18118
WELLINGTON ALEMÃO	REDE	18456
WEMERSON CAPOEIRA	AVANTE	70015
WILIAN DA ELETRICA	PDT	12123
WILIAN GORDINHO	PRD	25444
YARA MENEZES	REPUBLICANOS	10842
YNGRID	PSB	40000
YOLITA LOYOLA	PSB	40015
ZANOL	NOVO	30030
ZÉ BRAZ	PSD	55101
ZÉ DO BREJO	PSDB	45045
ZEQUIAS IRMÃO DO PULF	AVANTE	70100
ZERINHO	REPUBLICANOS	10001
ZICO	AVANTE	70702

CARIACICA

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ABIGAIL CORREIA	PMB	35037
ABU	MDB	15444
AÇUCENA	PT	13133
ADEMIR CABELINHO	PODE	20120
ADONALDO LOPES	PL	22007
AILTON PEREIRA	PT	13680
ALCEMI TAQBA	PSB	40031
ALCYDENIS	DC	27088
ALCYR VOLPATO	PMB	35000
ALEXANDRE DO POSTO DE SAUDE	PMB	35123
ALEXANDRE LEMOS	PT	13010
AMARILDO ARAÚJO	PSB	40000
ANA PAULA BUECKER	PSB	40040
ANDINHO	AGIR	36336
ANDRADE DO CTPS	PP	11001
ANDRÉ LOPES	PSB	40100
ANDRE TOSTES	DC	27500
ANGELINA	DC	27100
ANJINHA	PV	43300
ARILTON SERRALHEIRO	UNIÃO	44321
ARNON CORRETOR	PL	22114
AUCELINO TEZIHO	UNIÃO	44777
AVELINA	PSD	55555
BAIANO VERDUREIRO	MDB	15380
BATISTA GARCIA	PMB	35005
BEBEZÃO	PP	11200
BETE FAÉ	PODE	20800
BI SÓ CORAÇÃO	PSD	55100
BIBINHO CABRAL	REPUBLICANOS	10030
BINHO DA SAUDE	DC	27877
BINHO MEIRELES	PL	22500
BIRA NOBRE	PL	22000
BRUNA SOARES	PL	22022
BRUNO PÃO DE QUEIJO	UNIÃO	44444
BRUNO POLEZ	UNIÃO	44024
BRUNO ZANELLATO	PL	22444
CABO FONSECA	REPUBLICANOS	10222
CABO PIRES	PMB	35357
CAMILA PRADO	PC DO B	65000
CAROL SOUZA	DC	27717
CEARA MOTOBOY	PV	43210
CEIA LYRIO	PSOL	50180
CELSO ANDREON	REPUBLICANOS	10444
CESINHA	PV	43456
CIDA PEDAGOGA	PC DO B	65655
CIRA DIVERSÕES	AGIR	36800
CLEIDIMAR ALEMÃO	REPUBLICANOS	10900
CRISTIANE DO BAZAR	PSB	40444
DAIANE MIRANDA	PRTB	28777
DANUBIA DO SOCIAL	DC	27115
DARCY ALTOE	PT	13200
DECRIL O POPULAR	DC	27300
DENGO	DC	27200
DIANA PIMENTA	PODE	20200
DICO FISCAL	AGIR	36333
DIONE VITOR	PP	11777
DIZINHO	PV	43123
DJ CABECA DO MBG	AGIR	36123
DOUTOR SANTANA	PSD	55888
DOUTORA KÁTIA	PSD	55239
DOUTORA VAL	PSB	40200
DR RONALDO	DC	27177
DR VICENTE FRANCO	DC	27744
DR. FERNANDO SANTORIO	PP	11111
DR. LUIZ GAUFRINK	PT	13000
EDEQUIAS MIRANDA	PRTB	28888
EDGAR DO ESPORTE	UNIÃO	44555
EDMAR MARINHO	AGIR	36456
EDSON MARQUES	UNIÃO	44044
EDSON NOGUEIRA	PODE	20123
EDSON RAMOS O SUPER BIGODE	PSB	40456
EDUARDO BUBACK	PSOL	50123
ELAINE KOHLER	REPUBLICANOS	10000
ELBERSON LIMA ELBINHO	PODE	20300
ELENO DO GÁS	REPUBLICANOS	10099
ELI GOMES	PP	11000
ELIAS BOREL	PP	11333
ELIEL	PP	11100
ELIZANGELA TELLES	PL	22555
ENOC DE OLIVEIRA	REPUBLICANOS	10233
ERICA OLIVER	PMB	35075
EVANILZA SOUZA	DC	27700
FABIANO F SETE	AGIR	36007
FABIO DA LENHA	PMB	35360
FABIO SAPAO	PSD	55227
FABIULA DA BELLA	PSB	40240
FELIPE ROCHA	UNIÃO	44180
FERNANDA MULHERES A MESA	PSD	55234
FERNANDINHO DE MARICARA	PMB	35777
FLÁVIA ALVES	MDB	15056
FLÁVIO PIZZOL DA FEDERAL	PRTB	28200
FLÁVIO PRETO	PSB	40140
FRANCISCO SILVA	REPUBLICANOS	10123
GAUCHO COWBOY	PRTB	28123
GEDE	REPUBLICANOS	10333
GEOVANE BARBEIRO	PMB	35333
GERLINHO BANDEJINHA	AGIR	36555
GESSY MINEIRO	AGIR	36746
GILSON MARCHESI	PODE	20852
GLEISON NICOLAU	UNIÃO	44007
GLERIS ALVES	PL	22123
GORDINHO DA AREIA	PSD	55000
GORETE BENICIA	UNIÃO	44181
HERON JOAB	PL	22472
IDEER VIEIRA	PT	13120
ILMA SIQUEIRA	MDB	15105
IRMÃ DULCE	PP	11099
ISAAC ROCHA	AGIR	36100
ITAMAR FREIRE	MDB	15789
IZABEL RODRIGUES DA EDUCAÇÃO	MDB	15900
IZAC ALVES	PMB	35768
JABA	PL	22878
JACQUELINE LOPES	AGIR	36500
JADES AMORIM	MDB	15456
JEAN DO TAXI	UNIÃO	44123
JEFERSON EVANGELISTA	DC	27123
JERRY ADRIANI	DC	27444
JOÃO LUIZ GULOSO	MDB	15156
JOCEMIR DA ENFERMAGEM	PODE	20333
JOEL DA COSTA	MDB	15190
JONAS FERREIRA	MDB	15323
JORDANA FILHA DE CERICO	MDB	15345
JORGE SCARDUA FISCAL	PSB	40777
JORJÃO	PSB	40123
JOSÉ GUEMÃO	DC	27000
JOSE MIGUEL	PRTB	28222
JOSEMAR PEREIRA SEU VEREADOR	PL	22100
JOSIANY DO POSTINHO	DC	27777
JUAREZ LIMA	PMB	35456
JUCA CEARENSE	MDB	15100
JULIO ALVES	PSB	40400
JULIO GOMES	PSD	55123
JUQUINHA	AGIR	36000
KAIO HENRIQUE	PL	22800
KLEBER ARANTES	PP	11555
LAIS SANTOS	REPUBLICANOS	10234
LEI	UNIÃO	44000
LELO COUTO	MDB	15123
LEO BORGES	PMB	35999
LÉO CEVIM	UNIÃO	44300
LÉO DO IAPI	PODE	20222
LEONARDO LEITE	AGIR	36300
LIDIA DE OLIVEIRA	PL	22111
LORENA	UNIÃO	44190
LORENA CARVALHO	PSD	55522
LOURDES DE PAULA	DC	27127
LUCIENE SOUZA	PRTB	28111
LUZIA PEREIRA	PMB	35111
MAIRA DE SOUZA	UNIÃO	44044
MARA CARVOEIRA	PSD	55800
MARCELA ALVARENGA	REPUBLICANOS	10789
MARCELO BATISTA	PMB	35555
MARCELO GM	AGIR	36222
MARCELO ZONTA	PSB	40015
MARCELI MARQUES	REPUBLICANOS	10555
MARCIO DE ARAUJO	REPUBLICANOS	10100
MARIA HELENA	PL	22789
MARIA JOSE COBRADORA	AGIR	36900
MARIZETH	PSB	40017
MARQUINHO DO CONSELHO TUTELAR	MDB	15777
MAURO DURVAL	MDB	15655
MAYARA DO CONSIGNADO	AGIR	36088
MENANDO	AGIR	36777
MILTINHO MORAES	PODE	20000
MORO - RONY MOROZESK	PSD	55153
NELSON BABY	PC DO B	65123
NETINHO	DC	27000
NILDO SILVA	DC	27272
NILZA COSTA	PP	11150
NINA SANTOS	PODE	20456
NODIR COLOMBO	PC DO B	65010
NUBIA MONTEIRO	MDB	15500
ODMAR MENDES	PODE	20999
PACHECO DO POVO	PSD	55200
PASTOR EDMILSON	PSB	40234
PASTOR THIAGO DOS SANTOS	PODE	20700
PASTOR VALDEMIR PAIVA	UNIÃO	44001
PASTORA VERIMÁ	PP	11007
PAULA ARAUJO	PMB	35444
PAULO FOTO	PP	11123
PEDRO VIVA MAIS	DC	27111
PICO DA MARMORARIA	MDB	15555
PRETO DA FAZENDINHA	PMB	35100
PROFESSOR RONIE	UNIÃO	44111
PROFESSORA ALCEA	PSB	40147
PROFESSORA ALESSANDRA	PODE	20152
PROFESSORA ANDRESSA	UNIÃO	44333
PROFESSORA NEUZELI	AGIR	36143
RAFAEL CARDOSO	PL	22300
RAFAEL TAPIAS	PC DO B	65777
RAPOZÃO	PODE	20190
RENATO BARATA	REPUBLICANOS	10777
RENATO MACHADO	PSD	55699
RIBEIRINHO	PSD	55190
RIGOBERTO	PODE	20010
ROBERTINHO AMORIM	AGIR	36444
ROBERTO DO POSTO	PSD	55111
ROBERTO PEREIRA	MDB	15678
RODRIGO CALEZANI	PSD	55444
RODRIGO CELEIRO	PP	11456
RODRIGO PCD	PRTB	28173
ROGERIO TOSATO	PSB	40999
RONILDO ALVES	PP	11678
RONIEL DA PRAÇA CÉU	PODE	20555
RONILDO ANDRADE	REPUBLICANOS	10456
ROSALIA	PV	43100
ROSANGELA	PP	11222
ROSIANE LOPES	PMB	35678
SABRINA TANCREDO	UNIÃO	44345
SALMA DA SAÚDE	MDB	15333
SAMARITANA MAITA	UNIÃO	44222
SAMUEL RIBEIRO	PSD	55789
SARGENTO NUNES	PL	22222
SARGENTO SABINO	PMB	35190
SELMA BAR	PT	13672
SERGIO CAMILO	UNIÃO	44100
SERGIO CAMPOS	REPUBLICANOS	10111
SEU PEDRO	PT	13332
SGT WASHINGTON	AGIR	36190
SHIRLEY ARAUJO	PMB	35182
SUELY DOMBONG	PODE	20012
TATIANA FRANÇA	PL	22237
TATIANE MARINS	PSD	55333
TENENTE ASSIS	PP	11190
THIEYSON ENFERMEIRO	PP	11700
TIA BIA	PP	11321
TIA FRAN DA VAN ESCOLAR	AGIR	36700
TIA GEISA	PP	11444
TIÃOZINHO DOS CORREIOS	PSB	40233
TIO EDY PROFESSOR	PL	22777
VALQUIRIA SENA	PODE	20777
WALDIR BARBOSA	PSB	40222
WANDER PAULO	PV	43000
WANDERSON CAMPOS	PODE	20789
WASHINGTON DE MOURA	PP	11789
WECKSLEI BASTOS	PL	22333
WENIO CALDEIRA	DC	27100
WESLEY FERREIRA	PODE	20100
WILON JUNIOR	PSB	40321
WILSON FIFITI BELÊ	PSD	55121
ZEDEQUIAS INÁCIO	MDB	15999
ZEN MONTEIRO	PT	13113
ZETY ARAUJO	PSD	55222
ZEZE CONTADORA	PL	22999

GUARAPARI

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ACACIO DA SAUDE	PRD	25333
ADMA SANTANA	DC	27200
ADRIANA ALMEIDA	MDB	15015
ADRIANA PEREIRA	PODE	20345
ADRIANO ÍNDIO	MDB	15321
ALAN	MOBILIZA	33241
ALCIONE	MOBILIZA	33677
ALESSANDRO CAFEZINHO	PT	13099
ALEXANDRE MACHADO	DC	27123
ALINE ROCHA	MOBILIZA	33330
AMON AEREU	PSB	40444
ANA CLÁUDIA FIGUEIREDO	PL	22203
ANA SILVA	MDB	15444
ANDREA BUSSADE	NOVO	30333
ANFRISIO LIMA	PSD	55555
ANNE ALMEIDA	UNIÃO	44777
ANSELMO BIGOSSI	PP	11999
ARY DA ONG MUDA GUARAPARI	NOVO	30007
BAIANO DO UBER	PT	13123
BETÃO DE AMARELOS	MOBILIZA	33299
BETE AZEVEDO	PT	13456
BIA BARBOSA	NOVO	30300
BIA GUIMARAES	PV	43333
BIRO BIRO	PT	13000
BRITO	PSB	40567
BRIZOLA	PSB	40640
BRUNO LYRA	MDB	15555
CARLINDO ALEXANDRINO	MOBILIZA	33853
CAROL BATISTA	PSB	40024
CASSIANO	PODE	20140
CELY RAVANI	PSD	55099
CHICO BALNEARIUM	DC	27100
CIDA GARI	PODE	20124

LRJ

CANDIDATOS A VEREADOR

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
CILIO LYRA	PRD	25222
CLERINHO	PODE	20321
DAIANA SIMÕES	PMB	35016
DAN DIAS	PT	13777
DANIELLE CERQUEIRA	PRD	25300
DANTAS EBENÉZER	REPUBLICANOS	10022
DAYANE ABREU	PSOL	50000
DEDE	NOVO	30321
DELCEMAR MATTOS	REPUBLICANOS	10000
DÉLIO NASCIMENTO	DC	27222
DIANA MOCELIN ENFERMEIRA	PSD	55000
DIANA NOGUEIRA	NOVO	30447
DINALVA FERNANDES	PL	22022
DITO XARÉU	MOBILIZA	33122
DOCINHO	PMB	35024
DOMINGOS MACIEL	DC	27234
DOMINGUINHOS	DC	27444
DOUGLAS CHAVEIRO	REPUBLICANOS	10222
DR ALEXANDRE	PSD	55456
DR EDNEI	PSD	55123
DR MARCELO	NOVO	30123
DR PAULO CESAR DA FEDERAL	PRD	25021
DR ROGERIO	PP	11234
DR THIAGO ESPINDOLA	PL	22377
DR. HUMBERTO	MOBILIZA	33222
DRA SANDRA	PP	11777
DUDU CORRETOR	MOBILIZA	33000
DUDU DO SANGUE	MDB	15333
EDSON NEGÃO	UNIÃO	44888
ELOISA LOURENÇO	PT	13166
ENIS GORDIN	PSB	40123
EVANIA SIMOURA	PSB	40040
FABIANO ENERGIA	PSD	55678
FABIO FERNANDES	MOBILIZA	33112
FABIO VETERINARIO	PSB	40333
FABY DA SAÚDE	REPUBLICANOS	10380
FELIX JULIATTI	PRD	25777
FERNANDA	REPUBLICANOS	10110
FRANCISCO PESCA PESADA	MOBILIZA	33111
GABRIEL ARRANZ	PSOL	50050
GELADINHO	MDB	15156
GÊNIS	REPUBLICANOS	10111
GERALDO PRADO	PSD	55100
GIANA ZANI	PODE	20200
GILBERTO DE KUBITSCHEK	PT	13150
GILDEIR BIRO	PODE	20111
GLÉCIA SCHUNCK	PRD	25111
GRILO TAXISTA	PRD	25194
HENRIQUE PEREIRA	PP	11077
HENRIQUE VIEIRA	PSD	55055
HERMES TURISMO	PRD	25200
INGRID BRANDÃO	PMB	35234
IVAM NERES CASAGRANDE	PSB	40655
IZABELLA STEIN	PP	11100
IZAC QUEIROZ	PP	11111
JACQUELINE MARVILLA	MDB	15112
JACQUELINE NONATO	PL	22101
JACQUELINE SANTOS	UNIÃO	44322
JAGGER ROCHA	NOVO	30000
JAILZA DA SAUDE	PSD	55300
JANAINA LACERDA	MDB	15065
JAQUE BARBOSA	PSB	40100
JARINA CASTRO	DC	27321
JOÃO VICENTE	NOVO	30222
JOÃO VITOR MOTOBOY	REPUBLICANOS	10888
JORGE RAMOS	PRD	25123
JOSAPHA JÓIAS	MOBILIZA	33333
JOSE	PSB	40000
JOSIAS DA VAN	PSD	55789
JULIAO COWBOY	PSD	55321
JULIO SOCORRISTA	NOVO	30003
JUNIOR AUTO ESCOLA	PL	22888
JUNIOR D ULÉ	UNIÃO	44400
KAIQUE SOUZA	PP	11022
KAKA CARVALHO	PP	11400
KAKA DO QUALIFICAR	PODE	20123
KAMILLA ROCHA	MOBILIZA	33123
KEL DIAS	MOBILIZA	33345
KELLY MATOS	MOBILIZA	33544
KELLY PAIXÃO	NOVO	30690
KIKO MALAQUIAS	PODE	20444
LAIANY DA ADOLETA	PMB	35181
LÉA DA PRAIA DO MORRO	PL	22555
LEANDRO INÁCIO	DC	27027
LEANDRO UCELI CORRETOR	PMB	35555
LEIDE ALEIXO CABELEIREIRA	MOBILIZA	33577
LEO DANTAS	PSD	55233
LÉO SAÚDE	PL	22123
LEOZILDO	UNIÃO	44444
LINDOMAR BRAZ BARBEIRO	PL	22227
LINGUINHA	PMB	35685
LOURENÇO QUERO MAIS	PRD	25678
LUCAS ABREU	PP	11888
LUCAS CANDOTTI	NOVO	30777
LUCIANA DO JABARAI	PP	11500
LUCIANO PAIXAO	PRD	25700
LUCIANO SOAVE	PMB	35123
LUIZ ARPINI	UNIÃO	44566
LUIZ ROSA	NOVO	30456
MADÃO	PODE	20223
MANOEL DA KIDELICIA	PT	13013
MARCELÃO	PRD	25500
MARCELO CARNEIRO	PSD	55500
MARCELO LIMA DECELO	DC	27888
MARCELO ROSA	MDB	15777
MARCIA BARROS	UNIÃO	44666
MARCIA INDIA	PT	13133
MARCINHO DO KUBITSCHECK	UNIÃO	44321
MARCOS GRAJO	PP	11222
MARIA HELENA	PRD	25888
MARIA HELENA DE SANTA MONICA	PL	22444
MARIANA QUINTINO	DC	27555
MARIELA SANTOS	MDB	15432
MARINALVA VIEIRA	REPUBLICANOS	10123
MARKYNHO PASTEL DE PIZZA	MOBILIZA	33456
MARQUINHO DO SOM	PSB	40777
MARQUINHOS MONFRADINI	DC	27770
MARTELO DE SAMAMBAIA	PT	13162
MATEUS DO FERRO VELHO	UNIÃO	44000
MAX JUNIOR	MDB	15222
MICHEL MENDES	PRD	25047
MILTON LIMA	NOVO	30789
MINEIRO CAMELÔ	PMB	35777
MINEIRO HOT DOG	PMB	35111
MOISES MARCOLINO	PP	11555
MÔNICA FACINI	REPUBLICANOS	10777
NEIA DOS IDOSOS	PSD	55010
NETY COSTUREIRA	REPUBLICANOS	10555
NILO	NOVO	30453
NILTON PIKIRA	DC	27333
ODIMAR DA SILVA	NOVO	30100
ODIVAN SANTOS NEGO	MDB	15000
OLDAIR ROSSI	UNIÃO	44123
OLIVIA FIGUEIREDO	MDB	15111
OZIEL DE SOUSA	MOBILIZA	33033
PASTOR GILSON	PRD	25122
PASTOR WILSON	MOBILIZA	33275
PATRICIA CORRETORA	PMB	35010
PAULINHO DO GÁS	PMB	35122
PEDRO MARIANO	PV	43000
PICOLÉ LÊLÊ	PMB	35444
PIMENTEL SUCESSO	PL	22111
PIT	PODE	20020
PJ	PODE	20255
PRETA	PODE	20122
PRETINHA DOS PESCADORES	PRD	25400
PRISCILLA FOSSE	UNIÃO	44440
PROF CLAUDIO ZAMBORLINI	PSB	40888
PROFESSOR DIOGO	REPUBLICANOS	10333
PROFESSOR GERMANO	MDB	15400
PROFESSOR GLEYSTON MARSSAFFER	UNIÃO	44222
PROFESSOR LUCIANO	PP	11123
PROFESSOR LUIZ LEITE	PT	13033
PROFESSOR RODRIGO TITI	PL	22777
PROFESSOR RUDSON MATOS	MDB	15586
PROFESSOR WELINGTON	PL	22210
PROFESSORA ENIZABEL	UNIÃO	44111
PROFESSORA MAYSA PAZ	REPUBLICANOS	10321
RAFA XIMENES	PT	13001
RAFAEL CARRIÇO	REPUBLICANOS	10444
RAQUEL FREITAS	DC	27999
REINALDO DO BAR BAGAÇO GROSSO	NOVO	30186
RENATO DO FUTEVÔLEI	DC	27000
RENATO GOMES FRANSISCO	UNIÃO	44190
RENATO MARQUES	PP	11044
RICARDO AMANCIO	PODE	20333
ROBELIO ALVES	NOVO	30770
ROBERTA ROMANELLI	PP	11011
ROBERTO BETO STOCKLER	PL	22000
RONALDO RODRIGUES	MDB	15456
RONALDO TAINHA	REPUBLICANOS	10600
RONALDO ZAN	PSB	40007
ROSANA PINHEIRO	PSD	55123
ROSANGELA BAIANA	UNIÃO	44044
ROSANGELA LOYOLA	UNIÃO	44333
SABRINA ASTORI	PSB	40610
SARGENTO CLÁUDIA LYRA	PL	22190
SARGENTO TYRONE	PSD	55190
SÁVIO ALEIXO	DC	27456
SELMA	PP	11200
SIMONE DA SAUDE	PSD	55369
SIRLENE BALDEZ	PRD	25025
SONIA FORTUNATO	DC	27111
SR. BEL BARBEIRO	PSD	55105
STELLA FLORES	PP	11333
TAINA COUTINHO	PRD	25555
TANIA SOUZA	DC	27777
TARCÍSIO RIBEIRO	REPUBLICANOS	10000
TATIANE PAPALE	PSB	40360
TCHEIMIS GARI	PP	11444
THIAGO DO CASAL POLICIAL	PL	22100
THIAGO MAGNO	REPUBLICANOS	10100
THIAGO PATERLINI MONJARDIM	PL	22456
THIAGO PEDAGOGO	PODE	20500
TIÃO DO BELA VISTA	REPUBLICANOS	10456
TICIANI ROSSI	PODE	20000
VAL DO BELA VISTA	NOVO	30001
VALDI TEIXEIRA	REPUBLICANOS	10789
VALTER DE SETIBA	MDB	15138
VANDO PESCADOR	UNIÃO	44555
VINICIUS LINO	PL	22222
VIRGÍNIA SILVA	PODE	20220
WANDERSON AGUIAR	DC	27345
WENDEL LIMA	MDB	15123
ZAZÁ	PODE	20600
ZE DA ILHA	PSB	40222
ZIDANE	PL	22122

VIANA

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ABEL MARIANO	PP	11456
ADEMIR DAMAS	PODE	20234
ADEMIR PEREIRA	PP	11000
ALEMÃO DO MATERIAL	PL	22100
ALEXANDRE MOTORISTA	PSB	40022
ALTAMIRO	DC	27777
ANA PAULA	DC	27888
BARBARA DE PRIMAVERA	REDE	18027
BETTE DUTRA	PODE	20456
BRAZ DA APAE	PV	43123
CELESTE ASSISTENTE SOCIAL	REDE	18027
CEZAR LAZARO	PODE	20777
CHICÃO	PODE	20300
CLAUDIA VALESKA COM K	PP	11200
DALMO	PP	11500
DANIEL ENDLICH	PL	22777
DANILTO JUNIO POSSES	REDE	18024
DANUZIA BONFÁ	PODE	20122
DEIZIN	PT	13456
DELEI VIANA	PSB	40888
DERLY TOMAZ	PP	11120
DIEGO DA FARMACIA	PSB	40000
DR ERIK DA FISIOTERAPIA	PSB	40456
EDILSON ENDLICH	PODE	20111
EWALDO LEITEIRO	DC	27610
EX FRENTISTA DO 7 BELO	DC	27555
FABINHO DO CARVÃO	PSB	40123
FABRICIO BOLEIRO	PL	22000
FLAVIO ROSARIO	DC	27444
FLÁVIO VOLPONI	PP	11777
GALEGO	DC	27000
GILMAR MARIANO	PSB	40400
GILSINHO HOMEM DE FÉ	PSB	40222
GRAÇA SILVA	PP	11444
GUILHERME LUBE	PL	22380
HELIO DA AUTO ESCOLA	PL	22123
HERCULES OTTONI	DC	27999
ISAAC CASTRO	DC	27700
JANE SIQUEIRA	PODE	20500
JOÃO ESTEVÃO	REDE	18187
JOILSON BROEDEL	PODE	20100
JOSIAS GOMES	DC	27111
JOSUÉ ENFERMEIRO	PP	11222
JOSUE SANTOS	DC	27161
JOZIELE	PP	11033
KASSIA BIER	PL	22226
LAVINIA PAUSEN	PSB	40507
LAZIO	PT	13000
LIRINHO	PODE	20555
LUCAS CASAGRANDE	PL	22222
LUCIANA	PP	11799
LUCIMARA	PSB	40100
LUIZ ANTÔNIO	REDE	18010
LUKINHA LUBE	PP	11678
MAÇÃ DO AMOR	DC	27222
MAGNO TOREZANI	PL	22188
MAI	PV	43000
MARCELO PIZZA	PSB	40333
MARQUINHO DA FARMÁCIA	PP	11234
MAURO PARKS	REDE	18000
NAYARA FALCÃO	PL	22022
NILDA SILVA	PL	22122
OLIVIO MENEZES	PL	22322
PACHECO	PT	13123
PASTOR ILHOMAR	REDE	18400
PATRÍCIA KARATE	PT	13333
PATRÍCIA PEREIRA	REDE	18405
PROFESSOR JEAN RAMOS	REDE	18123
PROFESSORA ANA PAULA DUTRA	PSB	40777
PROFESSORA CRISTINA	DC	27100
PROFESSORA INDIANA ASCACIBAS	REDE	18777
ROBINHO SIQUEIRA	PV	43070
ROSENY PEIXOTO	PV	43043
SANDRINHO DO CANAÃ	PP	11111
SANDRO DA SVNET	PC DO B	65123
SCHANA DOS SANTOS	REDE	18100
SERJÃO	PV	43777
SIMEÃO DE VIANA	DC	27123
SIRLÉIA MARIA	PL	22333
SOLIVAN FERANTE	PODE	20123
SONIA BUENO	PL	22999
STEFANNY	DC	27200
STEPHANIE LAPORT	PC DO B	65000
SUELI PANCIER	PSB	40444
SUELY	PSB	40111
TATI PAIXÃO	PODE	20125
TIA MARLI DO MARMITEX	PT	13013
TIA MARLÚCIA	PODE	20193
TUNICO	PV	43333
VAGÃO	PP	11123
VALENTIM	PSB	40122
WALDEIR GONÇALVES	PODE	20000
WANTUIL SCHULTZ	PODE	20789
WESLEY PIRES	PL	22555
ZÉ LUIZ DO PT	PT	13611

FUNDÃO

CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
ADRIANA FILHA DE ASTURIANO	SOLIDARIEDADE	77888
ADNALDO COUTO	DC	27444
ALCENIR MAZZIOLLI	MDB	15000
ALEMAO FONTANA	REPUBLICANOS	10120
ANDREATTA DO TAXI	DC	27123
ANGELA COUTINHO	PSD	55555
ANINHA PROFESSORA	PSB	40123
ANTÔNIO BANANEIRA	PL	22190
ARIANE FIGUEIREDO	PODE	20222
ARLETE CALMON	PODE	20111
BETE PEDRETTI	PL	22777
CARLINHOS MIRANDA	SOLIDARIEDADE	77000
CEINHA	DC	27027
CHAPA HALLS	PODE	20212
CHICO DO GÁS	PL	22333
CREILZA	PODE	20000
DAFNER RIZZOLLI	PSB	40222
DAHIANY BERMUDES	DC	27333
DECO BINSI	SOLIDARIEDADE	77789
DECO PIRANEMA	SOLIDARIEDADE	77220
DIEGO AMORIM	REPUBLICANOS	10100
DONA ANTONIA	PT	13123
DONA PENHA	PSDB	45333
DR LEO	DC	27100
EDINHO	PT	13456
ELIS REGINA	REPUBLICANOS	10456
EMAGNOR NONÔ	PL	22345
ERALDO JAPÃO	PL	22303
EVANDRO DA XEROX	PL	22222
FABI DA SAÚDE	PSD	55123
FABIO SAMORA	PSB	40789
FELIPÃO	PSDB	45555
FERNANDA RENON	PL	22100
FERNANDINHO DO LAVA JATO	DC	27043
FRANCISCA AGENTE DE SAÚDE	PSB	40321
GEDSON	SOLIDARIEDADE	77666
GORDINHO	PSDB	45600
GRACINHA DA SAUDE	SOLIDARIEDADE	77456
HENRIQUE BISSOLI	DC	27777
IONE SAMORA	REPUBLICANOS	10200
JACKSON OLIVEIRA	PSDB	45222
JANDERSON PALTRINIERI	REPUBLICANOS	10123
JANILTON DE CARLI	REPUBLICANOS	10300
JARDEU DO POVÃO	PODE	20020
JEFERSON BARRERITO	PSB	40345
JEFERSON GONZAGA	DC	27456
JEFINHO ELETRICISTA	SOLIDARIEDADE	77111
JORGE BAIANO	PODE	20555
JOSE DE PAULA	PT	13567
LEILA DUARTE	PSD	55333
LEILA SODRÉ	MDB	15222
LEO RODRIGUES	PODE	20789
LÚCIA	PT	13234
LUIZ CLAUDINO	PSB	40555
MARCELO FRACALOSSI	PSDB	45789
MARCIO PIRANEMA	AGIR	36185
MARCOS MOREIRA	PL	22123
MARGARETE POLLASTRELLE	PSDB	45000
MARINALDO PEGORETTI	SOLIDARIEDADE	77777
MARQUINHOS	PSDB	45444
MIRIAN MORENO	PSDB	45678
NAEL COSTA	REPUBLICANOS	10220
NEGÃO DO BLOCO	PSD	55777
NELIANA PAIXÃO	PSB	40040
NETTHY URBANO	PODE	20007
NINIL	PODE	20456
NININHA	SOLIDARIEDADE	77444
PAULINHO COLE	REPUBLICANOS	10000
PEDRINHO DE DONA LUZIA	PSD	55888
PEDRO TESCH	REPUBLICANOS	10900
PEPE PALAURO	PSDB	45777
PIMENTEL	PSD	55369
QUINHO	DC	27000
RAFAEL PALAURO	PSD	55789
REGINA CIGOLINI	REPUBLICANOS	10789
RODRIGO ARARIBA	PSD	55456
ROMENIQUE BORGES	PODE	20000
RONI MOREIRA	MDB	15123
RONILTON LUIZ	PODE	20123
ROSE ASSUNÇÃO	DC	27222
SANDRO LIMA	PSD	55000
SARA GOMES	PL	22111
SELMA DO TRANSPORTE ESCOLAR	PSB	40010
SÉRGIO BASILIO	PSDB	45123
SEVERIANO JUNIOR	SOLIDARIEDADE	77123
SILVINHO VIDRO	PSD	55222
SONIA PROFESSORA	PSDB	45111
SUZANA GUIMARÃES	PL	22300
TENENTE PEREIRA	PSB	40000
THIAGO LOUREIRO	SOLIDARIEDADE	77222
TIA RITA	DC	27111
TOQUINHO	PSDB	45888
VALÉRIA	PSD	55444
VANINHA PROFESSORA	PSB	40042
VILCIMAR	SOLIDARIEDADE	77345
VITOR RUDIO	DC	27200
WENDEL ALVARENGA	PL	22500
WEKLEY GIBI	PSD	55111
WESLLEY ZANI	PL	22000
XANDOCA	PODE	20678
ZÉ LIBEIRO	PSB	40400

CANDIDATOS A PREFEITO E VICE

VITÓRIA

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	LORENZO PAZOLINI	REPUBLICANOS	10
VICE	CRIS SAMORINI	PP	10
PREFEITO	JOÃO COSER	PT	13
VICE	PRISCILA MANSO	PV	13
PREFEITO	LUIZ PAULO VELLOZO LUCAS	PSDB	45
VICE	VICTOR RICCIARDI ROCHA	UNIÃO	45
PREFEITO	ASSUMÇÃO	PL	22
VICE	MAYRA	PL	22
PREFEITO	CAMILA VALADÃO	PSOL	50
VICE	MACACIEL BREDA	REDE	50
PREFEITO	DU	AVANTE	70
VICE	CORONEL WAGNER	PRTB	70

VILA VELHA

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	ARNALDINHO BORGO	PODE	20
VICE	CAEL LINHALIS	PSB	20
PREFEITO	JOÃO BATISTA BABÁ	PT	13
VICE	PROFESSOR RODRIGO	PC DO B	13
PREFEITO	MAURICIO GORZA	PSDB	45
VICE	PROFESSORA DANIELA TORRES	PSDB	45
PREFEITO	PROFESSOR NICOLAS TRANCHO	PSOL	50
VICE	ARTUR DEPIZZOL	PSOL	50
PREFEITO	CORONEL RAMALHO	PL	22
VICE	ENFERMEIRA LARYSSA	PL	22
PREFEITO	GABRIEL RUY	MOBILIZA	33
VICE	MARCELO BRASILEIRO	MOBILIZA	33

SERRA

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	PABLO MURIBECA	REPUBLICANOS	10
VICE	MAGDA NOVAES	REPUBLICANOS	10
PREFEITO	PROFESSOR ROBERTO CARLOS	PT	13
VICE	CIDA ALVES	PC DO B	13
PREFEITO	WYLSON ZON	NOVO	30
VICE	DR WILLIAN LESSA	NOVO	30
PREFEITO	IGOR ELSON	PL	22
VICE	CABO CASSOTTO	PL	22
PREFEITO	WEVERSON MEIRELES	PDT	12
VICE	DELEGADA GRACIMERI	MDB	12
PREFEITO	AUDIFAX BARCELOS	PP	11
VICE	NILZA CORDEIRO	PSDB	11
PREFEITO	ANTONIO BUNGENSTAB	PRTB	28
VICE	BENÇÃO	PRTB	28

CARIACICA

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	EUCLERIO SAMPAIO	MDB	15
VICE	SHYMENNE DE CASTRO	PSB	15
PREFEITO	IVAN BASTOS	PL	22
VICE	PÂMMELA FIORIO	PRTB	22
PREFEITO	CÉLIA TAVARES	PT	13
VICE	HUDSON VASSOLER	PSOL	13

GUARAPARI

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	ZÉ PRETO	PP	11
VICE	GEDSON MERÍZIO	PODE	11
PREFEITO	RODRIGO BORGES	REPUBLICANOS	10
VICE	TATIANA PERIM	REPUBLICANOS	10
PREFEITO	DELEGADO DANILO BAHIENSE	PL	22
VICE	PASTOR DANIEL ALMONDES	PL	22
PREFEITO	AMARAL	PSOL	50
VICE	CESAR IVAN	PSOL	50
PREFEITO	EMANUEL VIEIRA	UNIÃO	44
VICE	TAMILI MARDEGAN	PSDB	44
PREFEITO	ARTUR PEREIRA	PRTB	28
VICE	ANDREA DE ASSIS	PRTB	28
PREFEITO	OYLAS PEREIRA	PT	13
VICE	PROFESSORA GILCEIA	PT	13

VIANA

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	WANDERSON BUENO	PODE	20
VICE	FABIO DIAS	PODE	20
PREFEITO	FABRÍCIO MACHADO	PV	43
VICE	MARCELO MARCHESI	PSDB	43
PREFEITO	LUZINETE DEOLINDO	DC	27
VICE	PASTOR SILVESTRE	DC	27

FUNDÃO

CARGO	CANDIDATO	PARTIDO	NÚMERO
PREFEITO	ELEAZAR LOPES	PODE	20
VICE	FERNANDO GUSTAVO	REPUBLICANOS	20
PREFEITO	AELCIO PEIXOTO	PL	22
VICE	EVANDRO ASSUNÇÃO	PL	22
PREFEITO	ANDERSON PEDRONI	PSD	55
VICE	ELIANI LIMA	PSB	55

LRJ

PAINEL

Mordaça

A diretoria da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) aprovou uma atualização do Código de Ética e Conduta Profissional que proíbe seus servidores de se manifestarem publicamente contra o órgão. O texto veta "divulgar ou realizar publicações, postagens ou comentários em redes sociais e outras mídias que possam prejudicar a reputação da ANTT, a imagem dos seus agentes públicos ou a percepção da qualidade do trabalho realizado pela agência".

Porta-voz

Em seu voto pela aprovação do novo código, o diretor-geral da agência, Rafael Vitale, disse que a proposta não busca cercear o direito à liberdade de expressão. "Seu objetivo é prevenir que opiniões pessoais dos agentes públicos da ANTT, expressas em perfis pessoais de redes sociais, sejam interpretadas erroneamente como posicionamentos oficiais da instituição", afirmou. Procurado pelo Painel, o órgão não se manifestou.

Arado

A Defensoria Pública da União recomendou ao Incra e ao Ministério do Desenvolvimento Agrário que desapropriem uma fazenda onde, em maio de 2017, uma chacina deixou dez trabalhadores rurais mortos em Pau d'Arco (PA). Nove homens e uma mulher que faziam parte de um grupo que reivindicava reforma agrária morreram em ação policial. A polícia diz que reagiu a tiros disparados quando foi ao local cumprir mandados de prisão.

Bom para ambas as partes

O senador Confúcio Moura (MDB-RO), relator do projeto que muda licenciamento ambiental na Comissão de Meio Ambiente, e a colega Tereza Cristina (PP-MS), responsável na de Agricultura, reduziram os pontos de divergência entre ambos para tentar votar o tema após as eleições. A mediação teve a participação do presidente da Casa, Rodrigo Pacheco (PSD-MG). A matéria impacta obras do PAC e ações de pastas como Transportes e Minas e Energia.

Base

O Ministério da Saúde dá início nesta terça-feira às obras de um novo centro de referência para yanomamis na terra Surucucu (RR). O local vai atender cerca de 10 mil indígenas de 60 comunidades, com investimento de R$ 15 milhões, em parceria com a Central Única das Favelas. O governo federal busca dar uma resposta à crise humanitária envolvendo o povo.

Bom recadinho

Presidente da Câmara de SP e principal liderança do União Brasil na cidade, Milton Leite diz que chamará para conversar candidatos a vereador do partido que têm sinalizado apoio a Pablo Marçal (PRTB) na disputa pela prefeitura. "O União Brasil apoia Ricardo Nunes (MDB), agir contra isso configura infidelidade partidária", afirma o vereador. Como mostrou o Painel, diversos candidatos da legenda têm omitido o nome de Nunes na campanha.

Guerra cultural

A Justiça Eleitoral recusou pedido da candidata a vereadora em SP Carol Iara (PSOL) de proibição da distribuição de um panfleto por Lucas Pavanato, que busca vaga na Câmara pelo PL. O material defende veto a uso de banheiro feminino por trans e presença em esportes de mulheres, entre outros pontos. O juiz disse que o candidato exerceu sua liberdade de expressão. Iara, que é trans, diz que pretende seguir lutando contra transfobia, apesar da derrota. Já Pavanato comemorou a decisão em suas redes.

Copia e cola

O candidato à Prefeitura de Santos Nando Pinheiro (Avante), que se espelha em Pablo Marçal, adotou o boné usado pelo ex-coach em debates realizados até agora na eleição para a cidade litorânea. Ele também tem chamado os eleitores para suas redes, onde promete responder a questões sobre seu programa de governo.

Teto de vidro

A OAB-SP e a FGV-SP assinaram acordo de cooperação para projeto que pretende mapear o perfil social e político das deputadas e deputados federais eleitos por SP em 2022. "A impressão é de que é difícil para as mulheres chegarem aos cargos legislativos e, quando chegam, elas trabalham muito mais e não ocupam as lideranças", diz Patricia Vanzolini, presidente da OAB-SP.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Paes ataca Ramagem e Castro

Candidato à reeleição no Rio, o prefeito Eduardo Paes (PSD) rebateu ontem o ataque do seu adversário Alexandre Ramagem (PL), que teceu críticas quanto à segurança pública do município. Em resposta, Paes atacou o governador Cláudio Castro (PL), ao dizer que ele e Ramagem são "estelionatários".

Mais cedo, também em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio, Ramagem havia dito que o candidato do PSD é um prefeito que "nunca olhou para a segurança publica".



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Digo mais: o judiciário brasileiro precisa ser todo reformado"

José Nelto (PP-GO), ao defender PEC da revisão de decisões do STF

Jato da FAB virou refúgio de luxo para o 'politburo'

Se carrão oficial com motorista ou imóvel de luxo "funcional" estavam entre as maiores regalias dos políticos, hoje a mordomia de jatinhos da FAB é um dos maiores sinais exteriores de poder de suas excelências do politburo, que morrem de medo de encarar cidadãos em voos de carreira. Projetam-se, até o fim do ano, cerca de 2 mil voos pelas asas da FAB, e na faixa. Até o último dia 15 de agosto, já totalizavam 1.068 voos, número que deve aumentar muito com o início da campanha eleitoral.

Estatal oficiosa

Para administrar essa grande "companhia aérea" à qual quem paga a conta não viaja, existe o Grupo de Transporte Especial (GTE) da FAB.

A conta é nossa

Um orçamento milionário banca despesas de manutenção de aeronaves, abastecimento, diárias e alimentação das tripulações e pessoal de terra.

Sem controle

A lei só autoriza jatos da FAB para chefes de poder, ministros de Estado e comandantes militares, mas atualmente a esculhambação predomina.

Politburo Airlines

Viajam também nesses jatinhos da FAB os "convidados" da autoridade que requisitou o voo, incluindo ministros do STF e familiares em geral.

Redução de candidatos é a maior deste século

O total de candidatos a prefeito e vereador em 2024 apresentou a maior queda dos últimos 24 anos. Em 2020, quase 558 mil brasileiros tentaram a sorte nas urnas, mas, este ano, são pouco mais de 464 mil (18,5% a menos). Além da reforma eleitoral de 2021, que limitou as candidaturas por partidos e federações, o cientista político João Cândido aponta a polarização e o desgaste da classe política e até mesmo a pandemia como alguns dos motivos do afastamento dos políticos em potencial.

Além da política

Além do acirramento, a covid provocou perdas que podem influenciar candidaturas a vereador, a mais comum porta de entrada na política.

Classe exclusiva

O cientista político Murilo Medeiros cita a cláusula de desempenho, que reduz o número de partidos, acesso ao fundo e ao tempo de rádio e TV.

Eficiência no gasto

O constitucionalista Ariel Uarian lembra: "estratégia que os partidos têm usado é ter menos candidatos para focar gastos do fundo de campanha".

Com 'D' maiúsculo

"Os ministros do STF se colocam como sendo 'a democracia'. Não são. Nenhuma Instituição é a democracia. Democracia é a vontade popular", declarou à coluna **Luiz Philippe de Orléans e Bragança (PL-SP)**.

GSI invicto

Ministro do Gabinete de Segurança Institucional da Presidência, Marcos Amaro não teve encontro privado com Lula em 2024. É o único que não despachou com o chefe este ano. Desde a posse, só uma reunião.

Multidão para atender

A maioria (26 de 40) dos ministros do governo Lula se encontrou com o chefe apenas entre uma e três vezes, em 2024. Rui Costa (Casa Civil) lidera reuniões na agenda de Lula; 14 desde o início do ano.

Brasília do bem

O governador Ibaneis Rocha comemorou estudo do IBGE que aponta o DF como a unidade da federação com a maior expectativa de vida da população do Brasil. "Fruto de um trabalho diário", afirmou.

Me larga

Desde que o "supremo tribunal" da Venezuela oficializou a fraude da "reeleição" de Maduro que diplomatas brasileiros percebem esforço do México para se descolar da posição do Brasil. Não querem virar pária.



Tragicomédia

"O almoço foi uma cena deplorável, deixa o cidadão de bem com ojeriza", afirmou o senador **Eduardo Girão (Novo-CE)** sobre a reunião no STF sobre as emendas. "Poder de barganha do Lula é cada vez maior", diz.

Investimentos fazem falta

Apagões no Norte e acionamento de termelétricas mostram que fazem falta os investimentos em geração de energia renovável, hidrelétrica, inibidas pela ação de ONGs espertas e ambientalóides ignorantes.

Tiro de canhão

Marqueteiros e operadores contam os dias para o início da propaganda eleitoral "gratuita". A expectativa é de mexida nas pesquisas a partir do dia 30, ao menos para aqueles com mais tempo no rádio e na TV.

Pergunta no divã

O que se faz contra bullying de ditador contra presidente?

PODER SEM PUDOR

Bom da cabeça



O governador do Ceará, Virgílio Távora, adorou ser aplaudido com entusiasmo ao chegar certa vez no Asilo de Piranga. A direção do hospício havia preparado uma bela festa para o governador, na esperança de que ele resolvesse suas eternas dificuldades financeiras. Em meio à festa, um assessor de Távora percebeu que apenas um doente não aplaudia seu chefe. Foi até o homem e perguntou por que ele não batia palmas. A resposta foi imediata: "Porque eu não sou doido, oras!"

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

Astronautas "presos" no espaço só voltarão em 2025

Missão deveria durar 8 dias, mas tripulação está desde junho na Estação Internacional após nave Starliner apresentar problemas

WASHINGTON, EUA

Os astronautas Barry Wilmore, 61 anos, e Sunita Williams, de 58, que partiram em junho para uma missão de 8 dias no espaço, vão ficar na Estação Espacial Internacional (ISS) até fevereiro de 2025, quando serão resgatados por uma espaçonave da SpaceX. A decisão foi comunicada ontem pela Nasa.

A dupla de astronautas norte-americanos deveria voltar na Starliner, espaçonave da Boeing que apresentou problemas após acoplar na ISS. O retorno já tinha sido adiado três vezes. "Não foi uma decisão fácil, mas é absolutamente a correta", completou Jim Free, administrador associado da Nasa.

A Starliner retornará vazia à Terra no início de setembro com o piloto automático ativado, de acordo com o chefe da Nasa. já que o sistema de propulsão da nave oferece muitos riscos para trazer a tripulação de volta em segurança.

Durante o voo, cinco dos 28 propulsores usados para manobras falharam temporariamente e engenheiros identificaram vazamentos adicionais de hélio no sistema de propulsão.

Nasa e Boeing seguirão coletando dados de teste da Starliner durante o voo de volta, "sem precisar oferecer mais risco que o necessário para a tripulação", disse a Nasa. A nave foi projetada para funcionar de forma autônoma e já tinha completado dois voos sem tripulação antes dos problemas na missão de junho.

A Nasa afirma também que astronautas profissionais sempre sabem que, ao partirem para uma missão, podem passar bem mais tempo no espaço do que o previsto inicialmente.

A missão da SpaceX, concorrente da Boeing, deve viajar para a ISS no fim de setembro e voltar à Terra só em fevereiro de 2025. Com os dois astronautas pegando carona nesse retorno, a missão original da dupla vai ser prolongada de 8 dias para 8 meses.

DIVULGAÇÃO / NASA



BARRY E SUNITA vão ficar na Estação Espacial até fevereiro de 2025

Russo criador do Telegram é preso na França

PARIS, FRANÇA

Pavel Durov, bilionário russo fundador do aplicativo Telegram, foi preso no aeroporto de Bourget, nos arredores de Paris, na França, na noite de ontem, informaram redes de TV francesas.

Durov viajava a bordo de seu jato particular. Ele era alvo de um mandado de prisão na França como parte de uma investigação preliminar.

A Justiça considera que a ausência de cooperação com as autoridades, em relação às ferramentas oferecidas pelo Telegram, torna Durov cúmplice de vários crimes, como tráfico de drogas, crimes contra crianças e fraudes. A falta de moderadores permitia que atividades criminosas continuassem no aplicativo.

O Telegram foi criado em 2013 pelos irmãos Pavel e Nikolai Durov. A sede fica nos Emirados Árabes Unidos, embora os criadores sejam russos. Há servidores em várias partes do mundo e o aplicativo promete encriptar as mensagens, ou seja, transformar a informação usando um algoritmo para impossibilitar a sua leitura por qualquer pessoa, exceto quem recebe a mensagem.

Procurado pela Reuters, o Telegram não respondeu.

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

A convenção dos democratas

Deu tudo certo na Convenção Nacional do Partido Democrata. Depois de meses de aflição diante de uma provável derrota de Biden, os representantes partidários lavaram a alma, transformando as noites de segunda a quinta-feira numa festa como há muito tempo não se via. Fora do Centro de Convenções, alguns milhares de manifestantes pró-Palestina reclamaram muito, sem, no entanto, conseguirem furar o esquema de segurança montado pela polícia local.

As grandes lideranças Democratas, como Hillary e Bill Clinton, Michelle e Barack Obama, ao lado dos governadores e senadores que haviam sido cogitados como possíveis candidatos para integrar a chapa partidária, todos participaram com pronunciamentos vigorosos em que sublinharam a união em torno de Kamala Harris.

Em suma, a Convenção festejou a extraordinária mudança ocorrida desde que Joe Biden, em 21 de julho, desistiu de sua candidatura e abriu caminho para a atual vice-presidente.

Os dois discursos mais importantes foram os de Tim Walz e da própria Kamala. Até então pouco conhecido, Walz debutou para o grande público e demonstrou o acerto da escolha. O contraste entre ele e o companheiro de chapa escolhido por Trump não poderia ser mais gritante.

Enquanto J.D.Vance se apresenta sempre sério e introspectivo, Walz é expansivo, engraçado e sem papas na língua. Os eleitores do interior dos Estados Unidos terão, sem dúvida, facilidade para se identificarem com ele.

Kamala tinha três desafios principais. O primeiro era se fazer conhecida e, na medida do possível, antecipar-se à provável maledicência que deverá enfrentar durante a campanha. O segundo era demonstrar-se confiável e firme diante dos adversários na política interna e externa. O terceiro era delinear os seus planos para a economia e para a imigração, tópicos em que o governo Biden tem os piores índices de aceitação por parte da opinião pública.

A julgar pela reação dos principais comentaristas políticos americanos, as tarefas foram satisfatoriamente cumpridas. Creio que o principal mérito de sua apresentação foi o de transmitir autenticidade ao perfil traçado. Quem viu, há de ter avaliado que ela é aquilo mesmo, uma pessoa alegre e de bem com a vida, porém firme em suas convicções, entre as quais a da primazia do interesse público sobre as conveniências pessoais. A mensagem subliminar era a de afirmar-se como cidadã americana e diferenciar-se da imagem de Trump.

Além da extraordinária audiência registrada na imprensa de todo o país, o êxito da Convenção impactou as pesquisas de opinião, que já na sexta-feira revelavam, pela primeira vez, que as intenções de voto a favor dos Democratas superaram as dos Republicanos nos sete Estados chamados de pêndulos, que são decisivos no Colégio Eleitoral. Em todos eles - Arizona, Carolina do Norte, Georgia, Michigan, Pennsylvania, Nevada e Wisconsin - a liderança passou, em um mês, do lado Republicano para o Democrata.

> **A convenção festejou a mudança extraocorrida desde que Joe Biden desistiu de sua candidatura**

O dado mais curioso que as pesquisas de opinião demonstram é que a inflexão está dissociada das avaliações sobre a situação econômica local. O caso talvez emblemático é o da Carolina do Norte, um Estado com 16 votos no Colégio Eleitoral, que pende agora para Kamala, apesar de os entrevistados considerarem que a política econômica de uma administração Trump seria mais eficaz. Ora, os dados econômicos comprovam que esse foi um dos Estados que mais se beneficiaram das medidas econômicas do governo Biden, seja na produção e na renda per capita, seja na criação de empregos. Dados como estes sugerem que a desinformação é grande e que a luta pela conquista do eleitorado apenas começou.

As nuvens políticas assumiram uma nova conformação, mas, como advertia Magalhães Pinto, elas mudam cada vez que a gente olha. Em mais alguns dias, e sobretudo após o debate Trump x Kamala, previsto para 10 de setembro, ficará menos difícil prever as preferências dos eleitores. A partir daí, teremos uma ideia dos contornos da próxima administração americana, dos seus principais personagens, e já então passarão a ser sentidos os efeitos dessas escolhas na imensa área de influência mundial dos Estados Unidos.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM DA PENHA

Aptos 2 quartos

VDO OPORTUNIDADE 2 Qtos gar arms churrasq. Piscina prox shopping jardins e praia apenas 390 mil 99272-0216.

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

RES.BARRAS. 2Q Var Elev 480 mil 2Q 350 mil 380 mil. (27) 99249-2868 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

LITORAL NORTE

CONCEIÇÃO DA BARRA ITAÚNAS, GURIRI

Casas

CASA GURIRI. Vendo ou Troco Tratar Tel. 27-999223864

IMÓVEIS COMERCIAIS

LOJAS

ALUGA-SE Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari 27 3225-7504 ou 27 981482151

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

SÃO PEDRO NOVA PALESTINA

Aptos 2 quartos

ALUGA APTO 1,2,3 quartos garagem p/moto reformado ambiente familiar 27-999311718

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Proj.Arquitetônicos, Estruturais e Instalações; Regularização de Imóveis, Cartórios/ Prefeituras/ CREA; Laudos Periciais e Avaliações de Imóveis. Reformas e Pinturas em Geral. Atuamos na Grande Vitória e tbm em Guarapari 27 99972-3944/ 27 99689-5139

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 999238487

IMPORTANTE

Recomendável para maiores de 18 anos

Submeter crianças ou adolescentes a prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa – Art. 244° da lei 8.069/90. Encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. Aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro.

ACOMPANHANTES

RADAR SEX SHOP Atacado / Varejo Até 50% e 6x s/juros Top model - Glória (27) 99761-4801 www.radarsex.com.br

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

EMPREGOS

PRECISA-SE

ADMINISTRATIVO

VAGA AUX.ESCRITÓRIO
Feminino moradora de Vitória, tenha experiência em DCTOS Contábeis/Financeiros, Internet, WORD, EXCELL. Enviar currículum para e-mail: contato@andares.com.br"

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

CONFECÇÃO

CONTRATA COSTUREIRA, exp em uniformes malha e plano, Vitória-ES (27) 99975-3895

CONSTRUÇÃO CIVIL

ESTAMOS COM VAGAS
abertas para Bombeiro Hidráulico, Eletricista Montador, Assistente de Engenharia e ajudantes para a obra do Museu Cais das Artes. Contato: 2799935 4102 Simp Engenharia

ESTAMOS COM VAGAS
abertas para Auxiliar de Obras Obras: Ponte sobre o Rio Dois de Setembro,Ecoporanga-ES e Ponte sobre o Rio Cotaxé, Ponto Belo-ES RODOVIA: ES-313 (Acesso à Estrela do Norte). Tel. 28- 35426060 / paula.nascimento@laccheng.com.br Latec Engenharia Ltda

TEMOS VAGAS
Para Carpinteiro, Pedreiro, auxiliar obra, Interessados comparecer no Endereço. Rua Passáro Preto, s/n Novo Horizonte - Serra dia 26/08 as 9:00hs da manhã

OUTROS EMPREGOS

PRECISA-SE de BARBEIRO E MANICURE. Os interessados devem Ligar no Horário comercial para (027) 32277606, Falar com CLEIDE e agendar horário com o proprietário

"Já comprei"
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333

"Já contratei"
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333

edp — Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o periodo mencionado:

QUARTA-FEIRA - 28/08/2024 - ANCHIETA - Das 13h00 às 16h30 - no(s) bairro(s) Itaperoroma, na(s) rua(s) Baixa, BR 101, Projetada e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Conjunto Padre Bahuer, Praia Do Sauê, na(s) rua(s) Celestino Scarpati, Guilherme Modenesi, Luiz Theodoro Musso e Adj. **ATÍLIO VIVÁCQUA - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Córrego Da Fama, na(s) rua(s) Da Fama, Rural e Adj. **CARIACICA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Cachoeirinha, Duas Bocas, na(s) rua(s) Cachoeirinha, Principal, Patioba e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Campo Verde, na(s) rua(s) Bom Pastor, Ernesto Silva, Virgilio Schwab e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Paraju, São Rafael, na(s) rua(s) Rapadura, São Marcos, Projetada e Adj. **DORES DO RIO PRETO - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Pedra Menina, na(s) rua(s) Januária, Pedra Menina, Projetada e Adj. **ECOPORANGA - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Dois De Setembro, na(s) rua(s) Indaiá e Adj. **FUNDÃO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Irundi, Três Barras, na(s) rua(s) Irundi, Três Barras e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Kubitschek, na(s) rua(s) Ataulfo Alves, Prudente De Moraes, Waltrudes A. Rosa e Adj. **IBATIBA - Das 10h00 às 13h00** - no(s) bairro(s) Córrego Do Ipê e adjacências. **IBIRAÇU - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Campagnaro, Cohab, Francisco Campagnaro, na(s) rua(s) Castelo Branco, Tancredo Neves, Francisco Vicente, Antônio Pedro Campagnaro, César Matiuzzi e Adj. **JAGUARÉ - Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Córrego Devens e adjacências. **LARANJA DA TERRA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Córrego De Jequitibá, Sobreiro, na(s) rua(s) Barra Do Jequitibá, Jequitibá e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Três Barras, na(s) rua(s) Adenilton Garcia Durão, Italia Durão Guimarães e Adj. no(s) bairro(s) Bagueira, Japira, na(s) rua(s) Das Pedras, De Bagueira e Adj. no(s) bairro(s) Sezinio Fernandes De Jesus e adjacências. no(s) bairro(s) Pontal Do Ipiranga, na(s) rua(s) Das Estrelas, Jaguatirica, Queixada e Adj. no(s) bairro(s) Bagueira, Chapadão Das Palminhas, Japira, na(s) rua(s) Das Palminhas, Lagoa Das Palminhas, Chapadão Das Palminhas e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Victor Hugo, na(s) rua(s) BR 262, Victor Hugo e Adj. **MUCURICI - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Itabaiana, na(s) rua(s) Vila Pereira e Adj. **MUNIZ FREIRE - Das 14h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Santa Terezinha, na(s) rua(s) Bugari, São João, Sta. Maria Do Laje e Adj. **NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Castelo Branco, Pres. Ernesto Geisel, Rui Barbosa e Adj. **PINHEIROS - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Rodovia Sobrado, São João Do Sobrado, na(s) rua(s) São João Do Sobrado, Boa Sorte e Adj. **PONTO BELO - Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Itamira, na(s) rua(s) Artesiano Lajeadão, Boa Vista, Lajeado e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) São Salvador, na(s) rua(s) Principal, Projetada, S. Salvador e Adj. **RIO BANANAL - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Sto. Antônio e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Francisco Gonçalves, João Marim, Projetada e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Garrafão, Rio Possmoser, na(s) rua(s) Alto Santa Maria, Rio Lamego, Alto Santa Maria e Adj. **SANTA TERESA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Caldeirão, São Lourenço, na(s) rua(s) Valão De São Lourenço, Alto São Lourenço, Valão De São Lourenço e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Bom Jesus, Guriri Sul, na(s) rua(s) Santo Antônio Dos Santos, Adriana Barbosa Caran, Boa Esperança e Adj. **Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Comunidade Paulista, na(s) rua(s) Da Areia e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bom Sucesso, Bonsucesso II, na(s) rua(s) Treze, Zélia Moreira Dos Santos, José Elias Sampaio e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Antônio Lougon Moulin, Josias Da Silva, Luiz João Berto e Adj. no(s) bairro(s) Guriri Norte, na(s) rua(s) Domingos Duarte Santos, Edith Laura Moreira O'almeida, Octávio Borotto e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Novo Horizonte, na(s) rua(s) Carcará, Tadorna, Uirapuru e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Chapada Grande, Santiago, na(s) rua(s) BR 101 Norte, Projetada, BR 101 Norte e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Parque Das Gaivotas, na(s) rua(s) Jaguaré, Jerônimo Monteiro, S. Domingos Do Norte e Adj. no(s) bairro(s) Jardim Guanabara, Morada De Laranjeiras, na(s) rua(s) Copacabana e Adj. **Das 12h00 às 14h00** - no(s) bairro(s) Vila Nova De Colares, na(s) rua(s) Iguatemi, Vila Da Vitória, Vitória e Adj. **Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Morada De Laranjeiras, Portal De Manguinhos, na(s) rua(s) Dos Rouxinóis, Paulo Pereira Gomes e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Nossa Senhora Da Penha, Nossa Senhora Da Penha I, na(s) rua(s) Prof. Edgard De Souza, Eduardo Fairich, Prof. Edgard De Souza e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Itanhangá, Morro Da Lagoa, na(s) rua(s) E. Do Sol, José Rodrigues Silva e Adj. **VITÓRIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Tabuazeiro, na(s) rua(s) Mj Josias Cruz Do Nascimento, Noel Rosa Teófilo, Santos Dumont e Adj. **Das 10h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Forte São João, Santo Antônio, na(s) rua(s) Ilma De Deus, Três Marias, Serafim Derenzi e Adj.

QUINTA-FEIRA - 29/08/2024 - AFONSO CLÁUDIO - Das 10h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Piracema, na(s) rua(s) Do Macuco, Dos Monos, Rio Do Peixe e Adj. **ALEGRE - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Anutiba, na(s) rua(s) Funda, Lambarizinho, Lambarizinho Um e Adj. **ANCHIETA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Arerá, na(s) rua(s) Projetada e Adj. **Das 10h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Itapeúna, São Mateus, na(s) rua(s) Itapeúna, Projetada e Adj. **APIACÁ - Das 14h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bonsucesso, na(s) rua(s) Mujolo e Adj. **ARACRUZ - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Planalto, na(s) rua(s) Das Águias, Das Araras, Projetada e Adj. **BARRA DE SÃO FRANCISCO - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Todos Os Anjos, Todos Os Santos, Vila Paulista, na(s) rua(s) Todos Os Anjos, Bom Jesus, Do Alecrim e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 08h30 às 12h30** - no(s) bairro(s) Córrego Dos Monos, na(s) rua(s) Bebedouro, Rural e Adj. **Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Gironda, Itaoca, na(s) rua(s) Alto Gironda, Alto Moledo, Salgadinho e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Vila Progresso, na(s) rua(s) Cajueiro e Adj. no(s) bairro(s) Porto De Cariacica, São João Batista, na(s) rua(s) Romário João Rodrigues, Valério João Rodrigues e Adj. no(s) bairro(s) São Torquato, Vasco Da Gama, na(s) rua(s) Manoel Gilson Da Silva, Sen. Robert Kennedy, Mário Gurgel e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Campo Verde, na(s) rua(s) Mauro Amaral, Sete, Theólogo Barbosa e Adj. no(s) bairro(s) Campo Verde, na(s) rua(s) Ernesto Silva, Sete, Theólogo Barbosa e Adj. **CASTELO - Das 14h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Niterói, na(s) rua(s) Localidade Cava Roxa e Adj. **CONCEIÇÃO DA BARRA - Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Córrego Do Jundiá, na(s) rua(s) Pontal Jundiá e Adj. **Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Braço Do Rio, na(s) rua(s) Cel. Vindilino De Mattos Lima e Adj. **CONCEIÇÃO DO CASTELO - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Aldeamento, João Venturim Sobrinho, José Grilo e Adj. **DIVINO DE SÃO LOURENÇO - Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Patrimônio Da Penha, na(s) rua(s) Sta. Cruz, Carvalho, Santa Cruz e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 11h30 às 16h30** - no(s) bairro(s) Goiabeiras, Paraju, Ponto Alto, na(s) rua(s) Ponto Alto, Célio Pitanga Pinto, Ponto Alto e Adj. **GUAÇUÍ - Das 14h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) BR 482, Gregório Trigo Gil, Virgílio Aguiar e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Jabaraí, Jardim Santa Rosa, na(s) rua(s) Alexandre Simões, Luciano Simões, Muqui e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Kubitschek, Santa Margarida, na(s) rua(s) Adélia Peterson Porto, Dom Pedro II, Independência e Adj. no(s) bairro(s) Bairro Inválido, Praia Do Morro, na(s) rua(s) Roberto Simões Costa, Atlântica, Paris e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Palmeiras, Village Do Sol, na(s) rua(s) Val Do Loire, Vale Do Luar, Manoel Loyola e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Baia Nova, Santa Rita, na(s) rua(s) Baia Nova, Rosa, Projetada e Adj. **Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) São Gabriel, na(s) rua(s) Belo Horizonte, Pernambuco, S. Pedro e Adj. **IÚNA - Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Pequiá, São João Do Principe, na(s) rua(s) S. João, Boa Sorte, S. João e Adj. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Córrego Devens, Fátima, na(s) rua(s) Barroquinha, Devens e Adj. **LARANJA DA TERRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Joatuba, Picadão, na(s) rua(s) Laranja Da Terra, Barra Do Picadão, Picadão e Adj. **Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Joatuba, na(s) rua(s) Cinco Pontões, Pontões e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Fazenda São Geraldo e adjacências. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) São José, na(s) rua(s) Gilson Aguiar Batista, Irmãos Baroni, Raimundo Costa Pinheiro e Adj. no(s) bairro(s) São José, na(s) rua(s) Gilson Aguiar Batista, Irmãos Baroni, Raimundo Costa Pinheiro e Adj. no(s) bairro(s) São José, na(s) rua(s) Gilson Aguiar Batista, Irmãos Baroni, Raimundo Costa Pinheiro e Adj. **Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Bebedouro, Fazenda Novo Horizonte e adjacências. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Nova Canaã, na(s) rua(s) Nova Canaã, Projetada, Rural e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 11h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Conceição Do Muqui, na(s) rua(s) Muribeca e Adj. **MUCURICI - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Água Boa, na(s) rua(s) Bela Vista, Castro Alves, Prfa. Marta Barbosa e Adj. **NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Rui Barbosa e Adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 15h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Marobá, na(s) rua(s) De Marobá, Projetada e Adj. **RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Boa Esperança, Lagrimal, Piabanha e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) São Sebastião Do Belém, na(s) rua(s) Dr. Afonso Schwab, Germano Foesh, Projetada e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bom Sucesso, Bonsucesso II, na(s) rua(s) Treze, Zélia Moreira Dos Santos, José Elias Sampaio e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Antônio Lougon Moulin, Josias Da Silva, Luiz João Berto e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Cinco, Iconha, Marataízes e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra I, na(s) rua(s) Marataízes, Mimoso Do Sul e Adj. **SOORETAMA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Córrego D'Água, na(s) rua(s) Cristo Rei, Macanaíba e Adj. **VILA VALÉRIO - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Córrego Inhame e adjacências. no(s) bairro(s) Córrego Inhame e adjacências. **Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Jurama, São Jorge Da Barra Seca, na(s) rua(s) Vargem Alegre e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Santos Dumont, na(s) rua(s) Antônio Bernardes Da Silveira, Areobaldo Pinto Dos Santos, José Da Silva Quintais e Adj. **- VITÓRIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Araribóia, Jerônimo Monteiro e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

tribunaonline @atribunaes tribunaonline.com.br

LEIA E ASSINE A TRIBUNA

PLANOS DE ASSINATURAS A PARTIR DE R$ 9,90 POR MÊS

QUEM ASSINA A TRIBUNA PODE MAIS

ASSINE AGORA
atribunadigital.com.br/assinatura
Whatsapp 27 99583-2597

Rede Tribuna | TV Tribuna | A Tribuna | Tribuna FM | Tribuna FM | Legal | tribunaonline

FINAL DA COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória garante vaga na Copa Verde

Alvianil fica com o segundo lugar na Copa ES e assegura vaga na competição nacional de 2025, além de R$ 30 mil de premiação

Víctor Fontes

Embora tenha empilhado oportunidades no segundo tempo, o Vitória não conseguiu vazar a meta defendida por Aydhan e perdeu a final da Copa Espírito Santo para o Porto Vitória por 1 a 0, ontem á tarde, no Kleber Andrade, em Cariacica.

Porém, nem tudo é lamentação pelo lado Alvianil, que segue sendo o maior campeão do torneio, com quatro títulos e retorna a uma competição nacional depois de ter participado da Série D em 2023.

Por ter chegado à final da Copa Espírito Santo e terminado na segunda colocação, o time de Bento Ferreira garantiu a vaga para a Copa Verde de 2025, torneio que reúne times do Centro-Oeste, Norte e Espírito Santo.

João Paulo, jogador com mais partidas vestindo a camisa do Vitoria no atual elenco, fez um balanço sobre o jogo e o campeonato.

"Fica o sentimento de tristeza. A gente vinha batalhando a competição toda e não conseguimos alcançar o nosso objetivo final".

"Dar parabéns para a equipe do Porto, que foi eficaz e desejar boa sorte a eles no ano que vem. Tivemos algumas oportunidades e não conseguimos fazer o gol, mas a galera está toda de parabéns pelo trabalho que fez. Só agradecer a todos e à diretoria pelos meus quase três anos que eu estive no clube e agora a vida que segue. Sentimento de gratidão", finalizou.

Wadson, jovem atleta do Alvianil, também lamentou. "O goleiro deles foi feliz nas defesas. A gente buscou e batalhou. Parabenizar o adversário e meus companheiros. Um tem que perder e infelizmente foi a gente".

FALA, TORCEDOR!



"O Vitória jogou melhor, mas é futebol assim. Nem sempre o que joga mais ganha"

FABRÍCIO DIAS, torcedor do Vitória



"Perdemos, mas estamos na Copa Verde, que é um campeonato importante. Foi quase"

ERIC LOBATO, torcedor do Vitória

KADIDJA FERNANDES/AT



VITÓRIA se classifica para a Copa Verde e retorna a competições nacionais



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Ficam convidados todos os associados da **ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO CONVENTO DE NOSSA SENHORA DA PENHA**, para a **ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA**, que será realizada no dia **04 de Setembro de 2024**, no auditório da Casa Verde (Convento da Penha), sito à rua Vasco Coutinho, S/N, Vila Velha/ES, às **19h** em **primeira convocação**, com quórum de mais de 50% dos associados ou às **19:30** em **segunda convocação** com qualquer número de pessoas presentes, para a eleição dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, Nomeação dos membros da Diretoria e assuntos gerais da Associação.

Vila Velha/ES, 25 de Agosto de 2024

Luiz Paulo Siqueira Rangel
Presidente do Conselho Deliberativo

(27) 3329-0420
(27) 9 9283-5437
@amigosdoconventodapenha
site.amigosdoconventodapenha.com.br

PATROCÍNIO:
JAVÉ®
INCOMPARÁVEL

CONVENTO DA PENHA

Esportes

LRJ

FINAL DA COPA ESPÍRITO SANTO

Porto conquista título inédito

Time fatura primeiro troféu profissional do clube, após vencer o Vitória por 1 a 0, e se classifica para a Série D de 2025

Víctor Fontes

O Porto Vitória derrotou o Vitória por 1 a 0, no início da noite de ontem, no Kleber Andrade, em Cariacica, e garantiu o título da Copa Espírito Santo, o primeiro da história do clube como profissional.

O gol foi marcado pelo atacante e artilheiro Patrick, de 34 anos. Outro nome importante na conquista do título foi o goleiro Aydhan, que fez defesas muito importantes, sobretudo em cobranças de falta no final da partida.

Em entrevista após o apito final, o arqueiro, emocionado, comemorou o troféu e agradeceu.

"A ordem tem que ser sempre Deus, família e trabalho. Desde que eu cheguei ao Porto Vitória, eu senti que Deus era o centro das coisas aqui e que esse time era, de fato, uma família. E depois é o que fazemos dentro de campo".

"É difícil falar. Estou muito emocionado por fazer história neste clube que está começando agora no estado e no futebol, mas tenho certeza que vai alcançar todos os objetivos pela forma que eles trabalham. Pessoas honestas e que trabalham muito. E pela primeira vez, meu pai e minha mãe me viram no estádio. Muito feliz", concluiu.

> "Sabíamos da qualidade do adversário, nos preparamos muito bem e fomos felizes"
>
> FÁBIO BROSTEL, técnico do Porto

VITÓRIA 0 X 1 PORTO VITÓRIA

ESTÁDIO: KLEBER ANDRADE



Luís Carlos; Caio (R. Rocha), M. Gouveia, Abuda e Guilherme (Wadson); João Paulo, Gil Mineiro (Patrick) e Zizu; Marcelinho (Nuno), Marcudinho (Cezine) e Tony.
TÉCNICO: Rafael Jaques



Aydhan; Thainler, Ferrugem, Coltro e W. Simões (Breno); Athirson, Marconi (Maycon) e Elton (Alisson); Lessinho (Hítalo), Diogo e Patrick (Natã).
TÉCNICO: Fábio Brostel

GOL: segundo tempo - Patrick, aos 28 minutos.
ÁRBITRO: Davi de Oliveira Lacerda
PÚBLICO: 1.678 presentes
RENDA: R$ 26.425,00

Fábio Brostel, técnico do Porto, também comemorou o feito, o primeiro de sua carreira como treinador de um time profissional. "Estávamos confiantes, mas sem soberba. Sabíamos da qualidade do adversário, nos preparamos muito bem e fomos felizes nos detalhes. Foi um jogo muito difícil. Parabéns à equipe do Vitória, que competiu lealmente e fez frente a nossa equipe. É emocionante".

"Estou muito feliz e agora é agradecer a Deus, em primeiro lugar, e a esse grupo de atletas, que se dedicou cada dia e buscou esse título a cada jogo. Foi muito importante", continuou.

Referência nas categorias de base, o Verdão da Capital, foi fundado em 2014 e se profissionalizou em 2021. Esta foi a terceira participação do clube na Copa ES.

Com o troféu, o clube se classificou para a Série D do próximo ano e faturou R$ 70 mil em premiação financeira.

"O planejamento já foi iniciado. É importante que a gente tenha calma, cautela , avaliação com mais discernimento e sabedoria possível, para que possamos montar uma equipe competitiva para disputar a Série D no ano que vem", concluiu Fábio Brostel.

KADIDJA FERNANDES/AT



PORTO VITÓRIA assegura primeiro título em sua história e vai participar da Série D no ano que vem

Feito pra você.
Tribuna FM.
Sua música.
Seu ritmo.
Viva a diferença
Tribuna FM Vitória 99,1 • Tribuna FM Cachoeiro 99,9
RedeTribuna

Artilheiro dedica gol ao pai

Líder na artilharia do campeonato com nove gols, Patrick, decidiu a grande final aos 28 minutos do segundo tempo, após receber, sozinho, um cruzamento vindo da direita, de Hítalo.

Após o jogo, ele dedicou o gol ao seu pai, que encontra-se internado.

"A honra e a glória é toda dada a Deus. Eu sou um cara que trabalho bastante. Fiz ontem 34 anos e Deus me premiou com esse presente. Meu pai está no leito de hospital e talvez seja a última vez que ele vai me ver sendo campeão, porque a situação não é fácil. Esse título é para você, pai. Eu te amo muito", disse.

OS NÚMEROS

39 gols
fez o Porto Vitória na Copa ES

9 deles
foram do atacante Patrick

10 vezes
o time sofreu gol

KADIDJA FERNANDES/AT



PATRICK fez o gol que decidiu a final e marcou nove gols na competição

Ao longo da Copa ES, Patrick fez gols em equipes como Sport (três vezes), Vitória (três), Desportiva e Capixaba (duas vezes).

CAMPANHA

O Porto terminou o torneio com o melhor ataque e a melhor defesa. Ao todo, foram 39 gols marcados e apenas dez sofridos. Na última fase, inclusive, sofreu gol somente para o próprio Alvianil, em um empate por 2 a 2.

LRJ

Estêvão dá show e Palmeiras atropela o Cuiabá

Privilegiados são os que assistem a Estêvão jogar. Convocado para a seleção brasileira aos 17 anos, o atacante mostrou a Dorival Júnior que é, mesmo, um jogador especial e que o técnico não se arrependerá de tê-lo chamado. O Palmeiras fez 5 a 0 no Cuiabá, ontem, e lavou a alma depois da eliminação da Libertadores e da Copa do Brasil muito graças ao jovem. Foram dele duas assistências e dois gols no passeio alviverde no Brinco de Ouro, em Campinas, no duelo da 24ª rodada do Brasileirão.

O Palmeiras voltou a se aproximar da liderança. Com 44 pontos, é o terceiro colocado, atrás de Fortaleza (45) e Botafogo (46).

CESAR GRECO/PALMEIRAS



ESTÊVÃO abre os braços para comemorar seu primeiro gol na vitória do Palmeiras sobre o Cuiabá



Obrigado



Patrocinador Master





No último domingo (18), a Serra foi palco de um evento monumental. A Meia Maratona dos Reis Magos EDP atraiu 1.600 corredores, dezenas de fornecedores e apoiadores e um staff de trabalho que envolveu mais de 200 pessoas. Na chegada à Igreja dos Reis Magos, o que se viu foram centenas de abraços e sorrisos de saúde, felicidade e a sensação de percurso cumprido. Uma realização possível graças à Lei de Incentivo ao Esporte Capixaba, que permite que as empresas direcionem recursos financeiros para o esporte sem comprometer seu orçamento. A Serra agora tem uma corrida para chamar de sua. Obrigado ao Governo do Estado do Espírito Santo, à EDP e a todos que fizeram parte dessa história. Nos vemos em 2025!

Patrocínio — Apoio — Parceria — Realização — Media Partner





















LRJ

BRASILEIRÃO

Fla vira a chave na caça ao líder

Time pega o Bragantino para tentar se reerguer na competição e contará com Michael de titular em seu primeiro jogo após retorno ao clube

RIO

Três dias após conquistar uma vaga nas quartas de final da Libertadores contra o Bolívar, nos 3.640 m de altitude de La Paz, o Flamengo volta a campo hoje, às 20h, no Maracanã, para enfrentar o Bragantino pelo Brasileirão e tentar encostar no líder, Botafogo, que 46 pontos, enquanto o Fla tem 41.

Embora deva poder contar com retornos importantes, como Wesley, recuperado de lesão muscular, e Allan, que não pode atuar em altitude, o rubro-negro não terá o técnico Tite na beira do gramado.

O treinador recebeu alta do hospital no fim da manhã de ontem após ter sido internado na sexta-feira por "elevações da frequência cardíaca e arritmia".

A grande novidade é que Michael, contratado na última semana, será titular. Michael foi apresentado sexta-feira. Primeiro reforço anunciado nesta janela de transferências, ele comemorou o retorno após dois anos defendendo o Al-Hilal, da Arábia Saudita.

Tite não precisou passar por procedimento cirúrgico para reverter o quadro. Ainda assim, terá que ficar em repouso até esta segunda-feira Para o jogo das 20h, o auxiliar técnico do rubro-negro, Matheus Bachi, filho de Tite, estará no comando.

Além do técnico, o Flamengo seguirá desfalcado dos cinco lesionados: Cebolinha e Viña, que não jogam mais em 2024, e Pedro, Gabigol e Arrascaeta, que se recuperam de lesões musculares.

Justamente pelo acúmulo de ausências, a diretoria do Flamengo está prestes a fechar um pacotão de reforços para o segundo semestre da temporada.

REFORÇOS

Na lateral-esquerda, o clube encaminhou a contratação de Alex Sandro. Aos 33 anos, o defensor estava livre no mercado após deixar a Juventus ao fim da temporada europeia e recusou uma proposta do Botafogo. Além disso, no ataque, o Flamengo já tem tudo acertado com o equatoriano Gonzalo Plata e está em fase final de negociação com o Al Sadd, do Catar, para concretizar a liberação do atleta.

GILVAN DE SOUZA /CRF



MICHAEL foi apresentado sexta-feira como primeiro reforço anunciado nesta janela de transferências

FLAMENGO X BRAGANTINO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Flamengo	Bragantino
Rossi	Cleiton
Wesley	Nathan Mendes
Fabrício Bruno	Douglas Mendes
David Luiz	Eduardo
Léo Pereira	Santos
Allan	Luan Cândido
Pulgar	Raul
Gerson	Jadsom
Luiz Araújo	Lincoln
Michael	Thiago Borbas
Bruno Henrique	Henry Mosquera
TÉCNICO:	Eduardo Sasha.
Matheus Bachi (auxiliar)	**TÉCNICO:** Pedro Caixinha

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 20 horas
ÁRBITRO: Gustavo Ervino Bauermann

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu palpite sobre o placar do jogo:



Flamengo 2 X 0 Bragantino

"Tivemos jogos difíceis, mas podemos nos recuperar na parte de cima da tabela"

PRISCILLA CARVALHAL, torcedora do Fla

Tolói recusa proposta do Vasco

O zagueiro Rafael Tolói, da Atalanta/ITA, recusou a proposta do Vasco. O brasileiro naturalizado italiano deseja continuar na Europa. Ele tem mais um ano de vínculo com o clube e pretende cumprir o contrato.

Segundo o portal ge, a oferta cruz-maltina foi considerada boa e balançou o atleta, mas ele e sua família entenderam que ainda não é o momento de retornar ao Brasil.

O fato de a Atalanta disputar a Liga dos Campeões nesta temporada pesou na decisão do jogador de 33 anos. Revelado pelo Goiás e campeão da Sul-Americana de 2012 pelo São Paulo, Tolói está no time italiano desde 2015.

Na Itália, ele teve uma rápida passagem pela Roma.

REPRODUÇÃO INTERNET



TOLÓI quer seguir na Europa

VEGETTI

O Vasco deverá ter o retorno do seu artilheiro, Pablo Vegetti, amanhã, contra o Athletico/PR, em São Januário. Preservado contra o Criciúma, no último dia 18, o argentino tem boas chances de começar como titular na partida válida pelo Brasileirão.

O zagueiro Léo, que vem recebendo muitas críticas, deverá ser preservado por Rafael Paiva. Maicon tem boas chances de formar a dupla titular ao lado de João Victor. Philippe Coutinho, que não atua desde o empate contra o Bragantino, em São Januário, pode ser relacionado.

PROMOÇÃO Eu quero CHURRASCÃO

APOIO CHURRASCARIA

Sorteio: 30 de agosto, no TN1

10 SORTEIO KITS CHURRASCÃO NO VALOR DE R$ 500,00

HIPERCARNES

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO KITS DE CHURRASCO?

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br. *O valor não poderá ser revertido em dinheiro e deverá ser usado para retirada de produtos determinados no Hipercarnes.

( ) A Tribuna ( ) Outros jornais É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não

Nome completo:

Data de nascimento: CPF:

Endereço: Nº:

Bairro: Cidade: Estado:

Telefone com DDD:

Rede Tribuna | Jornal A TRIBUNA | TV Tribuna SBT | Tribuna FM Vitória | Tribuna FM Cachoeiro | Legal FM | tribunaonline

Título mundial no time sub-20

Os mais de 31 mil torcedores que foram ontem ao Maracanã empurrar os Garotos do Ninho na emocionante vitória de virada por 2 a 1 sobre o Olympiacos deram um clima de jogo profissional para a final do Mundial Sub-20.

Comandados pelo ídolo Filipe Luís, as crias da base do Flamengo levantaram o troféu depois de uma partida com ingredientes de tensão, que coroou uma geração que fez história.

Além dos troféus, o Fla terá um legado e tanto para aproveitar. Ainda com competições do calendário sub-20 a serem disputadas, o rubro-negro poderá utilizar na equipe principal diversas boas peças.

LRJ



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

Comando argentino

Nove clubes brasileiros estão entre os 16 classificados à disputa das quartas de final dos dois torneios promovidos pela Conmebol. Mas apenas três têm times dirigidos por treinadores brasileiros - o Fluminense, com Mano Menezes, o Flamengo, com Tite, e o Cruzeiro, com Fernando Seabra. Os outros são treinados, em maioria, por argentinos (quatro). Fecham a lista um uruguaio e um português.

A diferença dobra se contarmos a nacionalidade dos treinadores dos 16 clubes classificados.

Embora sejam só três os times argentinos ainda na disputa das Copas Libertadores e Sul-Americana (River, Racing e Lanus), são oito os treinadores formados pela Associação Argentina de Futebol na direção técnica das equipes.

Ou seja: metade dos comandantes vem da AFA, sendo quem quatro destes oito estão em clubes brasileiros.

Ramón Díaz e Pablo Vojvoda levaram Corinthians e Fortaleza às quartas da Sul-Americana. E Gabriel Milito e Luis Zubeldia classificaram Atlético/MG e São Paulo às quartas da Libertadores.

Os outros quatro envolvidos com os torneios são Marcelo Gallardo, do River Plate, e Jorge Almiron, do Colo Colo, que se enfrentam pela Libertadores, e Gustavo Costas, do Racing, e Ricardo Zielinski, técnico do Lanus, classificados na Sul-Americana.

A boa fama dos argentinos ao redor do mundo não é novidade, eu bem sei. E a própria presença deles à frente de seis das dez seleções que disputam as eliminatórias sul-americanas da Copa do Mundo de 2026 já é um sinal de que algo por lá está sendo feito de forma diferente.

Ramón Díaz e Pablo Vojvoda levaram Corinthians e Fortaleza às quartas da Sul-Americana. E Gabriel Milito e Luis Zubeldia classificaram Atlético/MG e São Paulo às quartas da Libertadores

Aliás, quando o torneio começou, em 2023, eram sete - Gustavo Costas, hoje no Racing, foi substituído por Antônio Carlos Zago no comando da Bolívia.

Se lembrarmos que dois dos três brasileiros (Tite e Mano Menezes) são de uma geração revelada há mais de uma década, renova-se a reflexão sobre a formação e a renovação dos técnicos formados no Brasil.

Parte, pelo trabalho ruim da CBF Academy, cujo processo é criticado veladamente por alunos, parte por clubes brasileiros, que têm resistência para aproveitar treinadores recém-formados.

Não tenho duvidas de que esta onda não tardará a afetar o comando da seleção brasileira, que já esteve prestes a ser entregue ao italiano Carlo Ancelotti.

BRASILEIRÃO

Flu bate o Galo e dorme fora do Z-4

Com gols de Serna e Arias, Fluminense vence o Atlético/MG por 2 a 0, no Mineirão, e respira um pouco contra a degola

BELO HORIZONTE

O Fluminense vai dormir fora do Z-4 do Brasileirão. Isso porque venceu o Atlético/MG por 2 a 0 no Mineirão, na noite de ontem, em jogo da 24ª rodada do campeonato. Kevin Serna e Jhon Arias fizeram os gols do triunfo tricolor.

Com o resultado, o Flu chegou aos 24 pontos e aparece na 16ª colocação. O Vitória/BA e o Corinthians aparecem na 17ª e 18ª posição, respectivamente. Ambos têm 22 pontos e ainda jogam na rodada.

O Atlético/MG até iniciou a partida com mais volume ofensivo, mas o Tricolor soube conter bem essa tentativa de pressão do adversário e levou perigo pela primeira vez na marca dos 18 minutos, com um chute de fora da área de Arias.

Cinco minutos depois, a equipe de Mano Menezes abriu o placar no Mineirão. Após um vacilo de Fuchs, que errou um passe no meio de campo e perdeu uma dividia, a bola sobrou para Kevin Serna. O atacante correu pelo lado esquerdo, invadiu a área, driblou o zagueiro e finalizou com categoria na saída de Everson.

No retorno do intervalo, o Galo foi em busca do empate e, por isso, começou a deixar espaços. Assim, logo aos dez, Serna teve mais uma grande oportunidade, mas perdeu.

Foi uma chance de ouro, mas ela não fez falta, já que o Flu ampliou a aos 14 minutos. O Tricolor aproveitou um momento de desatenção do Galo, que reclamava de um possível pênalti, e cobrou lateral rápido para Jhon Arias. O colombiano teve tranquilidade para marcar.

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE



SERNA comemora o gol que marcou na vitória do Flu sobre o Galo

ATLÉTICO/MG 0 X 1 FLUMINENSE

ESTÁDIO: MINEIRÃO

Everson; Bruno Fuchs (Alisson), Battaglia e Lyanco; Saravia (Rubens), Fausto Vera, Otávio (Alan Franco) e Guilherme Arana; Bernard, Cadu (Paulinho) e Vargas (Deyverson). **TÉCNICO:** Gabriel Milito

Fábio; Guga, Thiago Silva, Felipe Melo e Thiago Santos; André, Martinelli (Bernal) e Paulo Henrique Ganso (Lima); Kevin Serna (Esquerdinha), Jhon Arias e Kauã Elias (John Kennedy). **TÉCNICO:** Mano Menezes

GOLS: primeiro tempo — Serna, aos 23 minutos. Segundo tempo — Arias, aos 14 minutos
JUIZ: Flávio Rodrigues de Souza (SP)
RENDA E PÚBLICO: não disponíveis

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Botafogo	■ 0	46	23	14	4	5	41	24	17	D V D V
2º	Fortaleza	■ 0	45	22	13	6	3	29	19	10	V V V V
3º	Palmeiras	▲ 1	44	24	13	5	6	35	19	16	E E V V
4º	Flamengo	▼ 1	41	22	12	5	5	36	25	11	V D E D
5º	Bahia	■ 0	38	23	11	5	7	33	25	8	E D V V
6º	São Paulo	■ 0	38	23	11	5	7	31	23	8	D V V D
7º	Cruzeiro	■ 0	37	22	11	4	7	31	24	7	V D E E
8º	Atlético/MG	■ 0	30	22	7	9	6	29	30	-1	D E E D
9º	Athletico/PR	■ 0	29	21	8	5	8	25	24	1	V D E D
10º	Vasco	■ 0	28	22	8	4	10	26	33	-7	D E V E
11º	Juventude	■ 0	28	23	7	7	9	28	32	-4	V D V D
12º	Bragantino	■ 0	27	21	7	6	8	26	26	0	D E E D
13º	Internacional	■ 0	25	19	6	7	6	18	18	0	E E V D
14º	Criciúma	■ 0	25	21	6	7	8	30	32	-2	V V D E
15º	Grêmio	■ 0	24	21	7	3	11	20	25	-5	V V V D
16º	Fluminense	▲ 2	24	23	6	6	11	18	26	-8	V D E V
17º	Vitória/BA	▼ 1	22	23	6	4	13	24	36	-12	V V D E
18º	Corinthians	▼ 1	22	23	4	10	9	20	29	-9	D E E E
19º	Cuiabá	■ 0	18	22	4	6	12	21	34	-13	D D E D
20º	Atlético/GO	■ 0	18	24	4	6	14	20	37	-17	D D V V

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025
Zona de clas. para Sul-Americana 2025
Zona intermediária
Zona de rebaixamento

ONTEM - 24ª RODADA

Atlético/GO 2 x 1 Juventude
Palmeiras 5 x 0 Cuiabá
Atlético/MG 0 x 2 Fluminense

PRÓXIMOS JOGOS - 24ª RODADA

HOJE

Bahia X Botafogo
16 horas - Arena Fonte Nova

Fortaleza X Corinthians
16 horas - Castelão

Criciúma X Grêmio
16 horas - Heriberto Hülse

São Paulo X Vitória/BA
18h30 - Morumbis

Internacional X Cruzeiro
19 horas - Beira-Rio

Flamengo X Bragantino
20 horas - Maracanã

AMANHÃ

Vasco X Athletico/PR
21 horas - São Januário

DESTAQUES NA TV

SPORTV
> 10H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro Feminino - Cruzeiro x Palmeiras - quartas de final - jogo ida
> 13 HORAS - Futsal: Liga Nacional - Joinville x Jaraguá
> 18H30 - Futebol: Série B - Chapecoense x CRB

SPORTV 3
> 10H30 - Futebol: Campeonato Brasileiro Feminino - Internacional x Ferroviária - quartas de final - jogo ida

TV GAZETA
> 16 HORAS - Futebol: Campeonato Brasileiro - Bahia x Botafogo

ESPN
> 10 HORAS - Futebol: Campeonato Inglês - Wolverhampton Wanderers x Chelsea
> 12H30 - Futebol: Campeonato Inglês - Liverpool x Brentford
> 16H30 - Futebol: Campeonato Espanhol - Atlético de Madrid x Girona

ESPN 2
> 13H30 - Futebol: Campeonato Italiano - Torino x Atalanta
> 17H30 - Futebol Americano: NFL - pré-temporada - Arizona Cardinals x Denver Broncos
> 21 HORAS - Futebol Americano: NFL - pré-temporada - New England Patriots x Washington Commanders

ESPN 3
> 20 HORAS - Beisebol: MLB - Houston Astros x Baltimore Orioles

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

ISSN 1519-4957



LRJ

BRASILEIRÃO

Defesa da liderança

Botafogo encara o Bahia hoje à tarde, na Fonte Nova, e poderá contar com Luiz Henrique para seguir no topo da tabela

SALVADOR

No início de fevereiro, quando foi anunciando como a então maior contratação do futebol brasileiro, o meia-atacante Luiz Henrique certamente não imaginava que viveria uma ascensão tão meteórica com a camisa do Botafogo.

Destaque na disputa do Brasileirão e na campanha da Libertadores do alvinegro (que se classificou às quartas de final), o jogador de 23 anos viu o desempenho ser coroado pela convocação à seleção brasileira.

Hoje, virou "reforço" de um alvinegro que defende a liderança contra o Bahia, na Fonte Nova, às 16h. O jogo é válido pela 24ª rodada do Brasileirão.

Luiz Henrique chegou a ser dúvida, mas se recuperou de dores na panturrilha que o fizeram ser substituído duelo contra o Palmeiras, pela Libertadores, na semana passada. Viajou normalmente com o grupo para Salvador.

Em entrevista ao programa Seleção Sportv na sexta-feira, ele garantiu que não tinha lesão e comemorou a convocação. A Seleção Brasileira enfrenta Equador e Paraguai nos próximos dias 6 e 10, respectivamente, pelas Eliminatórias para a Copa do Mundo de 2026.

"Minha volta para o Brasil me deu mais visibilidade para a seleção brasileira aqui no Botafogo. Estou jogando muito bem, está todo mundo olhando, o Dorival, a Europa", celebrou o jogador, que soma 36 jogos (31 como titular) pelo Botafogo, com 7 gols e 4 assistências.

O alvinegro tem três desfalques importantes confirmados para a partida. Suspensos pelo terceiro cartão amarelo, não viajaram o zagueiro Alexander Barboza, o lateral-direito Mateo Ponte e o meia-atacante Savarino. A principal dor de cabeça para Artur Jorge é a lateral direita, sem opções de ofício. A função deve ficar a cargo de Tchê Tchê, que já atuou improvisado na posição em alguns momentos da carreira.

Por outro lado, uma novidade na relação é o lateral-esquerdo Marçal. É opção para o lugar de Cuiabano, que ainda é dúvida por conta de uma luxação no ombro direito.

Dono da casa, o Bahia já tinha três desfalques conhecidos: o lateral Gilberto, o volante Acevedo e o atacante Biel, todos por lesão. Mas terá a volta do atacante Ademir e do volante Rezende, recuperados de lesão na coxa e incômodo no púbis.

O tricolor de aço vem de desempenho irregular em casa pelo Brasileiro: são duas vitórias, duas derrotas e um empate nos últimos cinco jogos.

Simultaneamente ao Botafogo, o Fortaleza, vice-líder, recebe o Corinthians no Castelão. Atualmente a um ponto de disância na tabela, o Leão do Pici é o adversário do alvinegro na próxima rodada.



LUIZ HENRIQUE está lesão e viajou com elenco do Botafogo para enfrentar o Bahia

VITOR SILVA / BOTAFOGO

OS NÚMEROS

46 PONTOS TEM O BOTAFOGO NA LIDERANÇA DO BRASILEIRÃO

14 VITÓRIAS O TIME JÁ CONQUISTOU EM 23 JOGOS

"BOLÃO DO TORCEDOR"

Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



Bahia 0 X 1 Botafogo

"O Botafogo viveu uma semana espetacular com a classificação na Libertadores. Vamos vencer o Bahia"

MARIANE ROSAS, torcedora do Botafogo



Bahia 1 X 2 Botafogo

"Jogar na Fonte Nova é complicado, mas o Botafogo está embalado e vamos voltar ao Rio com os três pontos"

ALINE CANABARRO, torcedora do Botafogo

BAHIA X BOTAFOGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Bahia	Botafogo
Marcos Felipe	John
Santiago Arias	Tchê Tchê
Gabriel Xavier	Lucas Halter
Kanu	Bastos
Luciano Juba	Hugo (Marçal)
Caio Alexandre	Gregore
Jean Lucas	Marlon Freitas
Cauly	Óscar Romero
Everton Ribeiro	Thiago Almada
Thaciano	Matheus Martins
Everaldo	Igor Jesus
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Rogério Ceni	Artur Jorge

ESTÁDIO: Fonte Nova
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC)

Em alta, Fortaleza pega o Timão



MATEUS LOTIF/FEC

TÉCNICO do Fortaleza, Vojvoda terá desfalques para o jogo de hoje

FORTALEZA

O Fortaleza recebe o Corinthians hoje pela 24ª rodada do Brasileirão. É uma prévia das quartas de final da Sul-Americana, quando as duas equipes voltarão a se enfrentar. Agora, contudo, o embate coloca frente a frente diferentes situações na tabela de classificação.

O time de Ramón Díaz perdeu a chance de sair da zona de rebaixamento ao empatar com o Fluminense na última rodada. A equipe ocupa a 17ª posição, com 22 pontos, mesma pontuação do 16º, Vitória/BA.

Já o Fortaleza é segundo colocado e briga pela liderança. O time de Juan Pablo Vojvoda entra em campo ao mesmo tempo que o Botafogo visita o Bahia e com chances de terminar a rodada na primeira posição.

O técnico Vojvoda não terá o zagueiro Titi, suspenso. Brítez e Tomás Cardona vão compor a dupla de zaga. Os meias Matheus Rossetto e Calebe e o atacante Marinho estão no departamento médico e não têm previsão de retorno.

Após a classificação na Sul-Americana contra o Rosario Central, o técnico argentino refletiu sobre a pressão de jogar no Castelão, tanto para os adversários, quanto para o próprio Fortaleza, que "assume a responsabilidade" diante do torcedor. "Gostamos de jogar aqui, mas é difícil".

Na temporada de 2024, o time ainda não perdeu jogando em casa pelo Brasileirão.

FORTALEZA X CORINTHIANS

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Fortaleza	Corinthians
João Ricardo	Hugo Souza
Tinga	Félix Torres
Brítez	André Ramalho
Tomás Cardona	Cacá
Felipe Jonatan	Matheuzinho
Lucas Sasha	Ryan
Hércules	Charles
Pochettino	Rodrigo Garro
Yago Pikachu	Matheus Bidu
Lucero	Talles Magno
Breno Lopes	Giovane
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Juan P. Vojvoda	Ramón Díaz

ESTÁDIO: Castelão
HORÁRIO: 18h30
ÁRBITRO: Felipe Fernandes de Lima



Diversão hoje com rock, fantasia e música > 5



“O público sabe quem consegue emocionar” > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 25 DE AGOSTO DE 2024

FOTOS: DIVULGAÇÃO/RAFA CENSI



SUPERTRAMP EXPERIENCE se apresenta na próxima sexta no Espaço Patrick Ribeiro

Melhor tributo ao Supertramp ao vivo em Vitória

Supertramp Experience

- > **O QUÊ:** Tributo à banda inglesa Supertramp.
- > **QUANDO:** Próxima sexta-feira, às 22h. Abertura às 20h.
- > **ONDE:** Espaço Patrick Ribeiro, no Aeroporto de Vitória.
- > **ING.:** A partir de R$ 80 (Cadeira Prata/1º lote/meia).
- > **VENDA:** Site blueticket.com.br
- > **CLAS.:** 18 anos.

A banda Supertramp Experience foi elogiada pelo próprio Roger Hodgson, que desde a pandemia da covid-19 não sobe aos palcos

Flávio Carvalho

Fã do Supertramp desde a adolescência, o músico francês Antoine Oheix tem consciência de que o retorno da banda aos palcos com seus fundadores é um sonho que, muito provavelmente, não se tornará realidade.

“Infelizmente, acho que é tarde demais. Eles tentaram se juntar novamente em 1997, mas não funcionou. Além disso, muitos anos se passaram, ambos envelheceram”, lamenta o artista, ao **AT2**.

Como um bom seguidor da banda de rock britânica, Antoine lembra que Rick Davies, 80, teve câncer em 2015, o que causou a interrupção da turnê que o Supertramp fazia na época, e, desde então, não subiu mais aos palcos. Já Roger Hodgson, 74, não se apresenta ao vivo desde a pandemia da covid-19.

É por isso que o fã francês acredita estar cumprindo seu papel como líder da Supertramp Experience, reconhecido pelo próprio Hodgson como o melhor tributo à banda no mundo. “Nosso trabalho agora é perpetuar sua música da melhor forma e pelo maior tempo possível”, afirma o vocalista e tecladista do projeto.

O show de quase duas horas que promete muita emoção através de sucessos como “The Logical Song”, “Goodbye Stranger” e “Breakfast in America” retorna a Vitória na próxima sexta-feira, no Espaço Patrick Ribeiro.

A capital capixaba recebe apenas uma das 11 apresentações que o tributo tem feito no Brasil desde o último dia 17. A maratona de shows segue até 13 de setembro.

“Os brasileiros claramente vão aos shows para se divertir. Os franceses costumam se expressar depois de 3 ou 4 músicas. Aqui, isso acontece desde a primeira música, e isso faz com que a gente se sinta muito confortável. É essa energia que nos motiva a fazer toda essa agenda. Cada vez que terminamos um show, nos sentimos prontos para o próximo”.

Essa é a segunda vez que o tributo desembarca em terras tupiniquins e seus integrantes têm ótimas lembranças da turnê de 2023.

“É realmente ótimo estar de volta. Amamos o público, o País, o modo de vida, as paisagens mágicas... Este ano é ainda melhor porque sabemos o que encontraremos e aproveitaremos ainda mais”, comemora Antoine.

ANTOINE OHEIX **MÚSICO E FUNDADOR DO GRUPO**

“Fazemos com que voltem à juventude”

DIVULGAÇÃO



ANTOINE Oheix diz o que mais aprecia no brasileiro: “O jeito ‘leve’ de viver”

AT2 Qual o tipo de experiência que levam para o público?

ANTOINE OHEIX Primeiro, nós colocamos o público em uma máquina do tempo. Nós fazemos com que eles voltem à juventude e revivam os “bons velhos tempos”. A música tem um forte poder de trazer de volta memórias e faz bem lembrar o quão boas foram certas partes de sua vida.

Além disso, tentamos transmitir nossa própria energia, o que sai da química da banda. Tocamos juntos há 11 anos e acho que temos uma maneira única de fazer com que o público goste.

Levamos bom humor, cumplicidade, muitas emoções para compartilhar, grande prazer em tocar e sempre a preocupação de tocar a música do Supertramp da forma mais fiel possível.

> O que mais amam em nossa cultura?

O jeito “leve” de viver. As pessoas são simples, menos estressadas do que na França, elas não se importam muito com a aparência e, acima de tudo, elas amam música! A música está na cultura delas e todo mundo pode dançar em qualquer lugar quando ouve um som. É um tipo de liberdade que apreciamos.

> Essa turnê conta com um repertório diferente do que vocês trouxeram em 2023?

Fomos cuidadosos ao escolher as músicas que funcionaram bem no ano passado. Mas, obviamente, tocaremos os grandes sucessos.

> “The Logical Song” nasceu das dúvidas de Roger Hodgson sobre o que realmente importava na vida. Para vocês, o que realmente importa?

Boa pergunta! Acho que é apenas amor, amor altruísta. Não é fácil de usá-lo todos os dias, mas aprendemos a fazê-lo através de tudo o que acontece na vida, coisas boas e ruins...

Aprendemos a amar, sem condicionamento, sem medo. Muitas vezes, imagino crianças de países inimigos juntas no parquinho. Elas brincariam sem nenhuma ideia na cabeça. O problema não são as pessoas, mas as ideias que flutuam na cabeça delas. Talvez precisemos entender isso para ganhar perspectiva sobre as coisas.

> Como é ser líder do “melhor tributo ao Supertramp”, segundo o próprio Roger Hodgson?

Encontramos com Roger quatro vezes e cada vez era como se estivéssemos no paraíso. Ele é um homem muito gentil, é possível conversar com ele sobre tudo. Mas ele também é perfeccionista e é importante para ele que toquemos sua música fielmente. Então, sim, é um privilégio ser reconhecido por ele e estamos muito honrados em perpetuar a música dele e de Rick.

LRJ

Televisão

Domingo de nostalgia no "Programa Silvio Santos"

Programa especial dos 43 anos do SBT, que foi gravado antes da morte do "Patrão", vai reunir ex-jurados, atores e convidados especiais

O SBT está há 43 anos nas telas dos brasileiros e, neste domingo, o "Programa Silvio Santos com Patricia Abravanel" traz uma edição especial, destacando a trajetória da emissora, que completou mais um ano no dia 19 de agosto. Em ritmo nostálgico, a atração relembra fatos emocionantes dos quadros clássicos. Convidados ilustres, que marcaram a história do SBT, participam do dominical oferecendo lembranças e surpresas.

Vale lembrar que esse programa foi gravado antes do falecimento do comunicador Silvio Santos.

O "Show de Calouros" reúne os jurados clássicos e atuais. Sônia Lima, Sérgio Mallandro, Flor Fernandez, Décio Piccinini, Mara Maravilha e Leão Lobo, que marcaram a bancada de júri no passado, avaliam o recente júri formado por Victor Sarro, Aretuza Lovi, Aline Mineiro, Felipeh Campos e Xaropinho, que estão no palco para performar.

Já no "Qual É A Música", que teve sua primeira edição em 1977, dois times musicais vão competir. As equipes de hoje são a banda do programa "The Noite" (Ultraje a Rigor) e a banda do "Jô Soares Onze e Meia" (Chiquinho Oliveira, Derico Sciotti e Osmar Barutti).

E o "Jogo das 3 Pistas" recebe dois atores do fenômeno "Carrossel" de 2012: Matheus Ueta, intérprete de Kokimoto Mishima e Jean Paulo Campos, que deu vida a Cirilo na trama de Iris Abravanel.

DIVULGAÇÃO/SBT



DÉCIO PICCININI, Mara Maravilha, Sérgio Mallandro e Leão Lobo no júri

HOJE NA TV TRIBUNA

DIVULGAÇÃO/SBT

"DOMINGO LEGAL" COMEÇA 11H15

06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	Lavínia amarra o Moleza em uma cadeira e tenta fazer a mochila falar. Lavínia esconde o Moleza no freezer. Alegando que para entrar na Universidade de Carvard precisa ter bom comportamento, Isadora, Manu e Anna convencem Lavínia a falar a verdade.	Benjamin e Nina se unem para espalhar folhas pelo colégio, com o objetivo de atrair o Moleza. Lavínia leva Anna, Manu e Isadora até a cozinha, mas, ao abrirem o freezer, o Moleza não está lá. Bilhete é deixado no freezer, com um autor anônimo mencionando que deseja algo em troca.	Gorila causa um alvoroço no colégio, apavorando alunos e colaboradores; Gabriel luta com o gorila. Gabriel e Pilar descobrem que o gorila é uma fantasia e que Elisa está por trás da vestimenta; a inspetora declara que queria dar uma aula animada, mas ficou presa na roupa.	Anna, Manu e Isadora pegam o celular de Lavínia – a única que usa o aparelho no colégio – para pedir delivery dos doces do Lolipopus. Lavínia corre atrás do celular que as rivais pegaram.Anna comenta com as amigas sobre uma foto e acha que o colégio pertence ao pai dela.	Uma telha se quebra e muita água cai na cabeça de Lavínia. Anna finge para Lavínia que a água que caiu na cabeça dela foi fruto de uma mágica. Norma recebe um telefonema informando que as buscas por Paulo foram encerradas e que ele foi dado como morto.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Artur implora que Quinota reconsidere a decisão de terminar o casamento. Deodora diz a Ariosto que os dois precisam se preparar para guerra contra Zefa Leonel. Quinota revela a Zefa Leonel que Ariosto está com Deodora.	Blandina surpreende Ariosto e Deodora ao dizer que não está mais com Zé Beltino, mas possui uma parte da Gruta Azul em seu nome. Zefa Leonel anuncia à família que Quinota se separou de Artur.	Blandina exige que Deodora lhe dê a pedra preciosa, alegando que é sua por direito. Ariosto e Artur se enfrentam. Deodora diz a Blandina que Zefa Leonel já tentou tirar sua vida. Quinota se veste como Zefa Leonel.	Artur ignora a proposta de Ariosto de se voltar contra a família de Quinota. Deodora e Blandina selam sua parceria. Sabá Bodó insinua que a divisão das terras dos Leonel deve ser refeita e Seu Tico Leonel o enfrenta.	Os Leonel se unem contra Sabá Bodó e Nivalda e consultam Paula Alexandre. Nastácio, Ariosto afirma a Deodora que as terras de Zefa Leonel não devem entrar em litígio ou a exploração da mina será paralisada.	Quinota afirma a Marcelo Gouveia que não reatará com Artur. Deodora convida Zefa Leonel e Seu Tico Leonel para jantar, com a desculpa de falar de negócios. Benvinda alerta Quinota sobre Marcelo Gouveia.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Léo se preocupa com o estado de Vênus. Hans manda Gina dopar sua prima com uma medicação mais forte. Léo pede nova chance aos jurados para se apresentar no concurso, e Vênus se emociona. Tom sente forte dor de cabeça, e Maya se desespera.	Guto teme perder Lupita. Frida e Hans se preocupam com Catarina. Júpiter prepara uma noite especial para Lupita. Lupita aceita namorar Júpiter. Andrômeda e Sheila descobrem que fizeram a mesma dança e usaram a mesma música nos vídeos.	Vênus, Electra e Plutão parabenizam Júpiter, enquanto Lupita tenta se explicar para Guto. Brenda sabota o suco de Paulina. Frida descobre que Catarina esteve com Furtado e Plutão, e conta a Hans. Vênus descobre que Joana foi assassinada.	Chantal pensa em testar a fidelidade de Júpiter e comenta com Guto. Furtado marca um encontro com Catarina. Luca decide fazer uma sessão de fotos com Maya e acaba se encantando por ela. Hans se preocupa ao ver a carta recebida por Jéssica.	Tom tenta disfarçar a emoção durante sua conversa com Vênus. Hans revela para Jéssica seu novo plano para ficar com a herança de Frida. Wilson pergunta com quem Tom ficará depois da cirurgia, e Maya ouve. Maya procura Luca.	Electra explica para Murilo que não ficará com Luca. Luca se incomoda ao ver Maya e Tom juntos. O restaurante de Vênus ganha o concurso, e Hans fica furioso. Ramón revela a Tom que Brenda teve um caso com Pedro.
RENASCER (21h20 na Globo)	Damião diz que atacará quem invadir terras de Egídio, mas fará vista grossa para Tião e Joana. Kika avisa a José Inocêncio que Joana se livrou do cramulhão. José Inocêncio não gosta de saber que João Pedro abriu mão de sua parte em prol de Eliana.	Maria Santa diz a João que veio abençoar o neto que está por vir. Lilith surpreende Morena ao revelar que é filha de Jacutinga, mas pede segredo. Norberto deixa a carta de Marianinha com José Inocêncio, mesmo ele se recusando a aceitar.	Eliana não aceita a proposta da partilha das terras feita por José Inocêncio. José Inocêncio lê a carta de Marianinha em frente ao túmulo de Maria Santa. Eliana aceita a proposta de Egídio, para não fazer acordo com José Inocêncio.	José Inocêncio aceita passar com o Bumba nas terras de Egídio. José Inocêncio concorda em dar suporte financeiro a Mariana para recomeçar sua vida após a festa do Bumba. Egídio prepara a arma que planeja usar contra José Inocêncio.	Teca cria elo com o Bumba ao fazer contato visual com ele. Quitéria aparece para Inácia e avisa que ela não pode mudar o destino de José Inocêncio. José Inocêncio é atingido por tiros, e Mariana escuta os disparos. Maria Santa aparece para José Inocêncio.	Mariana escolhe salvar a vida de José Inocêncio, João Pedro encontra o pai ferido e o leva ao hospital. Damião conta a Eliana que Egídio atirou em José Inocêncio. Augusto comunica que José Inocêncio perdeu os movimentos das pernas.

LRJ

Streaming e cinema

Série com olhar diferente sobre Cidade de Deus

Com seis episódios, a nova produção se passa 20 anos após os acontecimentos do primeiro filme e mostra lado social da favela

Helena Rodrigues

Considerado um dos melhores filmes da história do cinema brasileiro, "Cidade de Deus" finalmente ganhou uma continuação, agora em formato de série, com seis episódios!

"Cidade de Deus: A Luta Não Para" é baseada na obra do escritor Paulo Lins e se passa 20 anos depois dos acontecimentos do longa-metragem, no começo dos anos 2000.

A partir das memórias de Buscapé (Alexandre Rodrigues), a produção – que estreia hoje na plataforma Max – retrata o impacto dos conflitos entre policiais, traficantes e milicianos na vida dos moradores da comunidade.

Diferentemente do filme, a série pretende destacar o lado positivo da comunidade. Dessa vez, o foco deixará de ser nas armas e na criminalidade e passará para os projetos sociais e culturais da região.

E muita coisa mudou: Wilson (Buscapé) se tornou um fotógrafo famoso, importante no jornalismo policial; Berenice é uma grande liderança comunitária junto de Cinthia; e Barbantinho é um cara querido na comunidade, que está se candidatando a vereador.



DIVULGAÇÃO

"CIDADE DE DEUS: A LUTA NÃO PARA" é baseada na obra do escritor Paulo Lins e estreia hoje na plataforma Max

A série traz ainda trechos do longa-metragem em flashbacks para reconstrução de lembranças dos protagonistas.

Nomes como Alexandre Rodrigues, Thiago Martins, Roberta Rodrigues, Sabrina Rosa, Kiko Marques e Edson Oliveira retornam ao universo.

O elenco também é composto por talentos estreantes vindos de comunidades do Rio de Janeiro, como Cidade de Deus, Vidigal e Mangueira.

Alexandre Rodrigues, protagonista e narrador, afirmou, em entrevista recente, que não consegue descrever como foi grande o impacto do filme na vida dele.

"Foi uma coisa grandiosa para mim e para todos os profissionais envolvidos. Eu consegui estabelecer uma carreira, porque até então já estava fazendo uma coisinha ou outra, mas nada profissional".

Ele contou que a série do Max vai trazer pontos de vistas diferenciados em todos os sentidos: "Agora mostramos a potência da favela, e não a parte ruim". Ele ressaltou que o olhar negativo do longa-metragem não o agradou.

"Achei que a gente ficou devendo mesmo no lado social. De fato, quando eu assisti ao filme, fiquei um pouco triste, porque não é só aquilo que acontece nas favelas".

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "O LADO OBSCURO DA FAMA - 2ª TEMPORADA" (2024) – Série/Drama. Investigadores revelam as chocantes histórias verdadeiras por trás da ascensão, queda e assassinatos de algumas das estrelas mais promissoras de Hollywood. Max, sexta-feira.

2 "HALLOWEEN ENDS" (2022) – Filme/Terror. Depois de seu último encontro com Michael Myers, Laurie Strode finalmente decide se libertar e abraçar a vida. No entanto, um assassinato local desencadeia uma onda de violência e terror, forçando-a a enfrentar o mal. Prime Video, amanhã.



DIVULGAÇÃO

"O LADO Obscuro da Fama": Max

3 "ONLY MURDERS IN THE BUILDING - 4ª TEMPORADA" (2024) – Série/Ação. Charles, Oliver e Mabel enfrentam os impactantes acontecimentos em torno da sósia de Charles e sua amiga Sazz Pataki que ocorreram no final da temporada anterior. Disney+, terça-feira.

4 "O SENHOR DOS ANÉIS: OS ANÉIS DE PODER - 2ª TEMPORADA" (2024) – Série/Aventura. Na segunda temporada, Sauron retornou. Expulso por Galadriel, sem um exército ou aliado, o Lorde das Trevas em ascensão agora deve confiar em sua própria astúcia para reconstruir sua força e supervisionar a criação dos Anéis de Poder. Prime Video, quinta-feira.

5 "CAMINHOS CRUZADOS" (2024) – Filme/Drama. O mais recente trabalho de Levan Akin acompanha Lia, uma ex-professora em busca de Tekla, sua sobrinha transexual, ao lado de Achi, um jovem sem rumo. Mubi, sexta-feira.



DIVULGAÃO

"HALLOWEEN ENDS": Prime Video

6 "KAOS" (2024) – Série/Fantasia. Com a discórdia reinando no Monte Olimpo e o poderoso Zeus à beira da paranoia, três mortais estão destinados a mudar o futuro da humanidade. Netflix, quinta-feira.

7 "ESCOLA DOS ROMANCES PROIBIDOS" (2024) – Série/Drama. Quando uma escola da alta elite aplica uma regra "nada de romances" e expulsa quem a violar, uma aluna ajuda em segredo os colegas em troca de dinheiro. Netflix, quinta-feira.

8 "VOO IC 814: SEQUESTRO A BORDO" (2024) – Série/Suspense. Baseada em uma história real, esta série retrata o sequestro mais longo na história da aviação indiana. Netflix, quinta-feira.

9 "PRESIDENTE POR ACIDENTE" (2024) – Série/Comédia. Um assistente social dos subúrbios de Paris cai de paraquedas na corrida presidencial francesa. Mas será que o país está preparado para um presidente negro? Netflix, sexta-feira.

10 "RESPIRA" (2024) – Série/Drama. Uma equipe de profissionais de saúde se dedica a salvar vidas em um hospital público, onde as tensões e o romance deixam o coração de todos acelerado. Netflix, sexta-feira.

Nova fábula psicológica de Lanthimos e Emma Stone

Leonardo Sanchez
FOLHAPRESS

As batidas sintéticas e inconfundíveis de "Sweet Dreams", do Eurythmics, vazam de um carro na sequência inicial de "Tipos de Gentileza". Como num doce sonho, tudo o que o espectador vai ver nas próximas três horas de filme parece distante da realidade, calcado num absurdo que só seria possível numa noite intensa de sono.

Não à toa o longa viralizou muito antes de sua estreia nos cinemas, nesta semana, com um clipe de poucos segundos em que Emma Stone contorce seu corpo numa dança esquisita e constrangedora, sem qualquer contexto. Este tampouco existe quando a cena é costurada ao roteiro, repleto de situações nonsense.

Mas Yorgos Lanthimos não está em busca da razão em seu primeiro longa depois de outra bem-sucedida parceria com Emma Stone, "Pobres Criaturas", que gerou burburinho e deu à estrela um segundo Oscar de Melhor Atriz.

Não é fácil assumir seu personagem – ou seus personagens. Ele é a presença mais constante nas várias histórias que compõem "Tipos de Gentileza", uma antologia formada por três tramas que, num primeiro momento, parecem ter pouca relação entre si.

Na abertura, acompanhamos um homem com a vida cuidadosamente planejada pelo chefe, que diariamente lhe entrega um roteiro dizendo o que deve comer, como deve se vestir e se, ao chegar em casa à noite, deve ou não transar com a mulher. Ao receber uma ordem radical, o personagem se rebela.

Já a segunda história põe Plemmons casado com Emma Stone. Eles têm uma vidinha pacata, com exceção das noites em que gravam orgias com casal de amigos.

Por fim, conhecemos uma mulher que faz parte de uma seita, em busca de um messias que seria capaz de ressuscitar os mortos. Para participar do grupo, é preciso se manter puro – bebendo muita água e abdicando dos prazeres da carne.



DIVULGAÇÃO

EMMA em "Tipos de Gentileza"

LRJ

Letras

Memórias e ficção de Chico em Roma

Em "Bambino a Roma", o escritor e músico se baseia em período de sua infância. Mas fica a dúvida se suposto abuso foi ou não real

Helena Rodrigues

Na capa de seu novo livro, "Bambino a Roma", Chico Buarque fez questão de destacar o gênero da obra, "ficção". Mas isso só deixa o leitor com um a grande dúvida: será que é tudo ficção mesmo?

A obra seria baseada nas memórias do artista durante um curto período de sua infância vivido na Itália, entre 1953-54, quando seu pai, o historiador e sociólogo Sérgio Buarque de Hollanda (1902-1982), foi contratado como professor em uma universidade italiana.

E entre os acontecimentos narrados por Chico no livro há simplesmente a descrição de um suposto abuso sexual sofrido pelo então garoto por um professor.

"Foi na escola americana, em Roma, que mister Welsh passou a mão na minha bunda. Eu tinha uns nove anos e estranhava um pouco aquele cacoete do professor", diz um trecho do livro.

Em um dos capítulos, ele avisa: "Todo mundo sabe que, com o avanço da idade, a memória remota vai se desvelando". Essa é a deixa para que fique a dúvida se as histórias do livro são reais ou não.

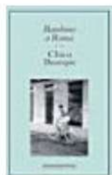
DIVULGAÇÃO/LEO AVERSA



CHICO Buarque: "Com avanço da idade, memória remota vai se desvelando"

SERVIÇO

"Bambino a Roma"



> AUTOR: Chico Buarque
> ARTE DE CAPA: Raul Loureiro
> EDITORA: Companhia das Letras
> PÁGINAS: 168
> PREÇO: R$ 77,61

Ganhadora

A leitora de A Tribuna Luiza Lannes Passos Leite, moradora do bairro Mata da Praia, em Vitória, foi a vencedora do sorteio do livro "Impostora: Yellowface", da escritora R.F. Kuang, lançado pela editora Intrínseca.



LANÇAMENTOS

"Pagando Brabo"



Autobiografia de Tania Menna Barreto, terceira mulher de Raul Seixas (1945-1989).

> AUTORES: Tania Menna Barreto e Tiago Bittencourt
> EDITORA: Ibis Libris
> PÁGINAS: 280
> PREÇO: R$ 65

"A Playlist"



Emery Taylor conhece seu ídolo no bar onde trabalha e isso muda sua vida. Uma história de amor, luto, trauma e superação.

> AUTOR: Brittainy Cherry
> EDITORA: Record
> PÁGINAS: 350
> PREÇO: R$ 64,90

"HQ"



Narrado com sarcasmo, é um diário que acompanha os 21 dias que antecedem uma tragédia e questiona o que realmente importa na vida.

> AUTOR: Claudio Sérgio Alves Teixeira
> EDITORA: Labrador
> PÁGINAS: 320
> PREÇO: R$ 69,90

EU RECOMENDO

Clássico de Cervantes com mensagem atemporal



Rodrigo Marvila Peçanha, professor e escritor

"Recomendo a leitura do clássico 'Dom Quixote', de Miguel de Cervantes, obra escrita no início do século XVII e que nos traz uma mensagem atemporal. Dom Quixote, o fidalgo engenhoso inspirado nos romances de cavalaria, enlouquece e sai de sua zona de conforto, passa a vagar pelo mundo à beira de sua loucura, vive muitas aventuras.

Nunca sozinho, sempre acompanhado do seu cavalo Rocinante e seu fiel escudeiro Sancho Pança, além do seu amor platônico por Dulcinea. Entre os dragões e moinhos de vento, muita coisa acontece, e vamos percebendo que tanto a loucura quanto a realidade são subjetivas".

Música

Romances curtos e pop de Sabrina

Flávio Carvalho

Não foi do dia para noite que Sabrina Carpenter se tornou a nova queridinha da música pop. Por trás desse rostinho lindo e vocais poderosos, com os quais a cantora abriu os shows da última turnê de Taylor Swift, houve um trabalho árduo e algumas polêmicas.

Com dez anos de carreira musical, tendo lançado seu 1º álbum em 2015, a artista de 25 anos estourou a "bolha" com "Feather", no fim de 2023. A canção ganhou clipe recheado de cenas sensuais numa igreja e fez com que o padre do local fosse suspenso do cargo.

Antes, a ex-atriz da Disney já havia feito algum barulho com "Because i liked a boy" e "Nonsense", do álbum "Emails i can't send" (2022). Agora, ela lança "Short n' Sweet", disco que consolida seu nome no mainstream.

"Coloquei esse título por várias razões. Pensei em alguns dos relacionamentos mais curtos que já tive, mas que me impactaram muito", explicou a cantora.

O projeto teve como carro-chefe o hit chiclete "Espresso", onde a loirinha canta sobre deixar os homens viciados nela assim como um café expresso. Na sequência, veio "Please Please Please", que rendeu à Sabrina seu 1º lugar na Billboard Hot 100.

A faixa tem produção de Jack Antonoff, famoso por colaborar com Taylor Swift. Produções de Ian Kirkpatrick (Dua Lipa) e John Ryan (One Direction) também estão no trabalho, que é iniciado com "Taste", novo single cujo clipe é protagonizado por Sabrina e a atriz Jenna Ortega.

Fãs especulam que essa e as canções "Coincidence", "Sharpest Tool", "Dumb & Poetic" falam sobre o relacionamento breve, mas conturbado entre Sabrina e o cantor canadense Shawn Mendes.

SERVIÇO

"Short n' Sweet"



> ARTISTA: Sabrina Carpenter
> FAIXAS: 12
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

DIVULGAÇÃO



SABRINA Carpenter: sucesso

NOVIDADES

"Sorte"



O projeto, que propõe uma autêntica experiência de música brasileira, chega na íntegra com a participação de Billy SP no single "Em Busca da Minha Sorte". Em 26 de outubro, ele desembarca no Espaço Patrick Ribeiro com a nova turnê.

> ARTISTA: Thiaguinho
> FAIXAS: 18
> GRAVADORA: Virgin Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

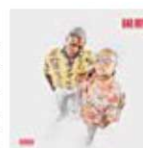
"Bread"



O novo trabalho da dupla de música eletrônica mistura house, funk, bossa nova, pop e poesia portuguesa, e traz MC Bola e Channel Tres como convidados. Já o nigeriano Kah-Lo participa de "Woof", faixa foco do álbum.

> ARTISTA: Sofi Tukker
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Virgin Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Bad Boys"



Produzido entre os Estados Unidos, Grécia e Brasil, o projeto colaborativo de funk é uma celebração à amizade e à vida nas favelas. Participações de Mano Brown, Ludmilla, L7nnon e Orochi.

> ARTISTA: MC IG e Ryan SP
> FAIXAS: 15
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Caju"



O 2º disco solo da cantora é totalmente autoral e traz as participações de Lulu Santos, Baiana System, Anavitória, Pabllo Vittar e Priscila Senna. Nele, ela mistura pop, samba, jazz, house, pagode e arrocha.

> ARTISTA: Liniker
> FAIXAS: 14
> GRAVADORA: Independente
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

LRJ

ROTEIRO DE DIVERSÃO PARA HOJE

Festa

> **"RAIZES DO SAMBA"** – Grupo Vem Q Tem, Clube do Samba e Mocidade Unida da Glória, 14h, no Parque da **Prainha**. Entrada gratuita.

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, Glauco e Lécio Soares, 17h, no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista disponível no Instagram @repiquevix.

> **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Michel Felipe e Samba HD, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista). Grátis até 22h.

> **"MADE IN FORRÓ"** – Leandro e Tiago, Maury Zavier, Cristian e Anderson, Os Tops da Vaneira e Forró D'banda, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Entrada gratuita até 18h.

> **"PAGODE DO CORRERIA"** – Brenin, D'Moleque, Samba On, Mlk 27 e DJ Yuri, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 até meia-noite. Mulher entra de graça.

> **LEOZIINHO E D'MOLEQUE** – 16h, no Oasis Beach Club, **Camburi**. Ing.: Grátis, com lista via Instagram @oasisbeachclubvix, até 18h.

Para ouvir

> **MONIQUE ROCHA** – Clássicos de Clara Nunes. 15h, na República da Barra, **Barra do Jucu**.

> **CIÇA CHADÔ** – Samba. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.

> **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

> **ANDERSON VENTURA** –Variado. 14h, no Flammes, **Curva da Jurema**.

> **VALZINHO E ZECA** – Forró. 17h, no Barteliê, **Jardim da Penha**.

> **YARA STREY** – Piano rock. 11h30, no "Praia Sem Freio", atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

> **ANDRÉ PRANDO** – Autoral. 14h, no "Praia Sem Freio", atrás do Bob's da **Praia do Canto**.

> **CHOPPSAMBA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **RONNIE SILVEIRA** – Pop e MPB. 12h30, no SOS Garden Bar, **Domingos Martins**.

> **RADDAR 027** – Variado. 12h, na Buena Vista Cervejaria, **Buenos Aires**.

Para dançar

> **DENNISE PONTES E GRUPO SAMBA REI** – Samba. 15h, em **Jardim da Penha**.

> **PAGODE DO ABREU** – Samba. 14h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.

> **SAMBA CRIOULO, ART SAMA E MLK 27** – Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilandia**.

> **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **MIKA LAHASS E NANDA MARQUES** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.

> **SEM MEDIDA, HERLON DO BANJO FLAVINHO FINO TRATO** – Samba. 13h, no Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**.

> **RICKSON MAIOLI E JACKSON LIMA** – Variado. 13h, no Quiosque do Vitalino, **Praia de Itapuã**.

> **D'BEM COM A VIDA** – Pagode. 16h, no Migué Botequim, **Tucum**.

Show

> **CABOKAJI (BA)** – Com participação especial no "Circuito Aretê - Tempo de Festa". 19h, no Teatro do Sesi, **Jardim da Penha**. Clas.: Livre. Ing. gratuitos, com retirada no Sympla.

Especial

> **FESTIVAL ROCK A ROCK** – Evento de gastronomia, cerveja artesanal e shows. Às 15h, ao lado do Parque da Cidade, em **Laranjeiras**. Shows: Luciana Fischer às 18h e Betto Luck às 20h. Entrada gratuita.

> **"STREET CAIEIRAS"** – Batalha all style, 20h, na Casa Caipora, **centro de Vitória**. Grátis.

Estado

> **"EXPOLINHARES 2024"** – No Parque de Exposições de **Linhares**, em Interlagos. Banda Circo Mágico às 16h, Turma da Tina às 17h e Macakids às 19h. Grátis.

> **ANIVERSÁRIO DE COLATINA** – Na área verde da Beira Rio, com Ratimbum às 17h, Coral ArcelorMittal às 20h e Pérola Negra às 21h. Grátis.

> **14º ENCONTRO DE BANDAS E FANFARRAS (EBANFAVEN)** – Às 9h, no Centro de Eventos Padre Cleto Caliman, o "Polentão", em **Venda Nova do Imigrante**. Grátis.

> **6ª FESTA DA CAPPITELLA** – Das 9h30 às 18h30, na Praça Adélio Lubiana, **Nova Venécia**. Grátis.

Teatro

> **GRUPO GALPÃO (MG)** – Espetáculo "Cabaré Coragem", 18h, no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**. Clas.: 16. Ing.: A partir de R$ 19 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br.

Criança

> **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Peça infantil, 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 25 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **KUNG FU PANDA 4 – O TEMPLO DA DIVERSÃO** – Até hoje, das 12h às 21h, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Valor: 30 minutos a R$ 42.

> **"ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS"** – Peça, 15h e 16h, no Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.

> **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **AS AVENTURAS DE BIG E KID** – Circuito com tirolesa, surf mecânico, escalada, arvorismo. Até 29 de setembro, na Praça de Eventos do Piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: a partir de R$ 20.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

> **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas, 17h, no Espaço Diversão no Mestre do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis, com retirada de ingresso no shoppingmestrealvaro.com.br.

> **CASTELO DO DRAGÃO** – Espaço com piscinas de bolinhas, escaladas e escorregador de dragão. No piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 10h às 21h. Valor: a partir de R$ 30 por 15 minutos.

> **"MOXUARA KIDS"** – Oficina de pintura em tela, 15h, na varanda da Praça de Alimentação do Shopping Moxuara, **São Francisco**. Grátis.

DIVULGAÇÃO



Catedral com novas músicas em Vitória

"Consideramos a nossa música um rock pop. Tocamos canções com melodias e letras bonitas e que façam a diferença na vida do nosso público, independente da idade". É assim que Kim Motta, vocalista da banda carioca Catedral, define o trabalho que fazem.

Hoje, às 19 horas, o público do Espírito Santo vai poder conferir o som do grupo ao vivo, com a passagem da turnê "Catedral ao Extremo". O trio desembarca em solo capixaba com show que passeia pelos seus mais de 35 anos de história, iniciados na música gospel.

A apresentação acontece no Espaço Patrick Ribeiro, e o repertório abrange sucessos como "Eu Amo Mais Você" e "Quem Disse que o Amor Pode Acabar", mas também há surpresas para o público.

"Esta turnê é extensa e impactante. Tocamos músicas jamais tocadas em nossos shows", diz o vocalista, que, no palco, é acompanhado por Júlio Cezar (contrabaixo) e Guilherme Morgado (bateria).

A performance ainda traz dois músicos convidados: o tecladista Rafael Araújo e o guitarrista Ozielzinho. Ingressos a partir de R$ 75 (Cadeira Prata/1º lote/meia), no site blueticket.com.br. Clas.: 18. Menores devem estar acompanhados dos pais ou responsáveis.

DIVULGAÇÃO/HELMUT HOSSMANN



Musical em Vitória

Com elenco formado por 13 atores e cantores e figurinos inspirados nas grandes produções da Broadway, o espetáculo "A Bela e a Fera - O Musical" tem sessão hoje, às 14h, no Espaço Patrick Ribeiro, no Aeroporto de Vitória. Ing.: A partir de R$ 40 (Cadeira Bronze/1º lote/meia). Venda: blueticket.com.br. Clas.: Livre.

DIVULGAÇÃO

Frutos do mar

O Festival da Moqueca com Arte e Cultura de Cariacica segue levando opções de pratos com frutos do mar, além de artesanato e shows, para o trevo de **Alto Lage**, em frente à Prefeitura de Cariacica. Abertura ao meio-dia e programação gratuita.

Apresentações de DJ Babaloo às 12h, Grupo Coisa Nossa (pagode) às 14h, DJ Babaloo às 16h e Edson Mineiro e Goiano (forró e sertanejo/foto) às 18h.

INSTAGRAM



Churrasco na capital

Os fãs de churrasco podem curtir hoje, a partir do meio-dia, o Festival na Brasa, que acontece no estacionamento externo do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**.

Com entrada gratuita, o evento vai contar com shows de Renato Sabaíni (MPB/foto) às 12h, DJ Ralph Pitanga às 14h, Iclas Sorriso (samba) às 16h e Du Balaio (sambarock) às 19h.

INSTAGRAM



Festival de música

O Festival Primavera Teresense 2024 continua movimentando a Praça Primo Sancio, em **Santa Teresa**. A partir das 11h, a programação vai contar com cantoria italiana, DJ Zappie, festival de música com Aline Maria, Livia Simão e Gastação Infinita, e show de Eloá Puri (foto). Entrada gratuita.

LRJ

Musical Prateado lança "Som do Interior" e websérie

Flávio Carvalho

Figurinha carimbada em diversas festas de norte a sul do Espírito Santo, o grupo Musical Prateado retribui todo o amor do público interiorano através do single "Som do Interior".

"Desde a formação da banda, nos apresentamos em comunidades e cidades de interior. Nosso agradecimento por todo carinho tinha que vir em forma de música, não poderia ser diferente", diz o integrante e autor da canção, Aerton "Barriga".

Na letra desse forró alto-astral são citadas algumas tradições do Estado, como a Festa da Banana e do Leite de Alfredo Chaves, Anchieta, a capital estadual da Moqueca Capixaba e dos frutos do mar, e o animado verão de Piúma.

"Interpretar essa canção é uma mistura de emoção e realização, porque temos nela a oportunidade de valorizar a vida do homem do campo e isso representa muito pra nós por ser a nossa origem".

A música chega acompanhada de videoclipe com imagens registradas em Anchieta, Iconha, Alfredo Chaves, Rio Novo do Sul e Presidente Kennedy.

E as novidades não param por aí! "Som do Interior" também é o nome da websérie, dividida em três capítulos, com divulgação a partir de setembro nas redes sociais.

Dirigida por Luciano Guimarães, a produção vai revisitar os 33 anos de história da banda através de depoimentos dos integrantes e de seus familiares, além de amigos, fundadores e, claro, dos fãs. "Chegou a vez de valorizarmos as nossas origens. Com certeza, iremos servir de inspiração para outros artistas", finaliza.

DIVULGAÇÃO

A BANDA vai contar seus 33 anos de história em websérie

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

4		8			6		7	
5		9	7			3	8	6
	7	1		3	2			9
					1		9	
9	1	5	6	8			2	4
3				4	9		1	8
			3			8		
7	4		1	6	8	9		5
		3		9				2

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR

© REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Filme premiado de Kleber Mendonça Filho e estrelado por Sônia Braga

Situação educacional de 27% dos jovens no Brasil

Pertencente aos Alpes

Dois países que fazem fronteira com o Estado do Pará

Ar, em inglês

Jornalista e autora do livro "Eu Escolho Ser Feliz"

Livro de cânticos da Bíblia

Adepto do protestantismo de João Calvino

Categoria de habilitação de motociclistas

(?) Cortez, consagrado ator paulista

Prenome da Princesa do Povo

Pedra, em francês

Primeiro desligamento entre mãe e bebê

Meu (?), apelido dado ao garçom

Ligado, em inglês

Objetos para controle de trânsito

Filosofia espiritual da Monja Coen

Como ficam as pessoas em praia naturista

Etapa da viagem

Selo de qualidade

Ou, em inglês

Club Atlético de San Isidro (sigla)

Ralar; rapar

Salada, em inglês

Cidade do letreiro de Hollywood

Emissão abafada em estúdios de gravação

Estilo de Aretha Franklin e Sam Cooke

Fios usados para cercar terrenos

(?) bamba, brinquedo de parques de diversão

Seno (símbolo)

Tipo de pilha para relógios de parede

Identificação para segurança de prédios

Craque do Inter Miami

Navio de Cabral

BANCO 2/on — or. 3/air — roc. 5/salad. 7/bacurau. 10/consagrado. 15/susana naspolini.

12

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br

Solução

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

Tente cultivar relações de trabalho amigáveis, de modo que as ações fluam facilmente. Sua criatividade tende a aflorar agora.

Touro
21/04 a 20/05

O momento astrológico tende a lhe motivar a privilegiar temas que lhe dêem prazer e a encarar os desafios com mais otimismo.

Gêmeos
21/05 a 20/06

A criatividade pode emergir como ponto de força na gestão dos desafios, ajudando-lhe a encontrar saídas alternativas para os problemas.

Câncer
21/06 a 22/07

Os prazeres em grupo tendem a ficar em evidência, o que favorece uma interação criativa e emocionalmente em sinergia.

Leão
23/07 a 22/08

Momento em que ações inovadoras ganham corpo em proveito da qualidade do cotidiano. Tente evitar sobrecarregar a mente.

Virgem
23/08 a 22/09

Sua postura tende a ser marcada por otimismo e ousadia, o que lhe ajuda na gestão dos desafios. Busque agir com ponderação.

Libra
23/09 a 22/10

Iniciativas arrojadas podem lhe distinguir, ajudando a sanar desafios. Cuidado com a falta de zelo com as necessidades íntimas.

Escorpião
23/10 a 21/11

Momento favorável para curtir a companhia prazerosa dos amigos e a romper com a monotonia do cotidiano. Busque fazer acordos.

Sagitário
22/11 a 21/12

Sua postura pode ficar ousada e aberta a inovações, o que ajuda a dinamizar o cotidiano. Tente evitar promover mudanças radicais.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Os lazeres sociais podem entrar na pauta do dia, favorecendo trocas prazerosas e que enriquecem a sua bagagem cultural.

Aquário
21/01 a 19/02

Momento favorável para curtir os prazeres da vida íntima. Procure evitar agir sem contar com a anuência dos seus conviventes.

Peixes
20/02 a 20/03

O sentimento de bem-estar na companhia dos amigos pode ficar em evidência neste momento, o que aflora seu lado generoso.

AT2

LRJ

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

social@redetribuna.com.br

Pod+Social

Mais um **Pod+Social** está no ar, programa de entrevistas comandado por **Thama Boldrini**, colunista que assina esta coluna. No episódio que estreia hoje, o convidado é o cirurgião plástico Ariosto Santos, membro e titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e presidente regional da Sociedade Brasileira de Queimaduras. O médico contou em entrevista que "o Brasil é referência mundial em cirurgia plástica". O programa pode ser acompanhado em link no portal Tribuna Online, no YouTube, no Dailymotion e nos principais tocadores de podcast.

FÁBIO NUNES/AT



A COLUNISTA Thama Boldrini em bate-papo com o cirurgião plástico Ariosto Santos no podcast Pod+Social

Fica a dica

Estudo publicado no Gastroenterology Journal revelou que o aumento da taxa de obesidade em crianças e adultos, principalmente entre 20 e 30 anos, pode dobrar as chances do câncer colorretal de início precoce.

"A obesidade é fator de risco para muitas doenças, incluindo mais de 20 tipos de cânceres, e como é uma condição muito associada à alimentação incorreta, as chances de uma pessoa com excesso de peso ter câncer colorretal é maior", alertou a médica oncologista Virgínia Altoé Sessa.

* * *

DIVULGAÇÃO



A ARQUITETA Angélica Dornelas recebeu homenagem na Assembleia Legislativa

Brow lamination

Técnica que veio da Rússia e caiu no gosto das famosas, o brow lamination corrige assimetrias e falhas indesejadas das sobrancelhas. "Adotado por celebridades como Bruna Marquezine e Jade Picon, o procedimento proporciona alinhamento dos fios, criando a impressão de sobrancelhas mais cheias, volumosas e espessas", explicou Gabriela Serqueira, empresária do ramo da beleza.

* * *

FÁBIO NUNES/ AT



JOSÉ Marcio de Barros e Estevão Benincá: consultores do Banestes no Conef

Quem disse?

"Foi mal, eu tô de férias". Da atriz Giovanna Ewbank sobre fotos de biquíni.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Maria Teresa Sesquim e Vanessa Endringer.

TERMÔMETRO



IN

CRESCIMENTO DO TURISMO NO ES



OUT

PREÇO DA PASSAGEM AÉREA

* * *



LUCIANO Rangel, editor-geral do jornal A Tribuna e do Tribuna Online; Lenise Loureiro, diretora comercial da Rede Tribuna, e Victor Brandão, gerente comercial da Rede Tribuna, no Conef

Vitrine

GUSTAVO FORATTINI/AT



VALÉRIA Coli no camarote Barlavento do Vital.

* * *

A ESCRITORA Lilian Menenguci será mediadora do projeto "Circuito de Autores", da Rede Sesc de Leituras, que recebe a escritora Maria de Regino, de Goiás, e o escritor Otávio Júnior, do Rio de Janeiro, na capital capixaba nesta semana.

* * *

O PERSONAGEM Chase, da Patrulha Canina, já está confirmado na próxima edição da Feira Flip&Melon, que promete agitar Vitória entre os dias 13 e 15 de setembro, no Cerimonial Oasis, com entrada gratuita.

* * *

O PROJETO Canoa Viva Vitória, na Praia da Guarderia, na Curva da Jurema, marca um passo pioneiro no Estado ao lançar a primeira escolinha gratuita de canoa havaiana voltada para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

* * *

O CHARME de cães e gatinhos vai tomar conta do Masterplace Mall. O primeiro evento de adoção está marcado para o dia 14 de setembro, resultado de parceria com a Sociedade Protetora dos Animais do Espírito Santo (Sopaes).

* * *

E VIDA que segue!

sand ocean front
4 SUÍTES • 157 A 333 M²
O LIFESTYLE NAZCA E ABAURRE
de pé na areia
brunch de lançamento
31 DE AGOSTO
A PARTIR DAS 10H
AV. DANTE MICHELINI, 1465
PRAIA DE CAMBURI • VITÓRIA
NAZCA abaurre DESDE 1971


LRJ

POP . ZAP

"O público sabe quem consegue emocionar"

Diferente de outros colegas, o ator Danton Mello disse não se importar com a presença de influenciadores em novelas e defendeu que existe espaço para todos no meio artístico. "O público sabe quem consegue emocionar", afirmou.

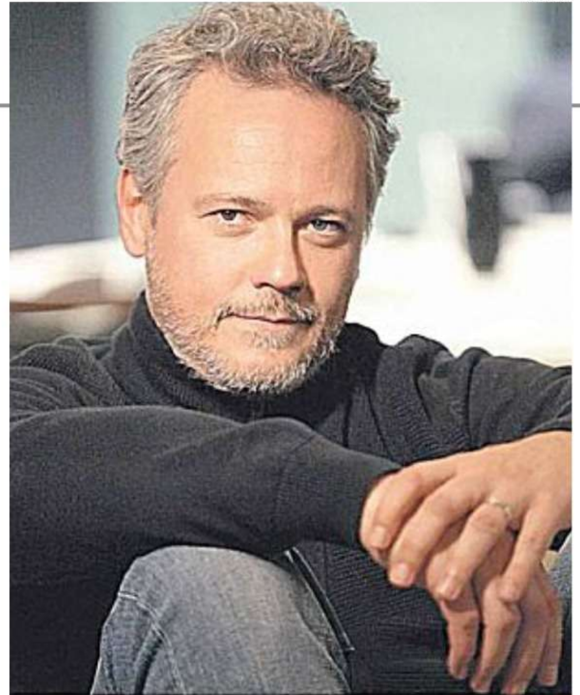
"Quem tem talento fica. Quem não tem não vai ficar. Assim como foi muitos anos atrás com modelos. Os que tinham talento ficavam. Uns que não tinham talento acabaram ficando pra trás", explicou, em entrevista a "Quem".

O ator, que completa 40 anos na TV em 2025, vai estar em "Garota do Momento", próxima novela das 18h da Globo. Ele interpretará Raimundo, um pai de três filhos que tem relação conturbada com a esposa (Palomma Duarte).

Danton também falou da relação com o irmão, Selton Mello, e do seu processo de luto após a morte da mãe, Selva Aretuza Figueiredo Melo, 83, em julho.

"É difícil pra caramba. A gente preservou durante muito tempo [falar da doença]. Tomamos essa decisão há alguns anos e o Selton acabou falando que ela tinha Alzheimer. Foi muito doloroso para a gente ver uma mulher tão ativa, tão parceira, de repente, perder a memória. Por isso, o Selton fez um livro lindo contando as memórias dele. Hoje, penso que foi muito dolorido, mas foram muitos anos de luta, sabe? Muitos anos de sofrimento, muitos anos vendo ela perder a memória, depois acamada, então sinto que ela cumpriu a missão dela, chegou a hora dela descansar e da gente continuar o legado", explicou.

Também disse que o irmão é uma referência para ele: "Compartilhamos nossas lutas, nossas batalhas, nossos fracassos e, hoje, vejo onde a gente chegou e a história que a gente construiu. Sempre tivemos um incentivando o outro, uma parceria".

INSTAGRAM

DANTON Mello comentou sobre os influenciadores em novelas

Emoção após covid

Recentemente, a atriz Nathalia Timberg, de 95 anos, testou positivo para covid e teve de cancelar sua apresentação no domingo passado. Mas, na última quinta-feira, ela mostrou, mais uma vez, seu poder de superação e de amor ao teatro.

Ela voltou aos palcos com o espetáculo "A Mulher da Van", em São Paulo. Curada, Nathalia ficou muito emocionada e não conteve as lágrimas ao ser aplaudida ao final da apresentação.

Na estreia da peça, que marca sua despedida dos palcos, Nathalia também foi às lágrimas. A trama é inspirada na história real de uma idosa acumuladora de Londres.

DIVULGAÇÃO


Em filme de Meirelles

Depois de participar da série "Elite", na Netflix, Anitta se juntou ao estrelado elenco de "Corrida dos Bichos", o novo filme do diretor Fernando Meirelles ("Cidade de Deus") . Ela vai atuar com Rodrigo Santoro, Isis Valverde, Bruno Gagliasso, Seu Jorge, Thainá Duarte, João Guilherme, Grazi Massafera, Silvero Pereira e Leandro Firmino.

A produção da Prime Video é uma história distópica, que se passa no Rio. Anitta será uma celebridade que ficou famosa por narrar e apresentar as corridas do título. Nelas, pessoas ricas apostam em competidores pobres.

INSTAGRAM

Figurino da sogra

João Lucas, 25, contou que faz uso do acervo pessoal de Xuxa, 61, nos seus videoclipes. Casado com Sasha Meneghel, 26, ele disse que usou figurinos e cenários da sogra em seus trabalhos recentes, como no clipe de sua música "Minuto de Saudade", que foi dirigido pela amiga Bruna Marquezine.

INSTAGRAM




"Mágica sem truques"

Glória Pires ganhou apaixonada homenagem do marido, Orlando Morais, ao completar 61 anos. "Escolhemos nos escolher nessa vida, brincamos de seguir juntos tropeçando e gargalhando, olhamos um para o outro e está tudo dito, nos prometemos outras vidas que ainda virão. Ninguém nunca vai nos entender, nem nós mesmos. É uma mágica sem truques, dois cometas brincando no céu, duas vidas em uma só".

R$ 35 para limpar chão

MC Daniel, 26 anos, aumentou o valor de seu cachê de R$ 200 mil para R$ 300 mil. Nas redes sociais, ele lembrou perrengue do passado.

"Ganhava R$ 35 para trabalhar limpando o chão por oito horas. [Ganhar] R$ 320 mil vale a pena", contou.

"Poucos disseram que eu ia estourar. Contra fatos não existem argumentos", escreveu o funkeiro, que espera o primeiro filho, com Lorena Maria.

INSTAGRAM


INSTAGRAM


"Fofocar juntos"

Há 13 anos com Bruno Monteiro, Tati Machado contou à Quem o segredo da sua união. "Sem dúvida, o diálogo é a chave! A gente bate palmas um para o outro e todo dia tem vontade de voltar para casa para contar como foi o dia, fofocar juntos sobre tudo. Enquanto isso tiver vivo, tudo vai dar certo para chegar aos 30 anos de relacionamento. A gente sempre foi bom de conversar. Agradeço por ter uma relação tão longeva e pela parceria dele. Bruno é meu grande parceiro! Ele é o verdadeiro significado de 'fechamento'. É muito engraçado perceber quando você realmente formou uma família".

* * *

"Resposta é nossa amizade"

Maisa Silva, 22, comentou no X, antigo Twitter, sobre a suposta rivalidade com a atriz Larissa Manoela, 23. Elas contracenaram em "Carrossel" (2012), no SBT, e atualmente voltaram a trabalhar juntas na última temporada da série "De Volta aos 15", da Netflix.

Na rede social, uma seguidora postou que cresceu ouvindo esses comentários. Maisa disse que não há rivalidade entre elas. "A gente fala que a melhor resposta para quem nos rivaliza é nossa amizade. E, agora, mais um trabalho juntas".

INSTAGRAM


Pai de Jolie dá "basta"

Jon Voight, 85, que é pai de Angelina Jolie, falou sobre o divórcio da atriz e de Brad Pitt. "Gostaria que eles encontrassem uma maneira de fazer as pazes. As crianças precisam de estabilidade. Amo as crianças e amo minha filha. E quero que Brad se pronuncie para fazer o que ele tem que fazer. Acabem com esse absurdo".

DIVULGAÇÃO


Summary of Annotations